

<<防身点穴绝招>>

图书基本信息

书名：<<防身点穴绝招>>

13位ISBN编号：9787810034593

10位ISBN编号：7810034596

出版时间：1997-06

出版时间：北京体育大学出版社

作者：杨连村

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<防身点穴绝招>>

内容概要

内容提要

点穴法一直是中华武术秘传绝技，而器械点穴更是绝技之精华。

本书详细阐述了器械点穴方法在格斗防身中的应用，以日常生活中随身携带的任意用具，如：雨伞、拐杖、尺子、钥匙、笔等，在各种情况下，对人体108个穴位进行点击，都能取得克敌制胜的效果。

书中配有344幅实战图例，文字浅显易懂，对有无基础的武术爱好者，都有重要的参考价值，本书对治安保卫人员也有一定的指导意义。

<<防身点穴绝招>>

书籍目录

目录

第一章 概述

第一节 学点穴法要树立正确的思想

第二节 怎样自学点穴

第三节 对持凶器歹徒的点穴原则

第四节 四要

第五节 学习点穴法的注意事项

第二章 日常点穴用具

第三章 108个要害穴位名称及定位

第四章 日常用具应急点穴的防身方法

第一节 男女遇到各种威胁伤害时的点穴防身自卫法

第二节 被菜刀 铁锹劈打时的短棍点穴防身法

第三节 行之有效的钢 铅笔应急点穴防身法

第四节 被拳脚等攻击时的雨伞点穴自卫法

第五节 日常生活中女子在危急情况下用雨伞点穴防身法

第六节 被九节鞭、单刀攻击时短棍点穴自卫法

第七节 与握枪 剑交手时短棍点穴防身法

第八节 受到拿长、短棍打击时的点穴自卫法

附：骨度分寸折量法 指寸法图

<<防身点穴绝招>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>