

<<健身健美操指导手册>>

图书基本信息

书名：<<健身健美操指导手册>>

13位ISBN编号：9787810496407

10位ISBN编号：7810496409

出版时间：2001-10-1

出版时间：上海财经大学出版社

作者：王国勇,沈越,蔡颖敏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<健身健美操指导手册>>

书籍目录

- 上篇 健康与营养
- 第一章 健康概述
- 第二章 营养概述
- 中篇 减肥与运动
- 第三章 体重控制
- 第四章 运动概述
- 下篇 健美与健美操
- 第五章 健美入门知识
- 第六章 健身健美操
- 第七章 竞技健美操
- 参考文献

<<健身健美操指导手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>