

<<美丽女人：化妆>>

图书基本信息

书名：<<美丽女人：化妆>>

13位ISBN编号：9787810388887

10位ISBN编号：7810388886

出版时间：2005-3-1

出版时间：东华大学出版社

作者：刘健芳

页数：96

字数：115000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美丽女人：化妆>>

内容概要

讲究仪表的女性往往具有高贵的气质，温柔妩媚的女性往往散发一种迷人的气息，彬彬有礼的女性能使其自身的美焕发出一种特殊的力量，而这一切是雅致和谐和仁爱的总汇。

一个女人的魅力，包括了她日常生活的全部，一举手、一投足、一颦一笑都列入仪态之中。

女性欲使自己得到内外美的统一，学习本套书中的各种基本知识便十分重要。

本套书分为《化妆》、《礼仪》、《塑身》、《护肤》四本，从内至外细致的阐述了女性如何通过后天的努力，达到内外一致的协调美。

<<美丽女人：化妆>>

作者简介

杨红仙，多年从事形体教学工作，现任东华大学（原中国纺织大学）模特表演与造型设计专业的形体课教师。

数十年的教学工作使她积累了相当丰富的经验，她在实践中摸索并形成了一套系统的形体训练方法，尤其在形体塑造方面做了更深的研究。

她教授过的历届学生一致认为形体塑身训

<<美丽女人：化妆>>

书籍目录

第一部分 日常护理 1 日常护肤用品配置方案 日常护肤用具种类 每天所需的护肤产品 洁肤品的类型及适用范围 化妆水的品种及适用范围 润肤品的种类及适用范围 护肤品的选择 2 早晚5分钟基本护理 清洁皮肤 调整皮肤 滋润皮肤 关于眼霜第二部分 周期护理 1 每周45分钟特别护理 45分钟特别护理内容 45分钟特别护理各步骤 清洁皮肤 爽肤水擦拭 蒸气蒸脸 去除死皮 自我按摩 敷面 化妆水调整皮肤 上眼霜及润肤品 2 季节性护理 春季皮肤护理 夏季皮肤护理 秋季皮肤护理 冬季皮肤护理第三部分 身体的护理 1 脸部以外皮肤的护理 手——你的第二张脸 手的清洁 深层滋养与保护 健康的指甲 厨房里的护手妙法 足部护理——举足轻重 四肢——让你健美迷人 身体——享受沐浴时分 2 多余的毛发 认识毛发 常用的脱毛方法第四部分 精油护理 1 香熏护理 护理方法 精油小常识 居家香薰护理之最佳搭配 香熏馆之特殊护理程序 2 SPA 健康从抗压开始 居家SPA 芳香SPA 3 绿色护肤

<<美丽女人：化妆>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>