

<<下次普升的就是你>>

图书基本信息

书名：<<下次普升的就是你>>

13位ISBN编号：9787807663607

10位ISBN编号：780766360X

出版时间：2012-4

出版时间：广东旅游出版社

作者：朱复融

页数：277

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<下次普升的就是你>>

### 内容概要

《下次普升的就是你——不可不知道的101个职场规则》的8个课程就是从上述十几条自我反问的内容着手，从“情感商数”、“心态核能”、“人际网络”、“物海竞技”、“职场操术”、“财富经理”、“婚恋坐标”、“自我形象”八个方面，结合中外成功人士最具典型的事例，提炼出完美的人生理念和生存经验。

它纵横捭阖，谈古

论今，真诚说理，寓情于文，为“菜鸟”们设计出一条捷径走向“成鹰”之路。

## <<下次普升的就是你>>

### 作者简介

朱复融，男，江苏淮安人。  
畅销书作家。  
作者广泛涉猎文学、美学、教育、心理、东方饮食文化等领域，已公开发表作品100多万字。  
著有《给天堂一个高度》、《菜鸟成鹰》、《职场柔道VS上司：冷阅读时代的职场兵法》、《别跟快乐过不去》、《亲子教育蓝皮书》等多部。  
并出版了一系列研究中华传统饮食文化的著作。

## <<下次普升的就是你>>

### 书籍目录

#### 第一课程 情感商数 统摄成功人生的品格系统

让年轻拥有美丽的人性  
友爱的后面跟着成功与财富  
让财富穿上善与美的服饰  
名誉是生命中最珍贵的名片  
比自由更重要的只有良心  
顾及别人宝贵的自尊  
情感是一笔无形资产  
真情能敲开深锁的心扉  
必须重视细节  
像谷穗一样谦逊  
别以为诚实的人会吃大亏  
感恩之心不可丢弃  
成功后不要独享荣耀  
情商对成功的影响大于智商

#### 第二课程 心态核能 走向绿色地带的精神动力

积极的心态是心灵的宝藏  
热忱的奇效处方  
成功欲能打造创富平台  
弃掉自卑的心理重负  
走出孤芳自赏的虚拟美境  
摆脱好高骛远的无形陷阱  
走出孤独的沼泽  
消除恐惧的秘方  
斩断优柔寡断的缰绳  
打碎自暴自弃的桎梏  
克制浮躁的情绪  
忧虑是成功者的天敌

#### 第三课程 人际网络 拓展社交空间的热情鼠标

没有友情就像生活没有阳光  
用幽默给生活勾兑一杯美酒  
把好人缘视为重要的资产  
在事业与成功之间播种你的人际关系  
释放心理能量,成为社交高手  
为朋友建个档案  
与上司保持适当的空间  
处理好同事关系的艺术  
人与人之间没有难解的死结  
化解友谊的危机  
给人一个台阶下  
赞美别人实际上是在给自己加分  
团体精神:简单而伟大的哲学

#### 第四课程 物海竞技 加盟强者行列的能量资源

思想在前行动随后  
正确的抉择使你缩短与奶酪的距离

## <<下次普升的就是你>>

拐杖站在自强者的对立面  
克服竞争的挤压  
从合作中寻找成功的机遇  
在人生清单上挑出最重要的事  
赢家赢在善借外力  
使用自己的精力得有价值  
专注做好每一件事情  
用自我的影响力去征服别人  
为大远见放弃小选择  
了解个人实力

### 第五课程 职场操术 实践职业计划的自我训练

有计划地与人生目标零距离  
选择哪种职业最合适  
时时能找到工作靠什么  
列出理想职业的条件清单  
兴趣：选择职业的N种类型  
气质：选择职业的PH试纸  
求职面试：门票与广告词  
养成打扫工作垃圾的习惯  
让工作情绪高涨起来  
超越眼前的成果  
众人走过的路没好果  
积业生涯的自我设计

### 第六课程 财富经理 建构黄金海岸的个人银行

崇尚金钱是一种美德  
自我奋斗，告别贫困  
让钱成为自己的奴隶  
小钱赚大钱的配方  
新点子新赚法  
明智的消费是懂得花钱  
年轻的单身汉新鲜的理财观  
别让挥霍使你的生活负增长  
金钱创收三级跳

### 第七课程 婚恋坐标 营造诗意栖居的幸福殿堂

给自己的爱情找一种颜色  
特设一个“情人节”  
值得回味的求爱方式ABC  
爱自己的爱人的艺术  
适当的情调是爱情快乐的储蓄所  
给家定做一个合作的罗盘  
让闲暇时间属于家庭  
自己是温馨安乐窝的最佳设计师  
重温恋爱时的浪漫

### 第八课程 自我形象 展示自信人生的真我风采

良好的形象是美丽生活的代言人  
咱我雕塑生活中的最佳形象  
腹有诗书气自华

<<下次普升的就是你>>

优雅的风度来自得体的举止  
展示自己成熟的个性  
模仿他人不如设计自己  
自信是希望的源泉  
微笑是人际关系中的润滑剂  
用魅力掀开美的一角  
为自己的美丽买单  
活着并快乐着

## <<下次普升的就是你>>

### 编辑推荐

没有天生强劲的翅膀，不妨先练练逆风飞扬，雄鹰之前的菜鸟，因为有梦想而会变得越来越坚强。

<<下次普升的就是你>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>