

<<中外靓汤>>

图书基本信息

书名：<<中外靓汤>>

13位ISBN编号：9787810368100

10位ISBN编号：7810368109

出版时间：2006-9

出版时间：广东汕头大学

作者：新凤凰工作室

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中外靓汤>>

内容概要

不需要花费昂贵，不需要大费周折，只要你用心挖掘，美味其实一直在我们平凡但不平淡的一日三餐中。

我们只需坚持这样的理念——关注家常生活，关注日常餐桌！

从“家常”、“基础”入手，从零开始，先讲解原料和原料加工，然后把家庭中最常见的菜式、最基础的做法，一一详细解析。

即使初入厨房，拿一本精美的小书，也能轻松调理菜饭汤水，照料好家人的肠胃和身体。

本书简要记叙了400多道营养丰富、美味易做的超级靓汤。

<<中外靓汤>>

书籍目录

第1篇 中式汤 蔬菜汤 黄豆芽番茄汤·苋菜豆腐羹 冬瓜笋仔汤·冬瓜杏菇汤 丝瓜竹荪汤·洋葱番茄风味汤 甘甜百蔬园素高汤·鲜笋高汤 十全素补汤 蔬菜四物汤·豆芽木耳汤 酸辣汤 地中海蔬菜汤·高纤豆腐汤 活力山药汤·香甜豌豆浓汤 山药扁豆韭菜汤·冬虫首乌香菇汤 番茄芦笋汤 芋头上海青猪牛羊肉汤 大骨高汤·牛骨高汤 萝卜排骨酥汤 排骨玉米汤·花生排骨汤 什锦蔬菜瘦身汤 冬瓜薏仁瘦肉汤 黄瓜海带芽排骨汤 蔬菜煲排骨 药炖排骨·大黄瓜肉片汤 上汤百页卷豆腐肉片汤·火腿鲜笋汤 鲍菇猪肚汤 馄饨汤·猪血大肠汤 金针排骨汤·通草猪脚花生汤 健康蔬菜·无花果煲猪肺 冬笋菜豆排骨汤 爽口猪腱汤·老黄瓜煲扁豆 红米炖排骨 红枣煲排骨·萝卜银耳猪肚汤 黑枣猪尾汤·苹果海带排骨汤 黄豆栗子煲猪蹄 西洋菜煲瘦肉 清补凉猪腱汤·地瓜煲猪腰 铁观音栗子排骨汤 淮山莲子猪肉汤 沙参排骨·杜仲炖排骨 绞肉酿黄瓜汤 白玉丸子汤·淮山枸杞烩肉丸 四神汤·猪肝艾草汤 巴戟杜仲猪尾汤·银杏润肺汤 莲藕排骨汤 牛蒡萝卜煲瘦肉 眉豆红枣猪脚煲 甘蔗荸荠煲排骨汤 芹菜金针肉片汤 淮山煲牛腱 青红萝卜牛腩汤 核桃煲牛腩·西湖牛肉羹 牛腱萝卜煲·番茄牛肉汤 抗老牛尾汤·红酒炖牛肉 九层塔炖牛筋肉 咖喱牛肉高汤·咖喱牛肉汤 面鲜鱼羊肉汤 刀豆炖羊肉·姜丝羊肉汤 药膳煲羊排骨·虫草羊腿汤 十全大补羊肉汤 鸡鸭汤 鸡高汤·香菇鸡汤 鸡汁浓汤·鸡汁汤面 薏仁莲枣鸡 西洋参蒸鸡 无花果煲鸡汤·栗子土鸡煲 黑豆桂圆煲乳鸽 芝麻润发汤·首乌生发汤 麻油鸡汤·烧酒鸡清汤 紫米鸡 黑糯米人参鸡汤 花旗参炖鹌鹑 生津补血汤·茶鸡竹笋鲜奶炖鸡汤 黑豆香鸡汤·冰糖栗子鸡 薏仁香菇鸡汤 花生香菇凤爪汤..... 鱼肉海鲜汤 第2篇 异国汤 第3篇 养生汤 第4篇 甜汤

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>