

<<糖尿病300个怎么办>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病300个怎么办>>

13位ISBN编号：9787810347242

10位ISBN编号：7810347241

出版时间：1997-01

出版时间：北京医科大学/中国协和医科大学 联合出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<糖尿病300个怎么办>>

作者简介

向红丁

1944年出生，士

家族，湖南省古丈县人。

1968年毕业于中国协和医科大学，1981年及1985年分获中国协和医科大学北京协和医院医学硕士学位和博士学位，1988年10月至1990年12月赴美国贝勒医学院攻读博士后。

1995年起任北京协和医院内分泌科教授，硕士生导师。

科研成果中3项获卫生部部级科技成果奖。

共发表各类论文48篇，参与编译撰写书籍17部。

目前任卫生部糖尿病防治专家咨询委员会秘书，中华糖尿病学会常务委员兼秘书，北京糖尿病学会主任委员，《中国糖尿病杂志》副总编辑等职。

<<糖尿病300个怎么办>>

书籍目录

目录

一、糖尿病的基本知识

- 1.人体的基本结构是什么？
- 2.食物的主要成分是什么？
- 3.什么是碳水化合物？
- 4.什么是脂肪？
- 5.什么是蛋白质？
- 6.什么是膳食纤维？
- 7.水在人体中的作用如何？
- 8.维生素在人体中的作用如何？
- 9.什么是矿物质和微量元素？
- 10.什么是血糖？
- 11.一天中血糖是怎样变化的？
- 12.血糖是怎样调节的？
- 13.人体内升高血糖的激素有哪些？
- 14.什么是胰岛？
- 15.什么是胰岛素原？
- 16.什么是胰岛素？
- 17.什么是C - 肽？
- 18.什么是胰岛素受体？
- 19.什么是胰岛素抗体？
- 20.肝脏和肾脏在血糖调节中的作用如何？
- 21.神经系统在血糖调节中的作用如何？
- 22.人体内正常的酸碱度是怎样维持的？

<<糖尿病300个怎么办>>

23.什么是尿糖？

24.什么是“肾糖阈”？

25.什么是酮体？

26.什么是糖化血红蛋白？

二、什么是糖尿病？

27.什么是糖尿病？

28.糖尿病是怎么得的？

29.世界各国糖尿病的发病情况如何？

30.我国糖尿病病人有多少？

31.为什么现在糖尿病病人越来越多？

32.肥胖与糖尿病的关系如何？

33.糖尿病的发展可分为哪几个阶段？

34.什么是糖尿病的“高危人群”？

35.什么是糖耐量减低？

36.糖尿病分哪些类型？

37.引起I型糖尿病的主要原因是什么？

38.I型糖尿病的特点是什么？

39.什么是I型糖尿病的“蜜月期”？

40.儿童糖尿病有哪些特点？

41.引起 II型糖尿病的主要原因是什么？

42. II型糖尿病的特点是什么？

43.老年糖尿病有哪些特点？

44.I型与 II型糖尿病能不能互相转变？

<<糖尿病300个怎么办>>

45. 什么叫营养不良相关型糖尿病？
 46. 哪些疾病可能继发糖尿病？
 47. 糖尿病是否遗传？
 48. 糖尿病的代谢紊乱有哪些？
 49. 什么是代谢综合征？
 50. 糖尿病有哪些症状？
 51. 糖尿病病人为什么会多尿、多饮？
 52. 糖尿病病人为什么会多食？
 53. 糖尿病病人为什么会疲乏无力、体重下降？
 54. 糖尿病病人为什么会发生餐前饥饿难忍的症状？
 55. 糖尿病病人为什么容易生疔长疮？
 56. 糖尿病病人为什么会视力下降？
 57. 有哪些表现的人应该去医院检查是否得了糖尿病？
 58. 为什么有些糖尿病病人没有症状？
 59. 糖尿病有哪些危害？
- ### 三、糖尿病并发症
- #### (一) 糖尿病急性并发症
60. 什么是糖尿病的急性并发症？
 61. 糖尿病与感染的关系如何？
 62. 糖尿病病人容易发生哪些感染？
 63. 什么是糖尿病酮症和酮症酸中毒？
 64. 如何预防糖尿病酮症酸中毒？
 65. 如何诊治糖尿病酮症酸中毒？
 66. 什么是高渗性非酮症糖尿病昏迷？
 67. 如何预防高渗性非酮症糖尿病昏迷？

<<糖尿病300个怎么办>>

68.如何诊治高渗性非酮症糖尿病昏迷？

69.什么是乳酸性酸中毒？

70.如何防治乳酸性酸中毒？

71.什么是糖尿病的低血糖昏迷？

72.如何防治糖尿病的低血糖昏迷？

73.什么是苏木杰反应？

74.什么是糖尿病的黎明现象？
如何避免？

(二) 糖尿病慢性并发症

75.什么是糖尿病性脑血管病变？

76.如何防治糖尿病性脑血管病变？

77.什么是糖尿病性心脏病变？

78.如何防治糖尿病性心脏病变？

79.什么是糖尿病脚？

80.如何预防和治疗糖尿病脚？

81.什么是糖尿病肾病？

82.腰痛与糖尿病肾病的关系如何？

83.如何预防糖尿病肾病？

84.如何治疗糖尿病肾病？

85.糖尿病眼病有哪些？

86.得了糖尿病性白内障怎么办？

87.糖尿病视网膜病变如何分期？

88.如何预防和治疗糖尿病视网膜病变？

89.糖尿病对神经的损害有哪些？

<<糖尿病300个怎么办>>

- 90.如何预防和治疗糖尿病周围神经病变？
- 91.如何预防和治疗糖尿病消化系统病变？
- 92.糖尿病与骨及关节病变的关系如何？
- 93.糖尿病与皮肤病变的关系如何？
- 94.糖尿病与口腔疾病的关系如何？
- 95.糖尿病对男性生殖系统功能有什么影响？
- 96.糖尿病与妇科疾病的关系如何？
- 97.糖尿病对孕妇有哪些影响？
- 98.糖尿病对胎儿有哪些影响？

四、糖尿病的诊断

- 99.糖尿病的诊断依据是什么？
- 100.尿糖阴性者是否都不是糖尿病？
- 101.尿糖阳性者是否都有糖尿病？
- 102.为什么要查空腹血糖？
- 103.怎么查餐后两小时血糖？
- 104.什么是糖耐量试验？
- 105.糖耐量试验前和试验中应注意哪些问题？
- 106.糖尿病的诊断标准是什么？
- 107.糖耐量低减的诊断标准是什么？
- 108.测定血胰岛素及C - 肽水平有什么意义？
- 109.如何根据化验结果判断糖尿病的类型？
- 110.根据糖化血红蛋白测定结果能诊断糖尿病吗？
- 111.如何诊断妊娠糖尿病？

五、糖尿病的预防

- 112.糖尿病能不能根治？

<<糖尿病300个怎么办>>

113.糖尿病能不能预防？

114.什么是糖尿病的三级防治网？

115.一般人应如何防止自己得糖尿病？

116.糖尿病日是怎么回事？

117.国际上有哪些从事糖尿病防治工作的机构？

六、糖尿病的治疗

(一) 糖尿病治疗原则

118.糖尿病并发症能不能预防？

119.糖尿病并发症能不能治愈？

120.糖尿病的治疗目标是什么？

121.糖尿病治疗原则包括哪些？

122.儿童糖尿病治疗的特点是什么？

123.妊娠糖尿病治疗的特点是什么？

124.老年糖尿病治疗的特点是什么？

(二) 糖尿病患者的生活

125.糖尿病儿童的生长发育是否会受到影响？

126.糖尿病儿童及青少年能否上学？

127.为什么糖尿病儿童要自己参加糖尿病管理？

128.举办糖尿病儿童夏令营有什么意义？

129.为什么糖尿病病人必须过有规律的生活？

130.糖尿病病人能否结婚与生育？

131.糖尿病病人能否出差或旅游？

132.糖尿病病人在赴宴时应注意什么？

133.糖尿病病人能否参加正常的工作？

134.糖尿病病人能否享有与非糖尿病者同等的寿命？

<<糖尿病300个怎么办>>

135.如何看待糖尿病病人的住院治疗问题？

136.糖尿病病人能否接受手术治疗？

137.个人卫生与糖尿病控制的关系如何？

138.医务人员应如何对待糖尿病病人？

139.糖尿病病人的家属应如何配合治疗？

140.社会应如何看待糖尿病病人？

141.天气变化对糖尿病控制会有什么影响？

(三) 糖尿病健康教育与心理治疗

142.为什么要进行糖尿病健康教育？

143.糖尿病健康教育的内容包括哪些？

144.应如何正确对待糖尿病？

145.精神紧张对糖尿病控制有什么影响？

(四) 糖尿病的饮食治疗

146.糖尿病饮食治疗的重要性如何？

147.近年来我国人民膳食中能量来源有哪些变化？

148.糖尿病饮食治疗原则包括哪些？

149.如何计算糖尿病病人一天应该摄入的总热量？

150.糖尿病病人能吃糖吗？

151.糖尿病病人可用哪些甜味剂？

152.什么是血糖指数？

153.粮食的烹调方法对血糖有什么影响？

154.糖尿病病人每天吃多少粮食比较适宜？

155.少量多餐对糖尿病控制有什么好处？

156.什么样的饮食中膳食纤维含量比较丰富？

<<糖尿病300个怎么办>>

- 157. 糖尿病病人应怎么吃粗粮？
- 158. 糖尿病病人应怎么吃豆类及豆制品？
- 159. 糖尿病病人能吃薯类食品吗？
- 160. 糖尿病病人如何摄入脂肪比较适宜？
- 161. 什么样的脂肪对糖尿病病人较为有利？
- 162. 胆固醇对糖尿病病人有什么影响？
- 163. 糖尿病病人如何摄入蛋白质比较适宜？
- 164. 糖尿病病人怎么吃肉较为适宜？
- 165. 糖尿病病人每天吃多少蛋类较为适宜？
- 166. 糖尿病病人能不能吃海产品？
- 167. 糖尿病病人是否能随意吃花生及瓜子？
- 168. 糖尿病病人能喝饮料吗？
- 169. 糖尿病病人喝牛奶有什么好处？
- 170. 糖尿病病人喝豆浆有什么好处？
- 171. 微量元素对糖尿病控制有什么帮助？
- 172. 如何计算标准体重？
- 173. 腰围与臀围比例对糖尿病病人有什么意义？
- 174. 肥胖糖尿病病人如何减肥？
- 175. 如何看待保健食品和保健品在糖尿病治疗中的作用？
- 176. 不胖或者消瘦的糖尿病病人是否不必控制饮食？
- 177. 糖尿病病人在控制饮食时感到饥饿难忍怎么办？
- 178. 糖尿病病人应怎样吃水果？
- 179. 糖尿病病人宜吃哪些种蔬菜？
- 180. 糖尿病病人在吃哪些副食时需要减少主食？

<<糖尿病300个怎么办>>

- 181.糖尿病病人能喝酒吗？
- 182.糖尿病病人能吸烟吗？
- 183.为什么糖尿病病人应少吃盐？
- 184.糖尿病病人应该限制饮水吗？
- 185.糖尿病肾病病人的饮食应怎样安排？
- 186.糖尿病儿童的饮食应怎样安排？
- 187.糖尿病孕妇的饮食应怎样安排？
- 188.老年糖尿病病人的饮食应怎样安排？
- 189.什么是食物交换份？
- 190.怎么使用食物交换份？
- 191.应如何估算饮食的数量？
- (五) 糖尿病的运动治疗
- 192.运动对糖尿病病人有什么益处？
- 193.糖尿病病人运动疗法的注意事项是什么？
- 194.家务劳动能代替体育锻炼吗？
- 195.什么样的体育锻炼对糖尿病病人最为适宜？
- 196.什么时候进行体育锻炼为好？
- 197.什么情况下糖尿病病人不宜进行体育锻炼？
- 198.什么是有氧运动？
- 199.如何用心率计算适宜的运动量？
- 200.糖尿病病人具体怎么运动比较适宜？
- 201.糖尿病儿童可以参加哪些体育锻炼？
- 202.老年糖尿病病人参加体育锻炼时应注意些
- 289.为什么要测定餐后两小时血糖？

<<糖尿病300个怎么办>>

- 290.空腹血糖及餐后两小时血糖控制在什么水平比较理想？
- 291.为什么有时候餐后两小时血糖比空腹血糖还低？
- 292.糖尿病病人能自测血糖吗？
- 293.静脉血糖和手指血糖一致吗？
- 294.为什么要定期检测糖化血红蛋白？
- 295.为什么要定期检测肝功能？
- 296.为什么要定期检测肾功能？
- 297.为什么要定期进行眼科检查？
- 298.糖尿病病人还应该定期做哪些检查？
- 299.如何做好糖尿病的病情观测记录？
- 300.为什么要求糖尿病病人随身携带“糖尿病病人卡片”？

附表1北京协和医院主要临床化验正常值

附表2北京协和医院糖尿病控制指标

附表3各种食品的营养成分

<<糖尿病300个怎么办>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>