

<<公民健康素质研究>>

图书基本信息

书名：<<公民健康素质研究>>

13位ISBN编号：9787810489621

10位ISBN编号：7810489623

出版时间：2005-1

出版时间：郑州大学出版社

作者：赵山明

页数：191

字数：231000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<公民健康素质研究>>

内容概要

党的十六大报告首次把健康素质、思想道德素质、科学文化素质并列，说明了健康素质、全民健身和医疗卫生体系在全面建设小康社会总目录中重要而特定的地位。

健康素质是一个国家或地区人群健康状况的综合反映，但对它的具体构成和描述还是一个新的课题。

本书编者在查阅和分析大量相关资料的基础上，构建了健康素质的理论框架，认为健康素质是身体素质、心理素质和卫生素质的有机结合，并分别对这些素质的定义、构成要素、影响因素以及形成和培养等进行了阐述和探讨。

<<公民健康素质研究>>

书籍目录

导论第一章 公民健康素质概论 第一节 公民健康素质的定义与构成 一 公民健康素质的定义 二 公民健康素质的构成 三 公民健康三个素质间的相互关系 四 公民健康素质概念提出的意义 第二节 公民健康素质的相关指标 一 社会学健康指标 二 个人健康相关指标 第三节 我国公民健康的基本状况 一 现代健康观念的发展 二 我国公民身体健康状况的普查 三 普及健康科学知识的重要性、紧迫性第二章 公民身体素质与健康 第一节 公民身体素质的定义与构成要素 一 身体素质定义的讨论 二 身体素质的构成要素 第二节 遗传与身体素质 一 遗传对体表性状的影响 二 遗传对生理生化指标的影响 三 遗传对身体素质、智力和寿命的影响 四 遗传物质改变对健康的影响 第三节 孕产与身体素质 一 孕期的分段 二 孕期的具体保健措施 第四节 优生与遗传咨询 一 影响优生的因素 二 优生的遗传咨询与措施 第五节 生长发育与身体素质 一 个体的生长发育 二 儿童与青少年的生理特点 三 中年期生理特点 四 老年期生理特点与保健 第六节 运动健身与身体素质 一 运动健身的功能 二 运动健身的分类 三 科学地进行运动健身第三章 公民心理素质与健康第四章 公民卫生素质与健康第五章 与公民健康素质相关的常见疾病预防参考文献后记

<<公民健康素质研究>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>