

<<大胆爱>>

图书基本信息

书名：<<大胆爱>>

13位ISBN编号：9787807636830

10位ISBN编号：7807636831

出版时间：2011-11-20

出版时间：广西科学技术出版社

作者：倪震

页数：232

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大胆爱>>

前言

## <<大胆爱>>

### 内容概要

本书是倪震在香港出版的《大胆爱情》《绝顶爱情》的精选，收录了倪震在香港主持的电台爱情节目《绝情谷》、杂志《东方新地》爱情专栏的合集文章。

以问答的形式对男女爱情中的种种问题和现状做了诠释和解答，以犀利的文笔和独特的角度给予处于爱情困惑中的男男女女以警示。

《绝顶爱情》是2005年香港最畅销的同类书，不到一年时间，加印14次。

## <<大胆爱>>

### 作者简介

倪震，1964年生。  
肖龙，金牛座。

上世纪80年代开始文字创作，曾在《明报》《成报》《星岛日报》《东周刊》撰写专栏；也主持大受欢迎的爱情电台节目“三个寂寞的心”。

上世纪90年代创办《YES！  
》杂志，写下出版界神话。

1997年追随父亲倪匡，蛰居北美。

2003年重返香港，主持电台节目“绝情谷”。  
又在《东方新地》写“绝顶爱情”专栏，再次成为新一代爱情代言人。

2005年出版《大胆爱情》和《绝顶爱情》，为当年香港最畅销的书。

2009年，与周慧敏结婚。

## <<大胆爱>>

### 书籍目录

序幕

爱情灾难应变手册——彭浩翔

谈情说爱——倪震

第一幕：恋--感情的试金石

大Joe的下午茶：暗恋

伤身

其实他没那么在乎你

爱上万人迷

春

做幸福女人还是虫豸

打草惊蛇

代劳

眉来眼去

烫手的情人节礼物

痒

一本书会怕一个句号吗？

我们总不能看着后视镜驾驶

感情最重要在于止损

大Joe爱情妙语

第二幕：追--无论追男人还是女人，都是一种信仰

大Joe的下午茶：色即是空

爱了伤心，不爱却犹如搁浅的鱼！

宝

面对不幸，爱情是多么的次要

三巴掌

爱情攻略倪震版

坏女人有人爱？

追女孩子，也是一种信仰

现身说法：40岁已婚男人是这样勾引女中学生的

非可爱女孩的怨

大Joe爱情妙语

第三幕：爱--做不做，爱不爱

大Joe的下午茶：小红周

先做男人，再学恋爱

缺一阵子男人，是不会窒息的

做不做，不是爱不爱

过来一起做快乐人

世上没有好男人，只有学乖了愿意回头的男人

两性关系

分手了就别来找我

性格不合，供求失衡

性与爱

<<大胆爱>>

还有选择，何必选择

一大堆寂寞的心

三选一

大Joe爱情妙语

第四幕：斗--敌友关系

大Joe的下午茶：两害

错爱

分清敌友

再"浪漫化"也是二奶

和爱情无关的奇迹

死醋

他妈的

战争

源

遗憾的艺术

当戏放生 in 现实时

笑话

找自己

大Joe爱情妙语

第五幕：选--选择题和是非题

大Joe的下午茶：抵

分手，一个人就可以决定

不要让盲点，耗了终身

好男人与坏男人的辩证关系

猫与狗

牛的奶

弱智

双赢

偷

女中豪杰

诚实坏男人 好男人

心狠才能手辣

愚爱

坚持理想，还是追逐别人的欲望？

中道

23岁，29岁

大Joe爱情妙语

第六幕：信--真爱，信就有，不信就没有

大Joe的下午茶：简单

惭愧

恻隐

将错就错

亲人，不是用来放弃的

风月俏佳人

家丑

请倪先生代寄去天国的信

<<大胆爱>>

祝福  
遗书  
大Joe爱情妙语

## &lt;&lt;大胆爱&gt;&gt;

## 章节摘录

第三幕：爱--床上床下，快乐到死大Joe的下午茶：小红周我有个朋友，叫小周。

小周是个怕女朋友的人，但好色。

有机会在外面鬼混，小周是从来不放过的。

小周的性格，除了我了解，他女朋友也了解。

所以，有时作为他们的共同朋友，我可以看到比电影还精彩的攻防战。

小周是独居的，他的发型，总跟着女朋友在转。

女友长发，他剪短；女友短发，他留长。

据他的讲法，是头发最难打扫干净。

两人都是短发，床上找到一根长发就不得了；两人都是长发，枕边粘着一条短发就碍眼。

分长短，是给自己留退路，可谓用心良苦。

小周最怕就是在房子里发现一些遗下的女性小饰物，像橡皮筋，耳环之类。

想物归原主，却无从稽考谁是原主。

有多过一位红颜知己的朋友都知道，要是一不小心搞错了，就大事不妙。

于是，小周一不做二不休，索性毁尸灭迹，干脆扔掉。

谁知这正是小周女朋友特意留下的饵，你房子没其他女人来过，捡到女孩子的东西怎会不还我？

上星期放在床下的耳环，今天找不到，又没问我，自然是有鬼马！

有鬼马，就要突击检查。

有天，小周申请了和朋友去喝酒，其实是去鬼混。

一回到家，却见女友在门口等。

小周故作镇定，表示欢迎。

进了屋，女朋友叫他脱裤子，他想梅开二度就梅开二度吧。

裤子脱了，女朋友二话不说就跪下凑头过去。

小周正要闭目享受，女朋友却刷一声站了起来，歇斯底里，就要去拿剪刀。

原来，她是要嗅嗅小周的哥儿有没有避孕套的橡胶味。

虽然匆匆洗了个澡，但小周还是难逃法网。

这次的缉毒事件，小周坚称是误会，但也付出宝贵的代价。

他交出了寓所的钥匙。

自此，小周改用十多元一个的的聚胺酯避孕套，以为无色无味，便可以无法无天。

不多久，他又给女友逮着了痛脚。

小周喜欢用手机发情欲短讯，但每次回家前都会把收件夹和已发短信清空，本来万无一失。

但女朋友魔高一丈，竟然按“建立讯息”。

最后传出去的肉麻文字，一点也不有趣地重现眼前。

可怜的小周，这次的代价不只是寓所，而是寓所多了个女主人。

当然，这一役以后，他懂得了要“清除文字”。

最近，哥儿们都说，小周不出来了，修心养性，连按摩也不去了。

我不信，打电话给他，拷问之下，才知道他给淋了红油。

小周不是借了高利贷，是女朋友预防胜于治疗，每天早上，给小小周涂遍了红药水，干透了，才让小周出门。

她说，反正也不会有人看到，你就让我安心点吧。

的确，再勇敢的妓女，再大胆的红颜知己，也不会接受一条红色的阳具。

小周的武功，这次算是给彻底废了。

我问小周，你是怎么忍受的？

他说：“我也不知道，可能真是爱她吧。”

”爱情，爱情，多少罪恶借汝之名而行。

小周，你完了，但恭喜你。



## &lt;&lt;大胆爱&gt;&gt;

只希望你派红鸡蛋的时候，卵蛋可以回复原色吧。

先做男人，再学恋爱出场人物：烦人年龄：不详感情状态：拍拖半年Hello，我有乙型肝炎，我的女朋友说有打抗体针，不知道会不会传染她？

我们没有预防措施。

还有她拍过五次拖，她会不会有病？

她说最近有体检，只是有一种不能分解蛋白质之病，我都不知道是什么病。

还有做爱这样东西，不是要结婚后才能做吗？

她好像很随便。

我们拍拖快半年了，但常因为这些问题争拗至不快乐，常因她拍过五次拖，被我觉得很花心，曾经想过同她分手，但我又舍不得。

因为是我的初恋。

有时我都安慰自己，人没有完美，努力去接受她的过去。

但我在恋爱中都算是初哥，不够成熟，但我总觉得两个人相处一定要坦诚，大家才能愉快。

顺道问下，我是不是要参加一些增进伴侣关系课程？

恋爱令人又爱又恨！

烦人上烦人：乙型肝炎当然可以传染，你说女朋友打了“抗体针”，应是预防疫苗。

但乙型肝炎疫苗要注射三次，第二次与第一次隔一个月，第三次与第二次隔五个月，希望你女朋友有打足三针。

其实真奇怪，我没有乙型肝炎，你有，你却要我教你。

你不敢肯定会不会传染给女友，又不肯带套，你有责任感吗？

她怀了孕，你会娶她吗，你有能力吗？

拍过五次拖，不代表有性病，重要的是做足安全措施。

像你，又年轻，又无知，又不用安全套，初恋一样可以中招；今日不中招，也只是迟早的事。

到时，你又会大骂那些滥交的淫妇怎样害了你，对吗？

婚前性行为，在今天平常事，你说“不是结婚后才能做吗？”

她好像很随便。

“那你呢？”

你结了婚吗？

你又做？

你又不随便？

是不是在你眼中，女人婚前做爱是随便，男人就没问题呢？

还是人人婚前做爱都有问题，只有你是例外呢？

最好你个个女朋友都是处女，对不对？

不如所有未婚女人只准和你做爱，好不好？

你女朋友对你够坦白的了，恋爱历史、性爱经验、验身报告都和你分享。

而你，还在嫌三嫌四，疑神疑鬼，根本就是自卑感作祟。

你女朋友对你的坦诚，有回报吗？

只换来你的刁难。

在情场中你是初哥，在男人中你却是契弟。

有你这样的契弟，所有男人的脸，都给丢光了！

“恋爱令人又爱又恨！”

“你却只令人讨厌。”

读什么“增进伴侣关系课程”，你先学做个人，再学做个男人，再学恋爱吧。

祝 伤肝无事倪震缺一阵子男人，是不会窒息的出场人物：澳门人年龄：23岁感情状态：混乱倪震先生大鉴：你好！

我是澳门人，最近受到一些感情问题困扰，希望你可以给些意见。

两年前，我还是个大学生时，认识了前任男友，一个比我小三年，来澳读书的内地生。

## &lt;&lt;大胆爱&gt;&gt;

他虽然年纪比我小，但比同年龄的人高大(1米87)、成熟，也是个很有文学修养的人。

由于我与他是文学爱好者，所以很快便互生情愫，双双堕入爱河。

可是，好景不长，与他相处一年，我们多次争吵，主要是为了他的家人不喜欢我。

他的家在上海，父亲是个生意人，妈是个漂亮的农村姑娘。

或许是因为他爸想他娶个农村妹，所以不喜欢我，又或许他只得他一个儿子，不想他这么快就拍拖的原故，所以坚决反对我们一起。

还记得他向我表白时，我是拒绝他的。

我拒绝他的原因是我想他是内地人，我是澳门人，年龄又比我小三年，我俩是根本没可能的。

可是他不断对我说：“或许我将来会在澳门工作，年龄又算些什么呢？”

后来不知怎的我们又走在一起。

到了2005年9月，他要出国读书，而我也出来工作了。

在9月中旬，他突然来电说要与我分手，原因是他父亲得了糖尿病，上月他为了我与父亲发生了激烈争吵，他爸被气得入了医院，加上他认为和我的性格不合。

之后，我伤心极了，上班无精打采的，工作频频出错，形容枯槁，颓废了五个月仍未能释怀。

出国后，他打过一次电话祝我新年快乐，还问我找到男朋友没有，我说没有，他竟叫我加油。

我因此很不开心。

他为什么可以这么绝情？

与他分手后，我与我的中学老师拍拖，他比我大30年，对我很好，但是他有太太，还有个跟我差不多大的儿子。

我不知道应不应该与他在一起。

但他真的对我很好。

他是一个学识丰富且很有生活品味的人。

我知道我这样做是不对的，至少对不起她的太太，但我现在与他在一起真的很快乐，他使我忘记了之前失恋的伤痛。

我知道这段恋情肯定没结果，但我又再次不能自拔了。

倪震大哥，你说怎么办？

我想知我应否与我的老师拍拖？

今年6月，我的前任男友会回澳实习一年，然后回上海，即是说我会再有机会见面，我应否大方与他做朋友呢？

还有，怎样的男人才值得女人托付终生？

我对男人都失望了。

敬颂撰安！

一个被风卷，又重重坠地的人

谨启亲爱的澳门人：不要怨前任男朋友绝情。

男人不爱你了，走得绝情，总比拖拖拉拉好。

看过你的信，知你是个软弱的人。

你软弱，就要靠人家坚强，拍拖如是，分手如是。

你前任男友对你这么冷，你还是放不下他。

他问你有没有男朋友，你骗他说没有；他要回澳门实习，你就期待着和他见面，衡量着应否扮大方和他做朋友。

你根本没有把他放下。

不要骗自己了，那大你30年的中学老师，只是你的救生圈。

和老师拍拖，是为了止痛；抢人家老公，是自甘沉沦。

你不是不能自拔；你，是明知故犯。

你说对男人失望，但一面想抛弃自己的男人，一面又勾引大你30岁的人家老公，我真不敢想象，要是你对男人开始满意了，会是怎样荒淫的一个局面。

值得你托付终身的男人此刻并不存在，你要先找个爱你，又有条件爱你的人，再和他磨合、适应、创造属于自己的幸福。

## &lt;&lt;大胆爱&gt;&gt;

很明显，你两个男朋友都不具备上述两个要求。

不如，都放开，静一静，想清楚自己想要什么，喜欢哪个。

缺一阵子男人，是不会窒息的。

放开救生圈吧，给自己一个机会，自自然然的，浮起来。

倪震做不做，不是爱不爱出场人物：阿May年龄：18岁感情状态：拍拖一年大Joe：我叫阿MAY呀！

我有个感情也算是非常好的男朋友，在一起已经一年多了，他是一个很极端的人，对我也忽冷忽热。

我做错一点小事，他都会特别生气，态度特别恶劣的骂我，他说骂我是为了我好，是关心我。

他有时候也很温柔的，我不舒服或者不开心的时候，他都会想尽一此办法逗我笑，让我开心。

先说个问题吧，我们在一起没多久，他就要求性行为了，我当时拒绝了他，那时候我只有16、7岁，和他相爱的时候也不是很长，不应该那么快。

他经常问我可不可以做爱，每次我拒绝他后，他都很失望，他认为我不愿意与他做爱，是不够爱他，大Joe，你觉得有必要先做爱吗？

这样才能代表我是爱他的吗？

最大的问题是，他总是用他的朋友来做比较，说他的朋友认识的女孩子两个月就已经开始做爱了。

言下之意其实是想说，他没有和自己的女朋友做爱，是输给人家了，很吃亏。

本来我是极度反对做爱的……可能我比较保守吧。

不过如果他现在再提出，我想我会答应他。

其实我自己想了很久了，我真的很爱他，不过，他的想法就是不做爱就不叫情侣，不做爱就会在朋友面前没面子，我很想改变他这样的想法。

还有，他对我的态度其实很飘忽，我也怕他想同我做爱想得到我的身体，而不是真的出于他的爱。

他占有欲很强，他会觉得有过性关系之后我就正式是他的人了，以后什么都得听他的。

唉，其实我一直都很听他的话，究竟我可以怎么做呢？

他的这种想法我可不可以改变？

多谢你！

你宝贵的意见一定会帮到我！

亲爱的May：墨西哥有位诺贝尔奖诗人说过，性欲是基本，跟着，我们发展出爱欲，再升华，成为爱情。

单有性欲，我们可以很自私；有了爱欲，我们开始关心人，但可以很博爱；只有爱情，才是一对一的无私奉献，也最为人类歌颂。

但请留意，有了爱情、爱欲，不代表就没有了性欲。

莫忘了，爱情、爱欲，都由性欲而生。

你男朋友想做爱，很正常。

想做，不代表不爱你；不做，也不代表很爱你。

你再长大些，就会发现最吊诡的是，第一次前，女孩子觉得男朋友肯不做就是爱她；第一次后，却变成男朋友不肯做就是不爱她。

其实，两个观念都大错特错。

我们根本就不应该拿性的标准来衡量爱。

性，是天赋的、单纯的冲动、交配欲望；爱，却是人类文明最高尚的情操。

用性来判断爱，就像一些俗人用法力来判断高僧的佛学修为一样愚昧。

我尊重你拒绝的权利，也正视你男朋友想做爱的冲动。

事实上，有女朋友没爱做又的确比没女朋友没爱做痛苦。

May，试试用平常心去看性，他喜怒无常的性格不会因做爱改变；我也不相信做爱会令你们的爱情开花结果。

性，应该是很自然的一件事，要做足安全措施，但不要钻牛角尖，把精神都花了在看管着第一次上，反而溜走了爱情的其他滋味。

你们也一年有多，假如你不是有什么宗教信仰，也不抗拒婚前性行为的话，让大Joe主持公道，感觉来的时候，就和他做吧。

## &lt;&lt;大胆爱&gt;&gt;

假如他用一年多时间，不爱你，就只想得到你的身体，那你也认命吧。

早发现好过迟知道，这一劫，开始了，总躲不过。

曾经试过拍拖一年半女朋友才肯做爱，那痛苦，真深刻。

更深刻的是，女朋友，后来多后悔。

May，有爱的性，有性的爱，都是美妙的感觉呀。

倪震世上没有好男人，只有学乖了愿意回头的男人  
出场人物：亚Bi  
年龄：不详  
感情状态：拍拖5年  
Dear大JOE，男人就算做错了，是否怎样也不会承认呢？

我与男友拍拖5年，好到不得了，但一个月前他提出分手，理由是觉得他给不了我快乐。

但过了三天又提出复合，说我很难得，不想失去我。

同一时间，被我发现原来他有第三者。

虽然现在我跟他复合了，他对我也非常好，但我次次问他，他也不认，说是我想太多了。

其实，我100%肯定有第三者。

我的问题是：1.男人是否就算回头，也打死都不会认外面有人呢？

2.既然他一直不认，我又应如何自处呢？

他不认，我好像不能得到以后的保证。

3.如果我同意，只要他认，和我讲清楚，我便以后都绝口不提，大JOE，以男人角度看，他会不会有机会肯认呢？

我有想过给他一段时间，等他可以处理好和那边的关系，而如果这段时间后，他也不向我坦白的话，我就跟他分手。

你觉得，如果一个男人真的愿意回头，而我这样对他，是否太绝呢？

我是非常爱他的。

我这一个多月都好烦，你要帮我呀！

祝人人都幸福！

就算这一刻还没有，终有一天会幸福的！

！

亚Bi亲爱的亚Bi：是的，全对。

男人就算做错了，怎样也不会承认。

男人，其实进化很有限，行为依然很动物。

你看国家地理频道，有见过动物认错吗？

动物的字典中，没有认错，只有逃；逃得了，便学习；逃不了，便死。

物竞天择，适者生存，在弱肉强食的世界里，没必要认错，错误的硬币只有两面，逃和死。

死了，你的族群自然会吸收你的教训。

现在的男人，进步不大，演化为：不认错，回避(逃)，避得了，学乖；避不了，分手(死)。

其实，主要是社会进步了，不是男人。

我是你的男朋友，回头了，也不会认有第三者。

事情未完结，不会认；事情完结了，更不会认。

你要知道的，是这个男人爱不爱你、对你好不好、和你爱不爱他，而不是打破沙锅，硬要发掘一些对你、对他、对你们的感情都没有好处的所谓真相。

亚Bi，你是在谈恋爱，不是验尸。

假如你承诺不追究，他就肯认的话，那这个男人太蠢了，理应要被淘汰，不值得为他繁衍后代。

戏，还是要做的。

你就照样承诺不追究，他就照样说没有，你就当信了他吧。

你和不和他分手，是看他以后怎样待你，不是看他肯不肯认从前的错。

学乖了，就是在行为上认了错，比口头可靠得多。

有听过希腊神话中伊卡洛斯(Icarus)的故事吗？

伊卡洛斯是名巧匠，设计了可以飞行的翅膀，但是因为飞得太接近太阳，溶掉了黏住翅膀的蜡，坠海而死。

<<大胆爱>>

亚Bi，不要飞得太接近太阳，世上没有好男人，只有学乖了，愿意回头的男人。

难得糊涂，一辈子一下就过。

倪震大Joe爱情妙语人世间最遗憾的，不是悔不当初，而是悔当初不。

你先学做个人，再学做个男人，再学恋爱吧。

最吊诡的是，第一次前，女孩子觉得男朋友肯不做就是爱她；第一次后，却变成男朋友不肯做就是不爱她。

性，是天赋的、单纯的冲动、交配欲望；爱，却是人类文明最高尚的情操。

用性来判断爱，就像一些俗人用法力来判断高僧的佛学修为一样愚昧。

男人，其实进化很有限，行为依然很动物。

你看国家地理频道，有见过动物认错吗世上没有好男人，只有学乖了，愿意回头的男人。

## &lt;&lt;大胆爱&gt;&gt;

## 后记

老编最后阶段才告诉我，这本书欠篇后记。

她知我懒，就建议我把之前交了给她的序作后记用，反正前面已有浩翔的序。

我虽然懒，但不苟且。

序是序，后记是后记，是两回事，不能对调。

这本书收集的，都是我几年前的作品，如果要画一条线，可以说是我婚前的作品。

婚后，才发现很多我婚前的想象和假设，原来并不准确。

我和慧敏相处了二十年，大家之前都觉得一纸婚书只是仪式，结婚只是做给别人看的戏，对我俩的感情没有影响。

婚后，我们才发现错了，我们以为一样的，原来不一样，而且是大大的不一样。

那一小步，原来是一大步，可以令原本已很紧密的两个人，更紧密。

那紧密，并不在婚前的想象以内。

高处未算高，透过那紧密，两个人相互的包容和爱护，又真的能升华到另一个境界。

假如我和慧敏早知道婚前婚后有这么大的分别，我们应该很早便结婚了。

有些事情，不经过，真的不能体会。

所以我觉得我有责任，在后记告诉你，这个我在写这本书时还不懂的道理。

希望大家，就算现在还不是，将来都能和我们一样幸福，分享同样的快乐。

## <<大胆爱>>

### 媒体关注与评论

婚后两年的倪震，唇红齿白俨然婚姻幸福的典范。

此次在内地出版新书《大胆爱》不过是旧爱《大胆爱情》和《绝顶爱情》——这两本书曾经在香港轰动一时——的精选，但倪震依然对旧貌换新颜的新书情有独钟，无他，只是因为“每次看起，我都佩服自己，当年竟然可以写出这样好的文字”。

言外之意，现在的倪震，已经离作家很远了，我们不敢说他是江郎才尽，但确实，他的“小”生意做的如火如荼，而这些生意，不仅让他衣食无忧，更让他心情愉快。

这些，应该是三年前的他无限憧憬的。

如今，他做到了。

——《时尚COSMO》超龄剩女就没希望？

倪震说，年龄不是关口，你的信心才是。

26、29、35、甚至40，都不是关口，你的信心才是。

《金枝欲孽》也是电视剧，里面各擅其长的后妃贵人，就有以上的年龄。

没有自信的人，不会漂亮；有自信的人，焕发光芒。

我们懂得爱自己，就自然有人爱。

靓女，其实你出身好、学历强、懂检讨、EQ高，要做绝顶女人，只欠东风。

。

东风就是信心。

不要走极端，也不要给身边结婚的朋友影响了。

你就知她们一定幸福？

你不会没听“绝情谷”吧？

——《女友》

<<大胆爱>>

编辑推荐

《大胆爱》编辑推荐：爱情是不理智的东西，一思考，就中招。  
无数痴男怨女，任凭尔等身怀绝顶武功，也逃不过这招招爱情暗器。  
还好，我们有倪震，这位武林高手，替你思考，免你中招。  
从未想过这书能够面世，3P、段子、同性恋……你想得美，这个当然看不到，剩下的，100%的爱情警示恒言，敲醒在苦海中挣扎的男男女女。  
“当你遇到烂桃花时，这本就是你的救命稻草——彭浩翔”



<<大胆爱>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>