

<<佛家自然健康法>>

图书基本信息

书名：<<佛家自然健康法>>

13位ISBN编号：9787810411684

10位ISBN编号：7810411683

出版时间：2003-1-1

出版时间：河南大学出版社

作者：刘金柱,王燕,苏文瑜

页数：401

字数：280000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<佛家自然健康法>>

内容概要

本书内容文涉佛家独具神效的静分禅定、调息养气、瑜伽健体等修炼绝技；秘不示人的健康和长寿、安神祛病、驻春养颜的自然保健妙方，以及众多卓有神效的口服和外用佛家秘药；佛家健康的自然饮食观念，以及能够保证您不会为营养过剩所因素的数百种佛家素食斋菜食谱；佛家用以保持体格强健，赖以报国护寺的秘传制胜法术；佛家自然健身功法，并对该秘功的基本佛家精绝的秘技、秘法、秘功、秘术对今天我们现代人的日常养护保健，仍具有其宝贵的借鉴意义。

<<佛家自然健康法>>

书籍目录

前言第一章 佛陀留下的治疗方法 按摩秘法 指压按摩治疗头痛 贫血应急叩击“足三里”附近 敲击“脚跟腱”控制轻微出血 治疗失眠症 轻度按摩可以治疗腮腺炎 搓揉按摩可解除鼻塞 用指压疗法治疗鼻蓄脓症 指压耳部可制止牙痛 按摩治疗肩周炎 按摩治疗高血压症 按摩治疗急性肝炎 用按摩制止打嗝 用按摩消除食欲不振 摩擦治疗胃弛缓 指压能止胃痉挛 按摩治疗孩童夜尿 摩擦膝关节疼 腿肚抽筋止疼法 按摩烟疗治冻伤 温蒸秘法 药酒秘法 金橘酒可治感冒 治疗贫血症 紫苏酒亦有安神作用 苹果酒不仅消除疲劳且增进食欲 净化血液的黑豆酒 胃肠不好宜常饮用臭橙酒 柚子酒对中风症有预防功效 香菇酒可预防糖尿病及动脉硬化症 对肾脏病有特效的忍冬酒 辣椒酒能治冷症、风湿症和腰痛症 山楂酒是有利尿作用且可治疗脚气病 生姜酒可增进食欲 梨子酒有止渴和解热的作用 无花果酒能治痔疮和便秘 枇杷酒能发挥惊人效果 松果酒防治动脉硬化 栗子酒降压又保肝 枸杞酒可治精神不宁及失眠症 菊花酒有治疗慢性头痛的功效 保存药草的方法 牛奶秘法 温浴秘法 配合症状的温水浴疗法 蒜疗秘法 大蒜是一种强精药 乳汁煎剂 配合症状的大蒜疗法 莲根秘法 盐药秘法 油剂秘法 发汗秘法 香疗秘法 黑烧秘法第二章 佛家秘传千年的自然药物第三章 秘传的佛家修炼功夫第四章 佛家自然健身秘功第五章 释迦教导的自然饮食观第六章 佛家的超然健康观第七章 互补互通的佛家医学与传统中医学附录 后记

<<佛家自然健康法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>