

<<子龙枪.青雁拳>>

图书基本信息

书名：<<子龙枪.青雁拳>>

13位ISBN编号：9787810034074

10位ISBN编号：7810034073

出版时间：1990-7

出版时间：北京体育学院出版社

作者：牛怀禄

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<子龙枪.青雁拳>>

### 作者简介

牛怀禄，1942年生，山东省蒙阴县人，我国当代杰出的武术名星，高级教练员，中国武林百杰之一，现任山东省武术院业务部主任，山东省武术协会副秘书长，1951年，9岁的牛怀禄拜在查拳名师袁永周先生门下习武，袁师授徒严格，十分重视基本功的训练，对腿功、腰功、桩功都有独到的要求，牛怀禄聪明好学，练功极为刻苦，使他幼年就打下了坚实的武功基础，后来，因受生活所迫，12岁的牛怀禄便辍学参加了工作，在淄博美术玻璃厂学习美术雕刻，尽管工作很忙，他在工余时仍坚持练功，严寒、酷暑从不间断，功夫不负有心人，数年后的牛怀禄，练成了一身过硬本领，他尤擅长枪，他的“子午枪”是当今武林一绝，舞将起来，呼呼生风，确有波水不透之神妙，1959年，他入选山东武术队，得到了当代著名武术家周永福、赵瑞章老师的精心指点，使他武艺大进，身体素质各项指标和套路、器械的演练技巧，均达到国内一流水平，本书详细介绍了子龙枪、青雁拳的一些相关招式等。

<<子龙枪.青雁拳>>

书籍目录

从现代体育看武术套路——为《当代中华武术冠军拿手套路选》作序

牛怀禄小传

牛怀禄枪术冠军套路——子龙枪

牛怀禄拳术冠军套路——青雁拳

我的练功方法与体会

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>