

<<美味家肴>>

图书基本信息

书名：<<美味家肴>>

13位ISBN编号：9787810364867

10位ISBN编号：7810364863

出版时间：2006-2

出版时间：广东汕头大学

作者：梁琼白

页数：93

字数：400000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美味家肴>>

内容概要

无论利用电饭锅或蒸笼，甚至只要在炒锅上放上蒸架，任何菜肴都可以透过它们完成。如果分量不多还可以一次蒸几道菜，我也常常在煮饭的同时把菜放在饭锅上蒸，或是下层炖汤上层蒸菜，节省了时间和空间。

对忙碌的现代人而言，要兼顾健康与美味，“蒸”是值得大力推广的烹调法。

其实，蒸的菜肴可以清淡却未必只能清淡，透过调味料的变化，对口味香的人来说，吃得喝辣一样随心所欲，因为蒸只是方法不是格式，个中变化还看各人的喜好拿捏。

通过蒸，无论菜肴点心或汤品都可信手拈来轻松完成，本书提供的范例正是读者举一反三最佳的参考。

用“蒸”的，真的好吃。

<<美味家肴>>

作者简介

梁琼白，广西容县人，从事烹饪教学及写作20年。

经历：华视、台视、中视烹饪节目主持人；汉声电台、中广公司烹饪主讲；

著作：《花小钱过生活》、《懒人菜》、《俩人伙食》、《面条儿》、《一块饼》……作品120册。

<<美味家肴>>

书籍目录

蒸具的种类如何蒸&蒸的特色&调味料的运用肉类 酒酿蒸猪利 咸冬瓜蒸排骨 蒸肉枣 南乳蒸肉 三丝牛肉卷 醉香牛腱 红米肋排 菜肉炖 山药牛筋肉 杏鲍蒸猪腱 芋头扣肉 味噌去骨鸡 海鲜类 茶香鲜贝虾 葱油鱼片 芙蓉鲜蚶 清蒸竹蚶 蚝皇蒸石斑 姜丝鱼肚 蛤蜊蒸丝瓜 蚝油蒸九孔 虾茸冬瓜卷 冬菜蒸鳕鱼 麒麟鲑鱼 子姜红鲷 村子蒜茸虾 蒸荷包鱼蛋·豆腐·蔬菜类.....汤类

<<美味家肴>>

章节摘录

插图

<<美味家肴>>

编辑推荐

很多人觉得在家开伙麻烦，其实有很多技巧可以让你吃得开心做得轻松，也有很多菜式是非常简单，风味却不简陋的，这本食谱可以提供你很多建议，也有许多菜式可以参考，我的食谱一向以简单易学、材料便宜好买、操作简便为主，只要你愿意做，在家动手真的一点也不难，如果你一个有的辛苦可以换取全家人的健康和家人的向心力不是很值得吗？

一个不开伙的家庭必然缺少温暖，一个不下厨的太太必然是不够完美，家里少了炉火锅铲的铿锵，家运一定不够旺，只有充满饭菜香，充满家长用餐话语的画面才是快乐祥和的温暖家园，所以不只是妈妈回家做饭，更要家人都回家吃饭。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>