

<<吴式方架太极拳>>

图书基本信息

书名：<<吴式方架太极拳>>

13位ISBN编号：9787810510752

10位ISBN编号：7810510754

出版时间：1996-10

出版时间：北京体育大学出版社

作者：孙南馨

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<吴式方架太极拳>>

书籍目录

- 一、吴式方架太极拳的锻炼方法、步骤
 - (一) 吴式方架太极拳的锻炼方法
 - (二) 吴式方架太极拳的锻炼步骤
 - 二、吴式方架太极拳动作图解说明
 - (一) 吴式方架太极拳动作名称顺序
 - (二) 吴式方架太极拳的掌型、弓步步型
 - (三) 关于图解的几点说明
 - (四) 吴式方架太极拳图解
- 后记

<<吴式方架太极拳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>