

<<小巫旅游蜜语>>

图书基本信息

书名：<<小巫旅游蜜语>>

13位ISBN编号：9787807638032

10位ISBN编号：7807638036

出版时间：2012-10

出版时间：广西科学技术出版社

作者：小巫

页数：221

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<小巫旅游蜜语>>

前言

序 大自然帮我带孩子我和丈夫都酷爱旅游，两个孩子都是尚未出生就跟着我们到处跑。儿子在娘胎里去了一趟意大利参加朋友的婚礼，探访了罗马和那不勒斯，结果出生后对意大利食品情有独钟。

三年后，女儿在妈妈肚子里跟着爸爸和哥哥横穿美国，从拉斯维加斯到大峡谷，从华盛顿到纽约，甚至还去西弗吉尼亚爬山看瀑布。

两个孩子也都是不到一岁就坐长途飞机从北京到新西兰省亲。

十多年来，兄妹俩已经去过好几次香港、澳大利亚和新西兰（几乎每年春节期间都回新西兰过夏天），也游玩过多个亚洲国家。

提起各地的机场，儿子如数家珍，最喜欢的是新加坡机场，因为有好吃的好玩儿的还有游泳池。熟悉我的读者也都知道，我们全家酷爱爬山。

两个孩子都是一岁半，刚刚学会走路，尚未断奶，还穿着纸尿裤，就开始了“小山羊”生涯。

有一年的端午节，我们和一些家庭在凤凰岭参加节庆活动，结束后我们说去爬山，问谁跟我们去，大家面面相觑，没人应和。

我正纳闷，有一个妈妈自告奋勇说陪我们吧，大家都笑她：“你跟得上他们家吗？”

我这才明白刚才为什么没人捧场。

带孩子出行很简单对于我们来说，带着孩子出行并不是件困难的事情。

两个孩子都是母乳喂养到两岁多，省却了带着奶瓶、奶粉、消毒器具并且需要到处找开水的麻烦。

从出生到6个月，两个孩子都是纯母乳喂养，我就是他们俩的流动食堂，我去哪里，他们就跟到哪里，饿了撩开衣服就吃，母乳永远新鲜可口，无需消毒。

反而是添加辅食后感到一些不方便，因为还要带上瓶瓶罐罐的婴儿食品、小勺，还要特别小心卫生问题。

我属于那种绝不娇生惯养孩子却极力培养健康强壮儿童的母亲，几乎没有什么时间地点是不适合孩子外出的（烟雾腾腾的酒吧除外）。

两个孩子凑巧都是2月出生，正值冬末春初季节，我也不坐月子，两个星期后就带着孩子出门晒太阳了。

儿子两个半月跟着我们去怀柔爬山，山民们看见他穿着短袖，一路上都有人劝告我们“给孩子多穿点吧，别冻着了”。

倒也是，他们都穿着两层长袖长裤，我儿子却在出汗。

孩子爸爸生长于新西兰，酷爱游泳，因此十分重视培养两个孩子对游泳的兴趣。

兄妹俩一律4个月就下水，哥哥是在北戴河的海水里接受的第一次洗礼，不到5岁已经学会蛙泳。

回到新西兰奶奶家，最热爱的运动就是在大海里跳浪，被浪打翻了也觉得好玩儿。

有些父母不敢把孩子带出去玩儿，怕脏、怕吹风、怕传染病，很多担忧。

其实，越娇气孩子，孩子越经不起折腾。

事实上，孩子比我们想象的要皮实得多。

我主张“大自然帮我带孩子”，让孩子从小亲近自然，远离城市的污染和喧嚣，对他们的体魄性情和智力发展，有着述说不尽的好处。

有些父母发出疑问：“这么小的孩子带他到处走，他什么也记不住，有什么用？”

“唉，这就是应试教育遗留的毒害，总觉得出去一趟就必须什么都记住，最好回来上交一篇“一次有意义的外出”之类的作文。

这些父母误解了什么是“记忆”，误以为必须通过语言文字表达出来的有形记忆，才叫做“记住”了。

而事实上，记忆远远比有形文字记录复杂很多。

儿童的记忆，也绝非仰仗语言功用。

退一万步说，即便仅仅狭隘地从某些功利的角度来看，多带孩子外出、让孩子尽早尽多地接触外界，

<<小巫旅游蜜语>>

起码是在积累视觉神经发育的“素材”；从婴儿期开始，让孩子拥有阅历丰富的童年，有助于促进智力发育，增强记忆力和想象力，锻炼社交能力，让他们终生受益。

事实上，从我们多年的体会来看，带孩子外出旅游，最受益的是家长自己。

不要总盯着看“旅游对孩子有什么好处”；而是好好体味一下“旅游对我有什么好处”。

如果我们对所到之处没有浓厚的兴趣，对当地的风土人情视而不见，外出一趟无论心灵还是心情都一无所获，甚至觉得带孩子旅游很麻烦、不值当，那孩子还会有什么收获呢？

说句不好听的话吧，不少出身应试教育的成年人，因为小时候忙于功课，疏于玩耍，长大之后缺乏生活情趣和情调，不知道怎样享受生活、享受自然、享受美，不懂得怎样找乐子，对于不同的文化也难以理解和接受。

有孩子之后，还是不能放松让孩子在自由玩耍中健康成长，而是凡事必须找到“教育意义”，必须有显而易见的“收益”，不然就是浪费时间。

但是我们为什么如此褊狭而自大呢？

我们凭什么就有资格精准地定义某事的“教育意义”呢？

“意义”和“收益”必定是通过有形的衡量吗？

无法以物质形态呈现的就不算数吗？

或许，还是无形的意义更宽更广，以我们已经被世俗束缚而变得狭隘的思维，难以获知其全部了？

多问自己这样的问题，我们会对孩子、对生命、对大自然，多一份敬畏、谦卑和开放。

我们的成长过程，已经被剥夺了成年之后感知幸福的基础，那就把这个权利交还给我们的孩子吧！

不要再继续剥夺他们了。

带孩子旅游，不仅能帮助他们健康发展，更是对我们童年缺失的一种补偿啊！

运动塑造生命一个人在什么时候注意力最集中呢？

就是在他运动之后。

最近的科学家经过很多实验才发现，而华德福教育的缔造者鲁道夫·史坦纳在100多年前就深晓此理，华德福学校十分注重身体运动与课堂学习的有机结合，每一堂课都以运动开始。

运动的好处有很多，连中国家长最关心的孩子学习，也和运动息息相关。

我在《小巫厨房蜜语》中说过：“饮食是教育的基础。

因为它对孩子的健康发展起着举足轻重的作用。

这里，我再说一句：“运动是教育的基础。

其与饮食相辅相成，赋予孩子强健的身体；而说到底，身体健康才真正是教育的基础，教育始于健康的身体。

身体（感知）⇄情感⇄思考，这是人类认知过程的普遍规律；学习需要肌肉、骨骼、血液、神经与多种感官的全方位参与。

不仅仅是儿童，成人也一样。

忽略运动，导致脑、心、体分离，会产生很多的问题。

我们现在的孩子，每天出了被窝，坐到早饭桌上，再坐车上学，进入教室开始一天的学习，课间活动时间很少；有些学校因为担心孩子在操场上活动会出意外，无法向家长交代，而禁止孩子们在课间自由玩耍。

于是乎，孩子们整天都处于静止端坐状态，这是非常不健康的。

人类也算是动物。

“动”物，“动”物，就是需要活“动”的物种。

生命在于运“动”，不“动”怎么能够感知生命呢？

缺乏对生命感的体验，人会像枯萎的花朵一样，抑郁沉沦，没有方向。

科学家还发现，一个人在室内端坐10分钟之后，注意力就开始下降，脑子开始晕乎。

因此，要孩子集中精力的话，在开始一天的学习之前，应该让他们先充分地活动。

比如，华德福学校的孩子们，到校之后不是马上坐下来上课，而是先进行有趣的运动，包括有韵律的活动、唱歌和乐器演奏、与教学相关的游戏，等等，把他们的思考、情绪与身体这三者有机地连接起

<<小巫旅游蜜语>>

来。

孩子们身上的细胞都活动开了，再坐下来学习，才能集中精力，学习效率才高。

而且，通过运动和游戏而习得的知识，是贯穿到整个身体里，并伴随着愉悦的心情，真正属于生命的一部分，远远强于仅仅用脑死记硬背的东西。

运动塑造生命。

人类婴儿刚出生的时候，脑里的神经元有上百亿，但是这上百亿的神经元之间没有多少联系，需要外界的反复刺激才能连接，形成图谱，让生命有序。

新生儿对自己的身体没有掌控，唯一略有把握的就是他的嘴和舌头，吃母乳就是人类第一项运动。

俗话说“把吃奶的劲儿都使出来了”，说的就是小宝宝吃母乳需要费力，因为这是在锻炼他的口腔与颌面肌肉，为将来的表情、牙齿和语言的发展打下良好的基础。

除了嘴和舌头之外，其他地方小宝宝尚未把握，虽然他身体会动，但那还不是自主的运动；甚至他都不知道自己正在动；他认为世界跟他是一体的，对身体各部位的感知没有分化，也不知自己与外界之间的区别。

对身体的把握是循序渐进地建立起来的，但绝非坐着或躺着不动，而是必须通过不断的运动。

就连自己的手在哪儿、脚在哪儿这些基本的感觉，也都是通过运动获得的。

简而言之，儿童首先发展的，是身体的感觉。

儿童发展过程中，首先建立的是肌肉神经传导，把身体的感觉传递给脑，形成网络连接，并逐渐获得本体感（自我感的来源）。

儿童在学龄前最重要的任务之一，是掌握自己的身体。

掌握了身体，才能够发展智力，这也是现代脑科学早已经证明的事实。

大部分有学习障碍或者情绪和行为障碍的孩子，都在身体感觉和平衡方面有问题。

要解决他们的问题，首先要他们进行一系列的身体运动，发展他们的生命感、运动感和平衡感。

通过运动，身体将全方位的感官感觉传递给脑，激发情绪反应，继而形成思维。

换句话说，孩子对世界的认知从一开始就与他的行动紧密相连。

儿童从出生到9岁，思维和行动是一体的；身体动的时候，脑才动。

而身体运动对情绪和思维的重要性，则贯穿我们所有人的一辈子。

有些人说脑细胞某个时候就发育全了，再不开发就晚了。

脑科学已经证实这是误区，人在多大年纪都可以掌握新的知识和技能，即便脑损伤的病人也可以康复。

大脑的发育没有尽头，可塑性是很强的。

但是小脑的可塑性或许存在某种期限，某些运动技巧在青春期以前不开发确实就很难再开发（也仅仅是很难而非不可能）。

对孩子来说，身体的发育和运动的发育或许有“太晚”的说法，但所谓智力的发育则没有时间的限制，它建立在身体运动发育的基础之上。

运动赋予孩子们健康的身体——它增强孩子的免疫力，有效降低孩子患上高血压、心脏病、糖尿病、直肠癌、焦虑症等病症的几率；它帮助孩子强化骨骼、血管、关节，有效降低早死几率，还可有效降低青春期吸烟的几率。

从情商教育方面来说，运动有助于儿童提高心理健康。

运动好的孩子更有自信，更喜欢自己的形象，也更受同伴欢迎；由于良好的手眼配合和肌肉控制，行动上独立自主，运动好的孩子感觉自己做事情有效率。

运动促进儿童之间的社会交往与团队合作。

运动还能促进多巴胺和血清素等神经递质的分泌，让儿童放松，心情舒畅，让神经元自由地连接。

家有“小山羊”和“小海豚”明白上述道理，我们没有早早开发孩子们的识字背书本领，而是让他们首先成为热爱运动——尤其是户外运动——的“野蛮人”。

每个周六是我们全家雷打不动的外出活动日，夏天在户外游泳池欢度时光，其他季节，只要天气允许，我们都到郊外爬山。

<<小巫旅游蜜语>>

女儿的芭蕾课、儿子的钢琴课都必须为这个日子做出让步甚至牺牲。

比如，当老师说大部分孩子都在周六上兴趣班，周六的课程更适合我们报名时，我们婉言谢绝了，因为对孩子们来说，野外活动比兴趣班重要得多。

当有些孩子尚穿着尿不湿就在学业的战场上冲锋陷阵时，我们家的孩子则穿着尿不湿在山路上欢快地跋涉。

我总是说，我们家养了两只“小山羊”兼“小海豚”，能连续爬几十公里的陡峭山路，能在江河湖海的浪涛中欢蹦乱跳，而且酷爱体育运动，积极参加学校的各种球队。

学业方面，我基本秉持放手态度，相信只要他们对生命和生活有着积极的热情，求知欲旺盛，自信心充足，又有什么问题是解决不了的呢。

这本书是《小巫厨房蜜语》的姊妹篇。

写菜谱，不是为了显摆我手艺多高，而是鼓励父母们亲自下厨，“让孩子记住妈妈做饭的味道”。

写游记，也不是为了显摆我们见多识广，而是鼓励父母们多带孩子外出，和大自然交朋友，让全世界成为孩子们的教科书。

因此，这本书虽有一定参考意义，却非“攻略”类旅游手册，其中八卦的成分恐怕超出实用指导，权当带有启发性质的休闲读物吧。

另外，书内收录的部分游记，曾经发表在包括《父母世界》、《好主妇》、《虹》、《时尚健康》等杂志上，此处略作修改补充。

与新西兰相关的文字，大多成稿于儿子幼年时期；对女儿经历的补充，暂且体现在照片上吧。

这本书从动笔到成稿，经历了两年时间，特此感谢广西科学技术出版社的编辑们对我的宽容与耐心！

<<小巫旅游蜜语>>

内容概要

著名儿童教育专家小巫用其中西方结合的教育理念影响了很多新手父母。

带孩子出去玩，在小巫看来是最好的教育方式之一。

她认为：大自然能给予孩子父母不能给予的幸福感，同时，外出旅游的每一次，也是对孩子意志力的磨练。

小巫孩子还在襁褓中，就带着他们出去旅游，从北京的长城山水，到中国的云南、四川乡间以及遥远的南半球、东南亚、美国……都留下了她和孩子的足迹。

孩子在旅游中健康成长，也学会了用自己的小脚丫丈量世界。

本书分上中下篇，第一部分，北京长城和山，记录了每一个周末小巫带着孩子享受着北京不一样的春夏秋冬；第二部分，国内部分，讲述了小巫带着孩子去四川乡村和云南等地有趣的旅游故事；而第三部分，国外部分，则是小巫带着孩子丈量世界的最精华部分。小巫用她独有的文风，将带着孩子在国外旅游的手记生动、有趣、快乐，富有感染力地呈现给读者。

相信每一位父母读完这本书后，都会背着包带孩子启程，因为，小巫在这本书里告诉大家，旅游不仅丰富孩子的童年，同时也快乐了我们的成人世界！

<<小巫旅游蜜语>>

作者简介

小巫

著名儿童教育专家，毕业于北京大，后留学美国，获Rutgers大学教育学硕士，任国际母乳会哺乳辅导。
著有《接纳孩子》《成功渡过母爱第一关》《小巫厨房蜜语》等畅销书。

<<小巫旅游蜜语>>

书籍目录

序 大自然帮我带孩子
上篇 长城山水 四季北京
第一章 多变的长城
春夏秋冬慕田峪
不到箭扣非好汉
披荆斩棘摩崖石刻
金山岭上帅哥多
悬崖峭壁九公山
小巫亲子游温馨提示 爬长城注意安全
第二章 身手矫健小山羊
银山塔林：孩子们的另类实验室
幽谷神潭：戏冰嬉水乐无穷
庙上村遇险 风雪艳照门
云蒙山 滑索玩儿心跳
天池峡谷，清水涤心
圣泉山 踏雪好去处
石龙水库，脚痒就去走走
小巫亲子游温馨提示 近郊爬山，这些要注意！

中篇 海里乡村的快乐童年
第一章 浪里白条小海豚
祖山 与友情相连的记忆
昌黎葡萄沟的外国孩子
槎山，云中漫步的快乐
小巫亲子游温馨提示 去海边，别忘记这些事
第二章 乡土童年 心性本天然
小冯客栈
童心童趣 三个孩子一台戏
小巫亲子游温馨提示 去乡村，和孩子一起体验
第三章 七彩云南
下篇 小脚丫 大世界
第一章 在澳洲淡忘人间
举家飞往南半球
公婆家的花园小镇
新西兰农场的小农夫
奇妙的人体博物馆
悠长的白云之乡
悉尼密略
从金色海滩到猎人谷
袋鼠之乡还有很多精彩
小巫亲子游温馨提示 南半球旅游小笔记
第二章 美国旅行往事
芝加哥儿童博物馆
丹佛的“早餐”
小巫亲子游温馨提示 美国旅游小点滴

<<小巫旅游蜜语>>

第三章 热辣辣东南亚

佛香绕城越南行

兰卡威：惊涛骇浪跳岛游

新加坡：和粉红海豚谈恋爱

巴厘岛：寻梦探宝自驾游

浮光掠影柬埔寨

隆冬季节混迹首尔

小巫亲子游温馨提示 东南亚旅游小锦囊

附录一 时光逆转游蒙古

附录二 那不勒斯之庞贝梦回

附录三 Sam旅游日记

<<小巫旅游蜜语>>

章节摘录

第三章 热辣辣东南亚虽说我们夸口新西兰乃上帝留给人间的一块“净土”，这世外桃源的一大缺憾就是离凡间太远。

新西兰人看腻了自家门前的绿水青山、玩儿够了离家不远的海浪沙滩，想去别人家看看，那可费老鼻子劲儿了！

飞行旅程一般在10小时以上，更不用提诸多去处需要转机两三回。

老公的一个大学同学，嫁了一个荷兰人，每次回新西兰省亲后再回婆家，都要在路上奔波起码40个小时：先从南岛的基督城飞到北岛的奥克兰，再转机飞到新加坡，再转机去阿姆斯特丹，如果想省钱，还要在欧洲某地再转一次机。

这行程，光听着就让人腿肚子转筋！

居住在北京，则给我们的“出国游”提供了极大的便利，尤其是周边的东南亚，于是我们趁机把身边的几个国度玩儿个遍。

最重要的是，这些国家地处热带，有大片的海滩，正好满足我老公对水域的嗜好，也方便携带年幼的孩子游玩。

东南亚文化从表面上看，与中国文化有诸多类似之处，但细究起来，也会发现其间往往相去甚远。

我自己还有个特殊癖好：每到一个陌生国度，对其热门景点的兴致一般般，反而更喜欢穿大街走小巷，观看当地人民穿衣吃饭生活起居的细节，还喜欢去他们的菜市场、夜市或周末集市里边逛游，购买一些当地特色的服装，在大排档里品尝当地人喜好的地道美味。

东南亚人普遍性格温良友善，语言不通没关系，比比划划都能明白。

孩子们受我的感染，也喜欢“赶集”这一活动，见到不同寻常的食品，要么驻足观看烹调过程，要么买一点尝尝，自是乐在其中。

飘游多年，我发现自己长了一张“国际脸”，无论在哪里——蒙古、日本、韩国、马来西亚、越南、菲律宾等等，别人都当我是本地人，张嘴就是本土话。

想来原因之一可能是在大街小巷和本地市场随意逛游的外国旅客并不多，所以大家都没拿我当外人。甚至在新西兰，还有人坚信我是毛利人；美国人也曾被我忽悠得深信我是印第安酋长的女儿，真真令人乐不可支。

其实，对我来说，用某一种文化来界定自己并不重要，“您看我是哪儿人就是哪儿人吧。

“佛香绕城越南行生孩子之前的1999年春节期间，我们夫妻俩探访了越南，并深深地爱上了它。

2008年的春节，我们带着两个孩子重访越南，孩子们也无可救药地爱上越南。

2010年春节我们去柬埔寨度假，因航班衔接之事，必须绕道河内，孩子们兴高采烈，到了河内，很老到地穿大街走小巷去找河粉吃，一点儿不把自己当外人。

知快乐而心富足1999年的春节期间，我和老公半夜抵达河内，溽热的空气像一床厚毯子包住我们。

从二月份北京的隆冬猛然换成亚热带气候，还真有点儿让人喘不过气来。

我庆幸又要在温暖的地区度过春节，而且越南人也过中国的这个传统节日，只是风俗有所不同。

一觉醒来后从宾馆步行到市中心越南航空公司取机票。

刚开始有一种错觉，仿佛并没有离开中国，只是到了南方的一个小镇。

两处的建筑风格大同小异，人的长相亦颇相似，都是瘦小身材，高颧骨，深眼窝。

小学生戴着红领巾，蹲在路边用筷子吃小贩卖的米粉。

越南语听上去有点像广东话，就连马路上车辆的纷乱拥堵，司机不遵守交通规则横冲直撞，都和中国一样。

但不久我们就意识到这是异域，满大街跑得最多的是摩托车，噪音震天。

我们去的时候恰逢中国传统的春节，许多车后载着一盆过年要在家里摆放的金橘树。

商店招牌写的是欧化越南文，路上时时可见身着传统越南服装“袄黛”的婀娜女子。

我们说话别人听不懂，他们说话我们也听不懂。

不过这语言不通反而让我们更切身体会到越南人性格方面的温和与友善：无论朝哪一个方向看过去，都有笑脸看过来。

<<小巫旅游蜜语>>

第二天我们和另外几位欧洲游客搭乘一家旅行社的车去爬香寺山。

两个小时的车程，司机没有停止按喇叭，一路鸣叫着穿过河内城，掠过绿色水田，钻行乡村集市，绕过摩托车、自行车、行人、鸡鸭牛狗和小孩，来到红河的分支唐河边。

我们一行分乘两只小舢板，两位越南姑娘摇橹。

清亮的河水很浅，看得见河床上厚厚的水草，好像河底铺了一条绿色地毯，两岸的青山与之相映生辉，令人感到仿佛身处绿色仙境。

春节将近，进山朝拜进香的人很多，常有全家人带着铺盖摇船行进的。

山脚有一座气势宏伟的庙宇，石块铺砌的院落里供着巨型香鼎，辉映着碧空青山的红瓦庙檐下的金匾上劲书“香天宝刹”四个大字。

从山脚到山顶是两个小时的上坡石径，一路上都有挑夫在将木材竹料、锅灶柴火、食物饮品，还有榨甘蔗机甚至卡拉OK机等等担上山。

导游说是为在山里住一到两个星期的香客搭建临时住所。

挑夫一天挣两万盾(合人民币10元)，也就是两大瓶矿泉水的钱。

路边到处在修茅草屋，叮当之声不绝于耳，响彻山谷。

山顶有一座巨大的名胜岩洞，宽阔深邃的洞内供着佛像，香烟袅袅。

还有两块有名的求子石，一块是求男孩的，因为摸的人多已经变黑。

另一块是求女孩的，没什么人摸，还是原来的褐色。

越南最发达的市内旅游交通工具是三轮人力车(cyclo)，客人坐在前边的座椅里，车夫在后边蹬。

眼看着自己身体毫无遮拦地冲向一切，是一种很奇特甚至有点儿惊险意味的经历。

在河内的三天，我们就这么所向披靡地游逛。

在剧院里欣赏色彩绚丽的越南水上木偶剧，看老城区里雕刻精致古色古香的房屋——越南曾是法国殖民地，在建筑装饰方面融合了许多法国特色。

在胡志明纪念馆瞻仰他的遗体，这是我们在河内见到的最豪华最庄严的建筑物，方圆几百米内车辆禁行，行人也要隔街而过。

在总统宫殿参观胡志明的故居——庭院深深，树影幢幢，为越南的独立自由鞠躬尽瘁的领袖生前十分朴素，敬仰他的人民在他身后为他修建了豪华的宫殿。

要是胡伯伯知道自己的长眠之处与四周的贫穷破败格格不入，他还会睡得安稳吗？

除夕那天上午我们从河内南下飞到越南古都顺化。

午饭后租了两辆自行车骑向城堡原址。

城墙内外俨然两个世界：墙外熙熙攘攘，热热闹闹，大家都在为过年做准备；墙内安安静静，风景如画，一派祥和。

我们沿着绿茵茵的稻田菜地，波光粼粼的护城河水，棕榈树掩映下的小茅屋，漫无目的地随意骑着。几乎每家都在屋外设了香炉佛龕，常常见到家中长者身着长衫，手中执香，虔诚地拜着，嘴里念念有词。

每骑过一家，孩子们都会追出来，“哈罗哈罗”地喊着，大人则在后边，腼腆地笑着。

在这里，时光仿佛倒退了好几个世纪，让人疑心《桃花源记》是不是于此处写就。

我们挑了一家略有名气的鳗鱼餐馆吃年夜饭，主人家电视上在播放酷似中国春节联欢晚会的歌舞节目，人人都在嗑一种染成红色的细小的西瓜子。

没有烟花爆竹的除夕夜静寂得不像过年，路边偶见燃着的香和纸钱，让人多少感觉今宵不同以往。

忽记起1968年1月底的春节，北越军队在南越的100多个城镇发起大规模有组织的突袭，甚至将地道直接挖进西贡的美国大使馆。

此举震惊全球，推动美国国内反战运动，令驻越美军意识到自己的失败，最终促使越南战争在当年结束。

在这场名垂青史的袭击中，古都顺化经历了最为血腥的战斗，也许这路边的焚香也在悼念亡魂。

就这样静悄悄地送走了中国传统的虎年，迎来了越南传统的猫年。

第二天我们重返古都城堡，参观紫禁城。

越南皇宫文化显然师承中国古典，但又在细节与颜色等方面掺进了绝对越南风味的活泼、轻巧与精致

<<小巫旅游蜜语>>

。午饭后，本想轻松地溜达一下，却碰见一个特别执著的人力车夫，坚持要拉我们去参观寺庙名胜。这里的三轮车座比河内的窄，只能坐一个人，另外的人就得窝在座位下的小木板上。先去的是收藏了一口3282斤重的大钟的天姥寺，而后在崎岖坎坷的山路上颠簸，我们时时要跳下车来，帮车夫推车上坡。

作为路上唯一的三轮人力车，所有见到我们的人都露出那种“天哪！他们肯定疯了”的神情。

一个多小时后到达余秀寺，正赶上僧侣们做晚课，鼓钹齐鸣，唱经声声，第一次见识到佛教仪式是这样美妙动听富于音乐性。

出得寺来，天色开始转暗，本以为该回去了，没想到车夫坚持送我们去顺化皇陵嗣德宫。只见他黑瘦清瘦的脸上淌着汗，嘴中念叨着“今天是节日！Chuc Mong Nam Moi！（恭喜新春）皇陵不要钱！咱们去！”

咱们去“，于是我们随他去，在暮色苍茫中探访皇帝起居、学习和掩埋之处。宽阔的庭院里纤尘不染，了无人迹。

院外清风习习，林涛阵阵，皇帝的书房临水而建，是静心修身养性的绝佳去处。

回到宾馆时天已经完全黑了，我们的腿因为蜷曲过久而酸痛，车夫也累得快说不出话来。这样的辛苦，他本只要5美元，我们给了他10美元，相当于一个普通越南人大半个月的工资。

下一站是南越旅游胜地芽庄。

但从顺化没有直达航班，要乘出租车到滨海小城岷港中转，这里是越战时的一个交通枢纽。酷爱游泳的丈夫终于如愿以偿，在海水里扑腾了个够。

越往南走，外国游客越多，为迎合外国人而设的旅店餐馆酒吧等等也越齐全。

我们在芽庄的旅店房间面向大海，远眺是一望无际的蓝色织锦，近处是金色沙滩，绿色草地和椰子树。

。每天我们都去海水里游玩，在海滩上漫步，在碧空下沐浴阳光，在纯净的空气里享受海风。

到芽庄的第二天，我们花十万盾（合人民币50元）租了一辆摩托车，去北部山区探访著名的三圣瀑。在风景区入口处，一个男孩子缠上来要为我们带路。

这是个蛮英俊的少年，皮肤被阳光晒成古铜色，虽瘦却肌肉紧绷，穿着一双快烂掉的凉鞋，爬起山路来像一只灵巧的猴子，我们气喘吁吁地力图跟上他的脚步。

从男孩断断续续的英语中我们得知他今年16岁，没念过书（越南的文化普及率很高，超过90%），家里四个孩子，他是老大。

到了第一座瀑布才发现有他是多大的帮助：瀑布四周布满险峻的岩石，人要有像壁虎那样的附着力才能攀援过去。

瀑布降落处是一个清澈不见底的深潭，丈夫和那男孩像比赛似的从岩石上反复跳进潭中嬉戏。男孩说另外两座瀑布更美丽，我们说这里已经够美的了，再说我的膝盖被碰伤，继续爬山不太可能。把我们领回入口后，男孩向我们要了6美元小费。

在越南这些日子，我们深深地迷上了越南菜，几乎每顿饭都找一个有特色的餐馆。

越南饮食十分清淡，特别有利于健康，绿叶蔬菜品种繁多，荤腥类以海鲜和牛肉为主，其次为鸡鸭。街头巷尾最常见的是米粉馆，桌椅都是塑料的，餐桌上摆有一筒筷子，一卷卫生纸，几样酱油辣椒等调味料，还有一篮子蔬菜和一篮子新鲜香叶免费供客人随意吃。

越南物价极其低廉，一碗带鱼丸牛肉丸的米粉才合人民币5元。

从三圣瀑回来那天晚上，我们在芽庄巧遇的一对驻京美国朋友去一家叫“海鸥”的饭馆，吃到一种用芭蕉叶包起来烤的豆豉鱼，极其鲜美，于是又要了第二条。

饕餮了诸多其他精美食物之后，未见那条鱼上桌，结账时发现厨师正在烤鱼。

我们已经吃撑了，就告诉主管小姐我们不要这鱼，但钱由我们出，鱼就由她们家人吃吧。

未想到姐妹俩十分惶惑，认定是她们没有服务到家，坚持连第一条鱼也要免费。

<<小巫旅游蜜语>>

争执不下，我们扔下应付的三十万盾（合人民币150元）急忙逃走。

这样的淳朴善良我们已陌生许久，更担当不起！

地处南端的胡志明市是越南最大也是最发达的城市。

我们住进了此行最豪华的五星级饭店，丈夫于此参加亚洲英国商会年会，由我自己探索胡志明市。

由于酷暑难耐，我只挑选了参观越南战争纪念馆，余下的时间就在大街小巷溜达，这也是我每到一处最爱做的事情，看看当地普通老百姓是怎样生活的。

胡志明市的繁忙喧嚣与河内的平和安详形成巨大反差，后者亦更显落后破旧。

河内保存了更多旧时代法国殖民者留下的痕迹，胡志明市则新兴建起诸多受现代西方文化影响的设施。

在这里，我们切身体会到越南人正快马加鞭摆脱穷困走向现代化。

越南以它独特的声音、景象、色彩、气息、味道与质地，给我们所有的感官都留下深刻的印象，感受到的是一种触手可及的巨大的对生活的热爱，一种无处不在的积极向上的动力。

全国七千七百万人口，一半是在越战后出生，组成了一个十分年轻气盛的国家，经济改革开放不久便发生翻天覆地的变化。

这是一个快乐的国家，尽管人民的生活还很贫穷，却见不到愁云密布，相反，到处都是花一样的笑容，让所有来访者为他们从心底里感到高兴。

我有时难以想象，就是这个生性温和快乐的民族，在越战中表现出超常的坚忍和顽强，用自己的血肉之躯，几乎赤手空拳击退美国装备精良的军队。

在从北向南的飞行过程中，低头便能看到无数越战时留下的炸弹坑。

好莱坞制作了那么多电影痛陈越战对美国人造成的心理伤害。

而在越南，却感觉不到任何反美情绪。

越南人似乎对惨烈的过去不那么耿耿于怀，而是将精力更多地放在改进自己的生活上。

有这样健康的心态，富足指日可待矣！

传统新年恍如隔世2008年，中国第一次承办奥运会，老天爷却给大家严峻的考验。

汶川大地震之前，气候异常，年初就是一场特大寒流。

河内虽处越南北方，2月份的气温当在15摄氏度上下，受寒流影响，却如隆冬一般，气温仅在个位数逡巡。

我们的衣服带少了，每天都必须穿上长袖短袖多层衣服才行。

9年后重访河内，第一个感觉就是——现代化的脚步又推进了不少，满大街跑着摩托车，空气比以前污浊许多，而身穿传统袄黛衣裙骑自行车的当地美眉却几乎不见踪影。

临近春节，到处可见金橘树，这是越南过新年的传统，好像圣诞树一样，每家每户都摆放一盆。

总能看见摩托车后座上驮着一棵高大繁茂、硕果累累的金橘树这样壮观的景色，不由得人感叹当地人的驾驭本领。

孩子们跟着我们参观神庙、穿行老城、观看水上木偶戏，也很快学会用越南话说“恭贺新春”Chuc Mong Nam Moi！

越南的一切都令他们感到新鲜，看到一棵古树也要爬上去玩儿半天。

因带孩子游玩，不便多换地方，我们在河内住了三晚之后，飞到岷港，乘车到会安，在会安的海滨度假村住了一个星期，其间又开车去顺化参观，最后在胡志明市住了两晚，再直飞回北京。

会安全年盛夏，日间气温应在30度左右，但受中国大陆寒流的影响，每天最高温只有20度，而且经常刮风。

这种气候条件，海水可以用冰凉来形容，我怕冷，不敢下水，围着大浴巾坐在岸边看书、拍照片。

而我们家那爷仨则好像对温度失去了敏锐性一样，每天都泡在海里当浪里白条。

寒流带来巨浪，他们非但不胆怯，反而更高兴，在浪里欢跳，乐不思蜀。

的确，孩子天生喜欢水，而自然界的水域对他们有极大的诱惑力；水是物质世界与精神世界之间的媒介，孩子对水有一种本能的亲近感。

他们乐于在自然界中感受、发展对身体的控制，跟大自然连在一起成为好朋友，在水里自如地游玩赋予他们自信心，也是幸福感的一种来源。

<<小巫旅游蜜语>>

这种幸福感是我们父母无法给予他们的，而必须借助自然界的水域。

我拍到一张儿子在海边奔跑的照片，苍穹之下，海洋之滨，在浪花的衬托中，一个小小的生灵在迎风飞奔，仿佛他和自然融在一起。

会安的海滨度假村里，养了一头大象，每天早晚都被饲养员带到中庭，让游客来喂食；下午则在海边散步。

每一条生命都会引发孩子的情感和爱心，我们的房间毗邻大象的“宿舍”，孩子们每天早晨起来第一件事就是跑到露台上去看大象干什么呢，每天早饭过后都去中庭喂大象。

第一次，他们就问饲养员这头象是男大象还是女大象，多大了，叫什么名字，饲养员告诉他们——这是头女大象，20岁了，在大象的年龄还是个小姑娘。

它的名字叫Tun。

是越南北方的少数民族送给他们的。

Tun这个越南少数民族的词不好发音，孩子们努力噘着小嘴儿，舌头抵着牙齿，力图发得准确。

在会安期间，我们抽出两天时间去了古都顺化。

从顺化回来，则赶上春节，家家户户张灯结彩，临门摆上丰盛的供桌，烧香祭祖拜佛，以求来年风调雨顺，丰衣足食。

平日热闹的集市也冷清下来。

我最喜欢一样会安特色食品Cao Lau（考老），类似捞面一样的透明粉条，用当地Ba Le井中打上来的井水煮成，拌上香料、辣椒和菜叶，美味之极。

只有在会安才能吃到Cao Lau，但是春节期间却吃不到，因为制作地道Cao Lau的人都回家过年了，我只能嘴馋地等着。

除夕夜我们去会安古城游荡，水域多的地方，灯火映照在水面上，夜景别具一格。

在一片宽阔的广场上，搭起一个巨大的舞台，会安市政府在上演歌舞节目，想来这是当地的“春晚”了。

我们本来在观众席外看热闹，突然被几个西装革履的工作人员热情地请到席内。

据会讲一些英语的观众说，这是因为我们是“外宾”，因而受到隆重礼遇——哪里能让外宾站在外围看节目呢。

呵呵！

这一点还有些像几十年前的中国。

节目很丰富，可惜除了舞蹈之外，我们都看不懂，待了一个小时之后就悄悄离开了。

顺化古城也给孩子们带来无尽的乐趣。

绵绵细雨中，他们兴致勃勃地跟着我们参观了好几处皇陵。

当然孩子的着眼点和成年人不一样，在启定皇陵，发现因为这位皇帝身材矮小而将陵墓里所有的雕像——无论是人还是马匹大象——都雕刻得异常矮小，跟孩子的身段差不多，他们特意去跟这些矮小的雕像合影。

古城里的现代化脚步显然缓慢一些，人力三轮车比较多，丈夫提出他要试一试骑这种车，于是我们有了非常独特的图片。

回京后我把它发到论坛里，还配上说明：“最近越南古都顺化市出现了一位新手三轮车夫，该车夫工作十分卖力，态度积极诚恳，赢得广大乘客一片好评，就连本地老车夫都纷纷前来观摩取经。”

去顺化之前，我搜寻到的天气预报说那里比较温暖，家里爷俩都是怕热的人，兼之我们仅住一晚，没有行李，带着随身换洗衣物，就没给他们带厚重的衣服。

未成想天气预报不准确，顺化接连阴天，温度很低，可怜儿子无奈，只能整天把雨衣穿在身上保暖。

好在他对形象不很在意，还是玩儿得不亦乐乎。

到了胡志明市，则是一派繁华景象，我们游玩的兴致反而不如其他相形之下更加“落后”的地区。

又去看了一场水上木偶，无论曲目还是表演，比之河内都大为逊色。

倒是参观军事博物馆时，草坪上的飞机大炮给孩子带来一些兴奋点。

……

<<小巫旅游蜜语>>

编辑推荐

著名教育专家小巫最新力作！

著名儿童教育专家小巫教育之秘笈带孩子丈量世界！

小巫历时两年，倾情讲述与孩子的旅游故事。

海报：

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>