

<<短刀神功>>

图书基本信息

书名：<<短刀神功>>

13位ISBN编号：9787810510622

10位ISBN编号：7810510622

出版时间：1996-08

出版时间：北京体育大学出版社

作者：邵发明

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<短刀神功>>

书籍目录

目录

- 第一章 短刀基础知识
- 第二章 手如灵蛇步似流星 基本刀功
 - 第一节 手法轨迹和刀法轨迹
 - 第二节 步法的训练
 - 第三节 刀功训练法
- 第三章 短刀基本枝法
 - 第一节 刺的基本技术
 - 第二节 划的基本技术
 - 第三节 砸的基本技术
 - 第四节 推的基本技术
 - 第五节 基本刀技的技击意义
- 第四章 短刀攻击术
 - 第一节 刺杀，追魂夺命的一刀
 - 第二节 划割，黑夜里的流星
 - 第三节 刀法归宝
- 第五章 短刀迎击术
 - 第一节 短刀迎击的对抗要素
 - 第二节 迎击刀法
 - 第三节 以毒攻毒的近取刀
 - 第四节 近取连环夺命刀
- 第六章 短刀缠斗术
 - 第一节 短刀缠斗生死立判
 - 第二节 凶险百倍的制杀术 缠杀
 - 第三节 立竿见影的解脱术 反缠杀

<<短刀神功>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>