

<<大学生健康教育教材>>

图书基本信息

书名：<<大学生健康教育教材>>

13位ISBN编号：9787810069014

10位ISBN编号：7810069012

出版时间：1995-09

出版时间：东北大学出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生健康教育教材>>

书籍目录

目录

第一章 健康的概念及其决定因素

第一节 什么叫健康

第二节 健康 群体健康的决定因素

第二章 青年期卫生

第一节 青年期的生理特征及卫生

第二节 月经期卫生

第三节 遗精和梦遗

第三章 大学生心理卫生

第一节 大学生心理健康的标准

第二节 情绪与健康

第三节 心理挫折与自我超越

第四节 大学生中常见的心理疾病

第五节 大学生的自杀行为及其干预

第六节 大学生心理咨询概述

第四章 性的知识及性的卫生

第一节 男女的性器官及功能

第二节 男女性别特征的差异

第三节 性欲、性冲动和手淫

第四节 性道德及婚前性行为

第五节 性传播疾病的预防

第五章 学习卫生及起居卫生

第一节 用脑卫生

第二节 起居卫生

第三节 用眼卫生

第四节 怎样做好口腔保健

第六章 大学生的营养与饮食卫生

第一节 食物中的营养素及其功能

第二节 主要食品的营养价值与卫生

第三节 防止食品污染

第四节 养成良好的饮食卫生习惯

第七章 体育锻炼中的卫生知识

第一节 体育锻炼对身心的积极影响

第二节 体育锻炼项目的生理特点

第三节 体育锻炼中必须遵循的原则

第四节 运动损伤的预防

第五节 体育锻炼中的自我监督

第六节 几种常见的运动性疾病的处置

第八章 行为、环境与健康

第一节 行为与健康

第二节 环境与健康

第九章 大学生中常见传染病的防治原则

第一节 传染病的基本知识

第二节 流行性感冒

第三节 麻疹

<<大学生健康教育教材>>

- 第四节 流行性腮腺炎
- 第五节 流行性脑脊髓膜炎
- 第六节 肺结核病
- 第七节 细菌性痢疾
- 第八节 病毒性肝炎
- 第九节 霍乱与副霍乱
- 第十节 伤寒
- 第十一节 流行性乙型脑炎
- 第十二节 疟疾
- 第十章 大学生中常见疾病的防治知识
 - 第一节 常见内科疾病
 - 第二节 常见外科疾病
 - 第三节 皮肤科常见病
 - 第四节 眼科常见病
 - 第五节 耳鼻喉科常见病
 - 第六节 口腔科常见病
- 第十一章 急救常识
 - 第一节 人工呼吸法
 - 第二节 心脏挤压法
 - 第三节 昏迷
 - 第四节 电损伤(触电)
 - 第五节 淹溺
 - 第六节 出血与止血
 - 第七节 骨折与固定
 - 第八节 毒虫、毒蛇咬伤
 - 第九节 中暑
 - 第十节 急性中毒
- 第十二章 用药常识
 - 第一节 药物的作用
 - 第二节 合理用药
 - 第三节 解热镇痛药
 - 第四节 镇静催眠药
 - 第五节 磺胺类及其他人工合成抗菌药
 - 第六节 抗菌素
 - 第七节 抗结核药
 - 第八节 止咳祛痰药
 - 第九节 消化系统药
 - 第十节 抗过敏药

<<大学生健康教育教材>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>