

<<抗癌套餐>>

图书基本信息

书名：<<抗癌套餐>>

13位ISBN编号：9787810108898

10位ISBN编号：7810108891

出版时间：2005-11

出版时间：上海中医药大学出版社

作者：王丽霞

页数：315

字数：233000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<抗癌套餐>>

内容概要

在20世纪50年代，一旦被确诊为癌症，就等于宣判了死刑，所以许多人谈癌色变。时至今日，癌症这个“恶魔”似乎变得不那么可怕了，许多人都变得坚强起来，能够面带微笑，从容地对付这个“它”，进而涌现出许许多多的抗癌明星。

这是因为随着科学技术的进步，已经是魔高一尺道高一丈了。

除了手术、化疗、放疗这三张王牌之外，我们又有了生物导弹、免疫疗法、基因疗法、心理疗法等等，特别是中医中药这卒宝库，倍受世人青睐，有无尽的宝藏等待我们去发掘。

食疗药膳，就是其中一颗闪闪发光的明珠。

这里面不仅凝结着我们祖先的血泪，而且也饱含着许多现代科技工作者心血的结晶。

现代临床实践和科学实验都证明了食疗营养是战胜癌症不可缺少的重要环节。

其更主要的意义还在于预防，在于把这个“恶魔”拒之门外。

现代生态环境的恶化，再加上不健康的生活方式，使癌症发病率不断上升，预防癌就显得格外重要。

所以本书的读者就不仅限于癌症患者，而是希望所有的人们都对癌症保持高度的警惕，防患于未然。

如果通过本书，广大读者能够对中西医关于防癌抗癌的机智有所了解，选择一些适合自己的食疗食养方法付诸实践，获得健康长寿，作者将感到莫大的欣慰和幸福，这正是编撰本书的初衷。

<<抗癌套餐>>

书籍目录

- 上篇：认识癌症 “魔鬼的脸谱” 1. “癌”名解析 2. “癌”的特征 3. “癌”的转移 4. “癌”的分期 5. “癌”的表现 6. 癌症纵横 不听话的“小精灵”竟变成“魔鬼” 1. “联食王国”失和 2. “监视系统”失常 谁是“教唆犯”？ 1. 理化因素 2. 生物因素 3. 生活习惯 4. 脂肪过量 5. 营养不良 提高警惕，早日发现“内奸” 1. 癌症的三级预防 2. 癌症的十大警报 3. 癌症的先兆 “正气存内，邪不可干” 1. 癌症的中医论述 2. 癌症的发生发展 3. 癌症的自愈现象 4. 癌症的心理因素 5. 癌症的个性特征 叫“败家子”改邪归正 1. 科学用“心” 2. 饮食合理 3. 食疗食养 4. 食物搭配 5. 饮食宜忌 6. 食疗处方 7. 扶正祛邪 8. 食疗原则 9. 防癌“十要” 中篇：“吃掉”癌症 米面杂粮——五谷为养 1. 小麦 2. 大麦 3. 燕麦 4. 玉米 5. 高粱 6. 薏苡仁 7. 大豆 8. 绿豆 9. 红小豆 10. 豌豆 11. 刀豆 12. 蚕豆 13. 豇豆 14. 黑豆 15. 白扁豆 四时蔬菜——五菜为充 1. 红薯 2. 芦笋 3. 卷心菜 4. 花椰菜 5. 芹菜 6. 茄子 7. 辣椒 8. 胡萝卜 9. 金花菜 10. 芥菜 11. 苜蓿 12. 芥菜 13. 番茄 14. 大葱 15. 大蒜 16. 黄瓜 17. 大白菜 18. 洋葱 19. 韭菜 20. 海带 21. 紫菜 22. 海藻 23. 香菇 24. 猴头菇 25. 蘑菇 26. 银耳 27. 黑木耳 28. 竹荪 29. 灵芝(附：茯苓) 30. 藕(附：莲子、荷叶、芡实) 31. 芋艿 32. 菱角 33. 土豆 34. 山药 35. 萝卜 36. 丝瓜 37. 莴苣 38. 菠菜 39. 油菜 40. 苦瓜 41. 南瓜 42. 冬瓜 43. 空心菜 水果坚果——五果为助 鱼肉蛋类——五畜为益 下篇：抗癌大套餐 呼吸系统 癌症 消化系统 癌症 血液系统 “癌症” 泌尿生殖系统 癌症 其他癌症 抗癌“套餐” 举隅

<<抗癌套餐>>

章节摘录

3 燕麦 [作用概说]别名雀麦、野麦。
味甘，性平。
能补益脾胃，滑肠催产。
归脾、胃、大肠经。

<<抗癌套餐>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>