

<<青藏高原冒险书/男孩的冒险书>>

图书基本信息

书名：<<青藏高原冒险书/男孩的冒险书>>

13位ISBN编号：9787807635093

10位ISBN编号：7807635096

出版时间：2010-7

出版时间：广西科学技术出版社

作者：《男孩的冒险书》编委会

页数：189

字数：80000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<青藏高原冒险书/男孩的冒险书>>

### 前言

在青藏高原上，冒险与旅游是两个完全不同的概念。

旅游表示你会带着足够多的金钱，住舒适的旅馆，吃可口的饭菜，在著名的旅游景区边走边看，随停随拍，你不用考虑方向感的问题，也不用担心被动物袭击。

冒险却截然不同，你要带上睡袋和指南针，随时准备在野外风餐露宿；你要学会寻找饮用水的方法，否则就会渴死；你要学会在雪山上挖雪洞，以躲避随时来袭的暴风雪；你要学会辨认可以直接食用的高原植物，否则可能忍饥挨饿；你要学会在雪崩中逃生，你要学会根据云朵的变化识别天气，你要懂得在野外遇到棕熊、雪豹、狼的应对之道……没有父母来帮助，没有电话可以求救，你只能依靠自己和大自然能够提供给你的种种工具。

青藏高原雪峰林立，长河奔流，高寒缺氧，作为世界第三极和生命禁区，它的生存环境之恶劣，也许并不亚于南北两极。

在青藏高原上，你随时会体验到极限、刺激、困境、绝望、恐惧。

甚至死亡的威胁。

读到这里，如果这些难题还不足够让你退缩，你的意志就算非常坚定了。

也许，你已经做好全力以赴的准备了。

不过只有心理准备还不够，你还要拥有足够的求生知识，这才是帮助你从高原上全身而退的关键。

## <<青藏高原冒险书/男孩的冒险书>>

### 内容概要

你做好准备了吗？

这里是青藏高原，请戴好你的氧气面罩。

哦，这本书是不允许你携带氧气瓶的，那么你只好先学会怎样克服高原反应了！

事实上你要学习的东西很多，和你要遇到的危险一样多：学会怎样抵御寒冷，除了防寒服之外还要用报纸做一个帽子；千万不能患上雪盲；挖雪洞度过漫长的夜晚；学会滑雪橇；学会滑降；学会从冰隙里爬出来；学会怎样避开雪崩，也许你高声说一句话就会引发！

你要学会钓鱼，生火，渡河，找到足够多的吃的食物，而能喝到的早茶也许是用松针煮成的。

你要学会一系列的紧急处理办法，当你遇到狼群，遇到藏马熊，遇到雪豹……不过，在这本书中，你永远不会有应对办法，永远不会弹尽粮绝！

这就是这本书中要教给你的，除了地理、文化、动植物等等一系列的知识，更重要的是勇敢和智慧！

<<青藏高原冒险书/男孩的冒险书>>

书籍目录

青藏高原冒险必备工具 世界屋脊 青藏高原冒险的服装 如何应对高原反应 在高原行进要注意哪些问题 快速制作防寒帽子 预防冻伤 挖掘雪洞 度过寒冷的夜晚 避免雪盲症 从云的形态预测天气的变化 如何应对雪崩 从冰隙中逃生 制作滑雪板和雪橇 步行登山者的滑降办法 自制雪鞋 到底有没有雪人 珠穆朗玛峰的旗云 世界第二高峰 珠穆朗玛峰的旗云 世界第二高峰——乔戈里峰 青藏高原的四大神山 雪线和林线 避免受到紫外线的伤害 昆虫是高蛋白食物 利用枯木搭建避难所 芬兰棉花糖 青藏高原的可食用植物.....

## <<青藏高原冒险书/男孩的冒险书>>

### 章节摘录

插图：在踏上青藏高原这片荒原高地之前，想必你已经对它有了相关了解。

但在此还是有必要提醒你，青藏高原虽然不像南北极那样极度冰冷，也不像巴塔哥尼亚高原和苏格兰高地那样会随时遭遇雪崩，遇见危险动物的几率也远远比不上非洲草原和亚马孙热带雨林，但是，青藏高原之所以能吸引那么多探险者前往，是和它奇异的地理构造、地貌景观以及古老的历史文化分不开的。

事实上，在200万年前，青藏高原——这片世界上最高的土地——还是一片茫茫大海，它由北向南相继生成，消亡过三个古海大洋，在经历了数次板块运动后，它才最终隆起，形成你今天所看到的这个模样，雄伟而居高临下。

如果你经常看地图，那么会发现，青藏高原位于中国的西南部，包括中国西藏自治区和青海省的全部、新疆维吾尔自治区的南部、四川省的西部，以及甘肃省和云南省的一部分，同时，它还包括了尼泊尔、不丹、印度、巴基斯坦、阿富汗、塔吉克斯坦、吉尔吉斯斯坦等国家的部分或全部领土。

青藏高原的总面积达到250万平方千米，平均海拔在4500米以上，是世界上最高的高原，因此又被称为“世界屋脊”和“第三极”。

## <<青藏高原冒险书/男孩的冒险书>>

### 编辑推荐

《男孩的冒险书:青藏高原冒险书》：销量超过500万，全球畅销书《男孩的冒险书》的全彩升级版来啦培养男孩的勇气与智慧，让你成为最强大的生存大师一本综合了地理、动植物、历史和文化当然还有生存技能的百科全书。

史上最适合全球男孩阅读的冒险书籍。

看看聪明的家长们是怎么说的：“冒险男孩的眼界和识见，培养孩子对书最初的兴趣，之后马上要改为文字阅读的书。

漫画书读多了，孩子的阅读能力会下降，而好的文学冒险书可以提高孩子的写作能力。

”开阔男孩的眼界和识见，培养孩子的勇气和智慧，当然还能锻炼动手动力，甚至还可以提高考试成绩，冒险+地理动植物+历史文化+流畅的文字+美丽的图片 = 冒险的百科全书 = 男孩的冒险书。

<<青藏高原冒险书/男孩的冒险书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>