

<<点穴巧制招>>

图书基本信息

书名：<<点穴巧制招>>

13位ISBN编号：9787810038904

10位ISBN编号：7810038907

出版时间：1997-04

出版时间：北京体育大学出版社

作者：魏峰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<点穴巧制招>>

书籍目录

目录

概述

第一章 点穴的第一层功夫

第一节 认穴（第一步练法）

一、人体总穴概述

二、致残103穴

三、致命36要穴

四、致晕16穴

五、百穴法歌

第二节 寻经（第二步练法）

一、十二经脉及所属穴位

二、奇经八脉及所属穴位

第三节 时辰的掌握（第三步练法）

一、十二时辰歌诀

二、十二时辰及人体器官活动规律

第二章 点穴的第二层功夫

第一节 指功（第四步练法）

一、金枪鸳鸯指功

二、指功训练旨要

第二节 点打功夫（第五步练法）

第三节 罗汉慧眼功（第六步练法）

一、“法轮转”功法

二、朝笏练功法

三、罗汉练眼法

第三章 点穴的第三层功夫

第一节 阳光手（第七步练法）

第二节 仙人手（第八步练法）

第三节 技击操练（第九步练法）

一、点打的基本技巧

二、致命36要穴点打图解

三、致晕、麻16穴点打图解

四、武林点打绝技图解

第四节 点穴定身法

第五节 点穴十失论

第四章 解穴

第一节 点打验作急救秘方

第二节 手法解穴

第三节 药物解穴（点穴急救药方）

第四节 点穴与治病

一、点穴治病手法揭秘

二、点穴治病的治疗范围

三、点穴治病的配穴方

第五章 历代高手点打经验谈

第一节 点穴打手歌

第二节 内功拳论

<<点穴巧制招>>

第三节 点交手原则

第四节 点交手规格

<<点穴巧制招>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>