

<<民间武功宝典：古传实战秘技>>

图书基本信息

书名：<<民间武功宝典：古传实战秘技>>

13位ISBN编号：9787810039154

10位ISBN编号：7810039156

出版时间：1994

出版时间：北京体育大学出版社

作者：董如军

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<民间武功宝典：古传实战秘技>>

内容概要

本书详细介绍了实战秘技的一些功法等。

<<民间武功宝典：古传实战秘技>>

作者简介

董如军，教授，中国人民警察二级警监，正教授，硕导，著名武术家，北京体育大学高级访问学者，《政法学刊》编委，中国人民警察高级教官，公安部警察体育学术专家，实战训练专家，民族传统体育学者，我国著名武术家，武术八段，峨嵋拳传人，峨嵋拳总会会长，现执教于广东警官学院，兼广州体育学院硕士生导师。

三十年来在解放军、侦察部队、武警、公安、高效、中小学校的教学与实战训练中建立起完整、科学的理论与训练体系，事实证明卓有成效。

<<民间武功宝典：古传实战秘技>>

书籍目录

前言

第一章 入门基础

第二章 功法修炼

第三章 练势拳法

第四章 散手格斗法

附录一 看家18法歌诀摘录

附录二 一面花技击要领与力学分析

附录三 倒扫勾踢技术与力学分析

<<民间武功宝典：古传实战秘技>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>