

<<养生保健误区谈>>

图书基本信息

书名：<<养生保健误区谈>>

13位ISBN编号：9787810105514

10位ISBN编号：7810105515

出版时间：2000-01

出版时间：上海中医学院出版社

作者：张玉萍

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<养生保健误区谈>>

书籍目录

一 饮食营养保健误区

1 饮服牛奶的误区

.....

二 生活起居及卫生习惯的误区

1 生活嗜好的误区

.....

三 运动锻炼误区

1 健康者运动锻炼的误区

.....

四 穿戴美容化妆中的误区

1 穿戴方面的误区

.....

五 对疾病认识及防治的误区

1 对疾病认识的误区

.....

六 服药的误区

1 对用药认识的误区

.....

<<养生保健误区谈>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>