

<<杨式太极拳竞赛套路教与学>>

图书基本信息

书名：<<杨式太极拳竞赛套路教与学>>

13位ISBN编号：9787810511414

10位ISBN编号：7810511416

出版时间：2000-1-1

出版时间：北京体育大学出版社

作者：李自力

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<杨式太极拳竞赛套路教与学>>

内容概要

杨式太极拳竞赛套路：教与学，ISBN：9787810511414，作者：李自力编著

<<杨式太极拳竞赛套路教与学>>

书籍目录

- 一、概述
- 二、技术要求
- 三、教与学
- 四、基本方法
- 五、基本动作
- 六、基本功法
- 七、动作名称
- 八、动作图解

<<杨式太极拳竞赛套路教与学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>