

<<这样防癌最有效>>

图书基本信息

书名：<<这样防癌最有效>>

13位ISBN编号：9787810108645

10位ISBN编号：7810108646

出版时间：2005-5

出版时间：上海中医药大学出版社

作者：郑美凤

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<这样防癌最有效>>

内容概要

癌症——可怕的疾病，时常出现于人们的现实生活中。

许多人在经受癌魔无情的折磨后，生活的意志渐渐薄弱，而先进的现代医!措施此时却显得那么无力。既然癌症这么可怕，那么，是不是它就不可以预防呢?当然不是!中医提倡“未病先防”，我们应该学会如何有效地预防癌症，并因时、因地、因人而异，制订出~套适合自己最有效的防癌措施，以利于身心健康，延年益寿。

本书从开始就简明扼要地介绍了癌症的一些相关基础知识，让人们认识到癌症的真面孔，以做好随时应战癌魔的准备。

同时，本书也着重从饮食、心理、职业、运动健身等方面介绍了预防癌症的相关具体方法，力求使防癌措施通俗、有效，贴近生活，让人们能够真正而有效地采纳吸收，拿起防癌抗癌的有力武器，共同建立美好和谐的家庭与社会。

本书出版过程中承蒙上海中医药大学出版社单宝枝主任、张立艳编辑等的大力支持，在此表示衷心感谢!由于时间仓促，未能与相关文献、资料作者一一联系，在此一并致以谢意。

由于作者水平有限，缺点、错误及疏漏之处在所难免，故祈望广大读者批评指正，不胜感激!

<<这样防癌最有效>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>