## <<民间武功宝典:古传实战秘技>>

#### 图书基本信息

书名:<<民间武功宝典:古传实战秘技>>

13位ISBN编号: 9787810039154

10位ISBN编号: 7810039156

出版时间:1994

出版时间:北京体育大学出版社

作者:董如军

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

# <<民间武功宝典:古传实战秘技>>

### 内容概要

本书详细介绍了实战秘技的一些功法等。

### <<民间武功宝典:古传实战秘技>>

#### 作者简介

董如军,教授,中国人民警察二级警监,正教授,硕导,著名武术家,北京体育大学高级访问学者,《政法学刊》编委,中国人民警察高级教官,公安部警察体育学术专家,实战训练专家,民族传统体育学者,我国著名武术家,武术八段,峨嵋拳传人,峨嵋拳总会会长,现执教于广东警官学院,兼广州体育学院硕士生导师。

三十年来在解放军、侦察部队、武警、公安、高效、中小学校的教学与实战训练中建立起完整、科学的理论与训练体系,事实证明卓有成效。

## <<民间武功宝典:古传实战秘技>>

### 书籍目录

前言

第一章 入门基础

第二章 功法修炼

第三章 练势拳法

第四章 散手格斗法

附录一看家18法歌诀摘录

附录二 一面花技击要领与力学分析

附录三 倒扫勾踢技术与力学分析

# <<民间武功宝典:古传实战秘技>>

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com