

<<健康怀孕280天>>

图书基本信息

书名：<<健康怀孕280天>>

13位ISBN编号：9787810293457

10位ISBN编号：7810293451

出版时间：2001-4

出版时间：暨南大学出版社

作者：天津市东丽区计划生育委员会，天津市东丽区计划生育协会 监制

页数：283

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<健康怀孕280天>>

内容概要

一个女人在怀孕的280天里，有这样或那样的疑问和困惑，若能事先清楚地了解每一阶段的妊娠反应和现象，以及减缓分娩痛苦的辅助方法等，将有助于减轻怀孕期间生理和心理的负担，孕育出聪慧、健康的宝宝。

此书是即将成为妈妈的最好健康顾问。

<<健康怀孕280天>>

书籍目录

序言第一章 怀孕初期须知 第一节 怀孕的征兆与预产期的推断 怀孕的自觉征兆 推算预产期 怀孕周数及月数的算法 第二节 怀孕时的各项检查 尿液检查 血液检查 乙型肝炎抗原检查 住血原虫抗体检查 其他检查 第三节 了解胎儿状态的方法 心音听诊法 胎动 触诊与测量 X光照射超身波扫描 分娩监护仪 胎儿心电图 第四节 胎儿的性别 如何判定性别 性别的测知方法 生男生女能随心所欲吗?

第五节 怀孕时母体的变化 子宫 乳房 皮肤 外阴部 阴道 骨盆 膀胱 消化器官 呼吸 体重
第二章 健康度过280天 第一节 了解十月怀胎的过程第三章 怀孕中母体的各种现象第四章 孕妇的营养与饮食第五章 产前与产后

<<健康怀孕280天>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>