

<<百粥治百病>>

图书基本信息

书名：<<百粥治百病>>

13位ISBN编号：9787810108935

10位ISBN编号：781010893X

出版时间：2005-4

出版时间：上海中医药大学出版社

作者：包来发

页数：241

字数：167000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<百粥治百病>>

内容概要

药粥疗法源远流长，奠基于秦汉时期，发展于晋唐时期，兴盛于宋、元、明代，成熟于晚清时期。在清代药粥专著《粥谱》成书之前，有关药粥的记载散见于历代经典著作、方书、本草、养生、食疗、综合性医书及临床医书中，据初步统计有五百余首粥方。药粥具有果腹止饥、易于消化、补充水分、辅助发汗，以及延年益寿、医治疾病、病后调理、预防疾病的功能。本书根据简便、安全无毒、有效、口味良好的原则，精选古今常用粥方107首，按总论、各论编撰而成。总论论述了药粥疗法的源流、谷物的种类与功能、药粥的营养、制作方法、应用范围与服法。

<<百粥治百病>>

书籍目录

总论 一、药粥疗法的源流 二、谷物的种类与功能 三、药粥的营养 四、药粥的制作方法 五、药粥的应用范围与服法各论 一、虚证 (一)气虚 1.人参粥 2.黄芪粥 3.补虚正气粥 4.参芪粥 5.白术猪肚粥 6.鸡肉粥 7.脊肉粥 8.羊肉粥 9.栗子粥 10.红薯粥 11.珠宝二宝粥 (二)阳虚 1.鹿胶粥 2.肉苁蓉粥 3.犬肉粥 4.麻雀粥 (三)血虚 1.大枣粥 2.荔枝粥 3.桑仁粥 4.菠菜粥 (四)阴虚 1.枸杞粥 2.何道乌粥 3.酥蜜粥 4.牛乳粥 5.鸭汁粥 6.黄精粥 7.玉竹粥 8.麦门冬粥 9.天门冬粥 10.海参粥 11.木耳粥 二、咳喘 1.竹沥粥 2.贝母粥 3.苏子粥 4.真君粥 5.四仁鸡子粥 6.罗汉果粥 7.梨粥 8.蘑菇粥 9.油菜粥 三、食积 1.山楂粥 2.胡萝卜粥 3.曲末粥 4.橘皮粥 四、便秘 1.苏麻粥 2.密粥 3.胡麻粥 4.麻子仁粥 5.松子仁粥 五、泄泻、痢疾 1.马齿苋粥 2.大蒜粥 3.乌梅粥 4.茗粥 5.薯蓣粥 6.薯蓣苜蓿粥 7.茯苓粥 8.菱粥 9.扁豆粥 六、胃痛、腹痛 1.吴茱萸粥 2.良姜粥 3.佛手柑粥 4.砂仁粥 七、呕吐 1.薯蓣半夏粥 2.生姜粥 八、腰痛 1.猪肾粥 2.胡桃粥 九、水肿 1.鲤鱼汁粥 2.冬瓜粥 3.车前叶粥 4.赤小豆粥 5.郁李仁粥 6.蚕豆粥 十、遗精 十一、不官 十二、血证 十三、高血压病、高脂血症、冠心病 十四、眩晕 十五、肿瘤 十六、消渴 十七、感冒 十八、暑病 十九、热病烦渴 二十、日昏、夜盲 二十一、胎动不安 二十二、产后乳汁不下 二十三、百合病 二十四、酒醉 二十五、瘰疬病症笔画索引

<<百粥治百病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>