

<<最好的幸福>>

图书基本信息

书名：<<最好的幸福>>

13位ISBN编号：9787810369077

10位ISBN编号：7810369075

出版时间：2005-01

出版时间：汕头大学出版社

作者：何炅

页数：200

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<最好的幸福>>

### 内容概要

2004年4月28日，何炅三十岁了！

人虽而立，但作者从来都不觉得是一件尴尬的事情，固执地认定自己没有过时，没有死心，没有老气横秋，认定自己的年纪就算不是爸爸妈妈搞错了也是上天和我开的小玩笑，也因为其实自己一直到现在也不能习惯、承认和接受这个事实。

直到有一天作者突然发现有人叫他“炅哥”，他才意识到剧组里所有的演员都管自己叫“炅哥”，而且都不是客气的口吻，全部都发自内心。

而自己也的确是其中最最“高龄”的那一个。

30岁的何炅应该是一个什么样的呢？

现在下评论也许有些早点儿，也许连作者自己都未来得及仔细考虑过。

而这些……大概在这本书里你可以看到一些端倪。

## <<最好的幸福>>

### 作者简介

何炅，1974年生人，北京外国语大学阿拉伯语系毕业，后留校任教，同时广泛涉猎电台电视主持、戏剧影视表演、歌唱、写作等艺术领域，曾成功主持湖南卫视《快乐大本营》、《百事音乐风云榜》等著名电视节目，主演过话剧《想吃麻花现给你拧》，出版过《灵灵有神——我们是这样长大的》、《快乐如何》等畅销书籍，撰写众多杂志专栏，并成功以歌手身份推出年度大卖个人专辑《可以爱》，目前正担纲主演四十集电视剧《正德演义》，是内地相当少见的全方位艺人。

<<最好的幸福>>

书籍目录

自序一直一直幸福被羡慕的人男人哭吧是不是罪？

就这么“贪生怕死”当时的理想君子之交淡如水逃不出的环我的房间高你10度为了别人爱自己这样值得吗？

快乐是一种修为全都“婚”了没出息 不放手炭与花不得不碰的伤痛抱抱这狗东西……我要的幸福遥不可及的绿色旧居头等大事斤斤计较特殊时期的吃饭问题体检的时候最爱自己谁不会算数？

……

## &lt;&lt;最好的幸福&gt;&gt;

## 章节摘录

请读片段 全都“婚”了 妹妹终于决定和相爱多年的男友在秋天完婚，时间就定在十一。

我满心欢喜地接受了帮忙在长沙预订宴会厅的重要任务，心想还是早订比较保险，所以领了任务就开始联系。

先打在我们家附近的一家五星级酒店：“请问你们那儿‘十一’的中午有中等大小的宴会厅可以办婚礼吗？”

是一位先生接的电话，他毫不犹豫地说：“满了，全满了，早满了，不如这样吧，你们改一天？”

这种做法我挺不能接受的，凭什么啊？

我妹妹都计划好了，方方面面也都协调过了，这哪能随便改日子啊？

我犹豫了一下，就干脆使出了我的杀手锏：“我是著名节目主持人何炅，您再帮我看看有没有空的宴会厅，大小都成。”

那位先生客气地说：“已经听出来了，何老师，我们这儿的厅都提前三四个月就订出去了，你这时候来订真的有点晚了。

或者我帮你挪挪晚上的？”

不太好吧？”

当然不好。

我们南方的规矩没有中午以后结婚的。

我这位“著名节目主持人”灰头土脸地撤退，赶紧试试别家。

在我厚着脸皮跟无数人介绍了无数次自己的当红地位之后，我非常吃惊地认识到：那天中午，我们家方圆十里所有的星级酒店的宴会厅全都被订走了，而权威业内人士还断言整个长沙的情况应该也都差不多，这样来计算的话，全长沙那天得有多少恩爱佳侣走上红地毯啊？

大家怎么全都“婚”了？

说到结婚，我那老搭档李湘的婚事也许是眼下国内最著名的吧？

记得她第一次跟我说“我要结婚”的时候我还很不以为然，笑笑说：“你先找到结婚对象再说吧。”

她欲言又止，若有所思地点头。

那时她刚刚结束一段感情，情绪波动厉害，我真以为那只是女人寂寞的感叹，后来才知道，那大概就是著名的“见面三次就求婚”的时期吧。

其实大家对“一见钟情”这回事都有戒心，说到结婚就更是紧张，我身边有不少朋友甚至有结婚恐惧症。

有的是因为从小看爸妈争吵别扭，对婚姻产生了怀疑，有的是因为身边婚姻失败的比率实在是太高了，完全对婚姻失去了信心。

我真的遇见过一个剧组里的人全都离婚了的情况！

原来人们很需要婚姻带来的安全感，可是现在这样的时局，真的有不少人就是那样相爱着，却并不结婚，很多人对于“婚纸”的依赖越来越小了。

但是，从习惯性的思维逻辑来讲，爱到一定程度，感情就应该升华，也会把结婚当作相爱的必然结果。

甚至会有不少幸福的“李湘”们，在相爱和结婚之间搭建了快车道，“速婚”的进度直逼F1。

有一天，一位李湘的工作伙伴跟我们聊天的时候说她和男朋友一见钟情，认识了没多久就订婚了。

当时姐妹们非常惊讶，特别是湘湘和她的助理小姐一个劲儿地劝她慎重，还说她肯定是一时冲动了，对这样的速度深表怀疑。

结果没多久，高调反对“速婚”的湘湘率先答应了刚刚认识的男友的求婚，最绝的是差不多同时助理小姐也遇到了一个男生，居然也在一个月內宣布要结婚了。

…… 十万字新书《最好的幸福》何炅讲述女友故事 十万字新书《最好的幸福》何

炅讲述女友故事 据潇湘晨报1月17日报道 记者昨日获悉，何炅十万字的新书《最好的幸福》

将于春节前推出，他在接受采访时透露，三十岁之后他对生活、思维方式都有不同的感悟，这本书算

## <<最好的幸福>>

是他对三十岁的一个纪念，而他更破天荒在书中写了和女友之间的一些细节。

拨通何炅电话时，他刚从电视剧《正德演义》的片场下来，正准备吃晚饭。

敬业的他顾不上吃饭，和记者聊起了新书《最好的幸福》。

记者首先奇怪他哪里有时间出书，何炅笑笑说，这本书他筹备了三年，其中部分内容他曾发表在杂志专栏上，然后再重新整理、组合，加入不少新的东西。

他介绍自己的第一本书《灵灵有神——何炅是这样长大的》讲述的是成长的故事，第二本讲述了快乐故事，第三本《刚刚好》是一个图文画册，而这本《最好的幸福》则讲述了有关幸福和生活的话题，有点类似日记的形式。

何炅表示，年过三十，自己变化特别大，不论是思想，还是人生等方面都有了改变。

这本书算是对三十岁的一个纪念，为此他还亲自参与了封面、内页设计，觉得特别精致。

何炅 新书共有十万字，记录了何炅对人生、感情、演艺工作、旅游等方面的感触

。记者问起情感方面有什么内容时，何炅坦言有对身边朋友情感故事的感想，其中还包括了李湘，“对感情的感悟描写得很透彻”。

当然，这一部分也讲述了自己和女友之间的一些细节，这对他来说算是破天荒的事情了，“之前我对感情这个问题很忌讳，但三十岁后我觉得可以谈了”。

另外，书中还收录了很多何炅的照片，还会附上一张VCD，这张VCD由何炅亲手制作，收录了他录制唱片的花絮，录制《快乐大本营》的花絮，还有《背后的故事》访问他的一些片段，拿何炅的话来说这张VCD是非常精彩。

(编辑 李玉梅)

<<最好的幸福>>

编辑推荐

2004年4月28日，何炅三十岁了！  
人虽而立，但作者从来都不觉得是一件尴尬的事情，固执地认定自己没有过时，没有死心，没有老气横秋，认定自己的年纪就算不是爸爸妈妈搞错了也是上天和我开的小玩笑，也因为其实自己一直到现在也不能习惯、承认和接受这个事实。

<<最好的幸福>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>