

<<足疗治百病>>

图书基本信息

书名：<<足疗治百病>>

13位ISBN编号：9787810104463

10位ISBN编号：7810104462

出版时间：1999-02

出版时间：上海中医药大学出版社

作者：褚兰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<足疗治百病>>

书籍目录

目录

前言

第一章 百病从脚起

第二章 足疗治百病

第三章 足部经穴针灸

第一节 足部经络

第二节 足部经穴

第三节 针灸的方法与注意事项

第四章 足部经穴按摩

第五章 足部反射区治疗

第一节 足部反射区疗法的起源与发展

第二节 足部反射区与经络学说的关系

第三节 足部反射区的位置、适应症及施术手法

第四节 具体应用方法

第六章 常见病症的治疗

第一节 消化系统及口腔疾病

第二节 呼吸系统疾病

第三节 心血管疾病及血液病

第四节 泌尿系统疾病

第五节 免疫系统及内分泌系统疾病

第六节 生殖系统疾病及男、妇科病

第七节 神经系统疾病

第八节 儿科疾病

第九节 运动器官疾病

第十节 皮肤病

第十一节 肿瘤

第十二节 眼科疾病

第十三节 耳鼻喉科疾病

第十四节 急救及其他

第七章 足部反射区按摩诊断法

第一节 望诊

第二节 触诊

第八章 保养腿足强身延年法

第一节 洗脚法

第二节 足部按摩法

第三节 针灸和拍打足三里法

第四节 慢跑

第五节 散步

第六节 赤脚走路法

第七节 爬楼梯长寿法

第八节 爬行运动法

第九节 倒立运动法

第十节 倒退步行法

第十一节 水中散步运动

第十二节 “三一二” 经络锻炼法

<<足疗治百病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>