

<<《易经》生活手册>>

图书基本信息

书名：<<《易经》生活手册>>

13位ISBN编号：9787807634591

10位ISBN编号：7807634596

出版时间：2010.5.1

出版时间：广西科学技术出版社

作者：雾满拦江

页数：365

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<《易经》生活手册>>

前言

前言 善易者不卜善易者不卜，这是荀子的话。

这句话的意思是说，善易者，是懂得人生规律的人，知道成功法则的人，洞悟幸福真谛的人，这样的人生，是不再需要把易学当作盲者之杖，扶着它于黑暗之中摸索的。

而我们要在《易经》这部古老的秘笈中寻找的，就是天地自然与人类社会的普遍规律与法则，不知道这些规律法则的人，就如同于黑夜之中行走的盲者，举目所见唯有一片黑暗，不知道自己的人生何以会是这样，更不知道自己的未来会走向何方。

知识与思想犹如黑暗之中的明灯，可以照亮我们前行的道路，让我们避开险阻，走上坦途，尽早地抵达人生幸福的彼岸。

规律或是法则，这些东西是潜在的，不可见的，通常会被我们称之为“潜规则”，它们一如河道之中的暗潮汹涌，我们的人生就沉浮于这无垠的河道之中，随波逐流，上下起伏。

知道规律的人，就能够自信“人生二百年，会当水击三千里”；不知道规律的人，难免会折戟沉沙，沉舟侧畔。

《易经》就是我们的祖先留给我们的最具价值的宝库，它并非是像人们所想象的如何高深莫测，恰恰相反，人生的规律与法则是非常简单的，而《易经》更是简单之经，简易之经，学习并掌握这门于我们人生而言富有进益的思想知识体系，远比我们想象的要容易。

那么，我们现在开始吧。

走入我们人生的成功与幸福之门，而不要再蹲在门前彷徨顾盼。

是为序。

<< 《易经》生活手册 >>

内容概要

本书将《易经》原有的六十四卦按新的主题进行排列，每个章节中共分四个部分：《易经》的原文，语译、爻辞中的故事和规律，以及爻占的现代思维解读。

其中爻辞中的故事和规律是全书的重心，涵盖职场创业、情感婚姻、心理交际、调气养生等诸多生活领域。

影响我们一生的几乎所有的法则与规律，尽数隐藏在这些看似光怪陆离、实则充满天机的故事之中。悉心参悟这些故事，你会发现，原来“玄妙精微，深不可识”的《易经》原来也可以很有趣。

<<《易经》生活手册>>

作者简介

雾满拦江，天涯论坛《煮酒论史》版元老人物，被公认为史学、玄学大家，尤喜探究《易经》理论以及其运用，是深得专家和读者双重认可的学者型作家。

他行文一贯辛辣鲜活，常有惊人之语，寓大智慧于诙谐之中，貌似“大话”，实则“正说”，千载玄机，谈笑中一一道破。

继其玄学历史系列——《推背图中的历史》、《万年歌中的历史》、《烧饼歌中的历史》等书持续热销多年之后，雾满拦江更是倾注全力写就了《生活手册》这一全面解读《易经》卦辞的巅峰之作。

据作者自述，在书成之日突患莫名大病，数月之后方才痊愈。

难道冥冥中真的有机泄露之说？

<< 《易经》生活手册 >>

书籍目录

前言：善易者不卜第一章：《易经》使用说明书 1.什么叫《易经》？

2.什么叫太极？

3.什么叫两仪？

4.什么叫四相？

5.什么叫八卦？

6.八卦实在太简单 7.西方叫板中国人 8.什么情况下需要《易经》 9.如何使用蓍草预测 10.《易经》速成手册第二章：《易经》在职场上的实际应用 1.认识职场潜规则：乾 2.左右逢源的性格：坤

3.如何避免人际纠纷：讼 4.如何获得同事支持：同人 5.如何建立和谐人脉：比 6.如何让自己更强大：大壮 7.如何获得提拔晋升的机会：晋 8.保持你的领先优势：谦第三章：开基创业实用《易经》

1.创业的最佳时机：屯 2.如何引导员工：蒙 3.要学会等待时机：需 4.如何才能扩大战果：小畜 5.如何才能人财两聚：萃 6.如何抓住机会顺势上升：升 7.如何把事业推向成功：既济 8.如何实现二次创业：未济第四章：企业管理实用《易经》

1.企业的用人之道：师 2.企业的领导艺术：临 3.意想不到的惩罚方法：噬嗑 4.最优的决策方法：夬 5.如何才能以德服人：井 6.如何才能革除旧弊：革 7.如何才能破旧立新：鼎 8.如何才能凝聚人心：涣第五章：财运中的实用《易经》

1.如何才能一帆风顺：泰 2.如何保持富有：大有 3.如何得到大的收获：大畜 4.如何防止事情反复：复 5.如何获得丰盈的成就：丰 6.如何自我克制节俭：节 7.如何于高风险中获益：益 8.如何才能吃穿不愁：颐第六章：爱情婚姻中的实用《易经》

1.情爱是如何萌发的：咸 2.婚后如何管理男人：姤 3.婚前的男性心理变化：归妹 4.夫妻的快乐之道：兑 5.柔顺得福的基本法则：巽 6.如何治理家庭：家人 7.如何让家居美满如意：离 8.如何才能幸福长久：恒第七章：在交际中的实用《易经》

1.如何走出孤独的心境：睽 2.凡事三思而后行：豫 3.观察的规律与法则：观 4.男人如何打扮自己：贲 5.选择追随的智慧：随 6.如何避免犯下大错：大过 7.如何用诚信打动别人：中孚 8.如何运用小的过失：小过第八章：健康中的实用《易经》

1.如何避免恶习：蛊 2.如何在打击面前保持淡定：震 3.说话做事要小心：履 4.凡事不可妄为：无妄 5.养生之道，动静相宜：艮 6.如何才能摆脱琐事的纠缠：遯 7.行旅客居大智慧：旅 8.摆脱不良欲念的困扰：渐第九章：在逆境中的实用《易经》

1.为什么会时运不济：否 2.为什么会陷入困境：剥 3.为什么会遭遇危机：坎 4.如何在逆境中求存：明夷 5.如何渡过人生难关：蹇 6.如何解决性格困扰：解 7.如何面对损失：损 8.如何摆脱困境：困

<< 《易经》生活手册 >>

章节摘录

插图：第二章《易经》在职场上的实际应用1. 认识职场潜规则：乾乾：象征着天地之间永恒不变的自然与社会法则，是客观存在的、冷酷无情的自然规律。

语译乾：元亨，利贞。

（乾卦：大吉大利，吉祥的开始。

）初九：潜龙勿用。

（初九：未得时机的潜龙，不可行动。

）九二：见龙在田，利见大人。

（九二：龙出现在田野，大人物能够获得利益。

）九三：君子终日乾乾，夕惕若厉，无咎。

（九三：有才德的君子整天勤勉努力，夜里也要提防危险，但最终不会有灾难。

）九四：或跃在渊，无咎。

（九四：龙跃出深渊，不会有危险。

）九五：飞龙在天，利见大人。

（九五：龙腾飞到天上，对大人物有利。

）上九：亢龙有悔。

（上九：龙飞得太高了，是不吉利的征兆。

）用九：见群龙无首，吉。

（用九：出现一群龙而没有首领，是吉利的兆头。

）乾卦爻辞中的故事和规律：乾卦的爻辞，是关于一条小龙闯荡世界的美丽故事，是一个关于职场潜规则的惨烈寓言。

小龙职场生涯第一个阶段：初九：潜龙勿用。

这条小龙，是一条有本事的龙，他满怀着雄心壮志，雄赳赳，气昂昂地冲出来捞世界。

可是到了街头，小龙放眼一瞧，顿时头晕目眩，只见长街上黑压压的无数人头，鱼龙混杂，生生地把小龙湮没在人海里，他拼了命地喊自己是条龙，可是谁信啊，没人理他。

这时候的小龙，恰似五行山下挖煤的孙猴子，又似被扣进法海和尚钵盂里的白娘子，就算是有天大的本事，也施展不出来。

只好埋头咬牙，狠干苦熬，等待时机，这个时期是小龙事业发展的第一个阶段：潜龙勿用。

小龙职场生涯第二个阶段：九二，见龙在田，利见大人。

这一阶段的小龙，已经通过了埋头苦干任劳任怨，以及他优异的业绩，赢得了职场上的一席之地，这时候他开始崭露头角，已经成为了职场上资深的能力型员工，甚至连老板见了，都热情地陪着笑脸，这就是所谓的见龙在田，利见大人了。

但是紧接着，小龙的人生事业，进入了最危险的阶段。

小龙职场生涯第三阶段：九三，君子终日乾乾，夕惕若厉，无咎。

危险来自小龙所在的位置，他现在已经不是普通员工了，而是晋升为职位最低等的管理人员，这个职位是一个典型的夹板，下面有老员工不服他，上面有老管理人员嫉恨他，所有的人都瞪圆了眼珠子找他的麻烦，可怜的小龙只好白天的时候乾乾，夜晚的时候惕若——上工的时候，要比以前更加卖力地苦干，而且还要耳听六路，眼观八方，连夜里睡觉都要睁一只眼，以防止遭到妒火中烧的嫉恨者的暗算。

可是紧张到了这种程度，充其量也不过是“厉无咎”，大的灾难是可以避过去的，只是这种提心吊胆的生活，真不是龙过的日子啊。

小龙职场生涯第四个阶段：九四，或跃在渊，无咎。

在紧张生活之中，忽然有一天，小龙探出脑袋四下里看看，惊讶地发现危险期早已过去了，他现在是或跃在渊，无咎——想怎么折腾，就怎么折腾，怎么折腾都会赢得人民群众的交口称赞。

危险期是怎么过去的呢？

原来，在大家对小龙的长期穷追猛打的过程中，小龙始终是忍辱负重，咬牙顶住，一直忍耐到了又有

<<《易经》生活手册>>

新的员工晋升到主管的岗位上来，这时候大家愤怒地掉转头，去找别人的麻烦，小龙终于算是逃了过去。

紧接着，小龙发现，他已经成为了大家用来打击新晋主管的一块石头，不管新晋主管怎么卖力地表现，大家众口一词，都说干得不如小龙好。

这倒不是大家承认小龙的努力，抬举小龙，而是为了打击新晋主管。

于是小龙就顺利地度过了危险期，或曰在渊了。

小龙职场生涯第五个阶段：九五，飞龙在天，利见大人。

然后是小龙事业发展的第五个阶段，这时候他的个人事业获得了以前想也不敢想的发展空间，老板赏识他，是因为“利见大人”，意思是说小龙干得越好，老板赚得越多，当然要眉开眼笑，放手任小龙折腾去了。

正在拼命地努力，买房买车啊，送儿子进贵族学校啊，小龙突然又发现，事情有些不对头，大大地不对头。

哪里不对头呢？

他表现得太精彩，太优秀了。

但是他不可能天天表现得这么精彩，事事都是这样的优秀。

小龙职场生涯的第六个阶段：上九，亢龙有悔。

我这条亢龙，真的好后悔啊，小龙沮丧地对自己说，早知道今天，我要替自己留一手就好了……话虽是这么说，可小龙自己也知道，他与员工们的智力水准，并没有多大区别，完全是靠了拼命的苦干，他才赢得了自己事业的上升空间，那些不愿意卖力表现的员工们，早就被淘汰了，就算是他们想亢龙，想有悔，都没有机会。

新的高级主管升了上来，对小龙的未来生存构成了强力的挑战。

小龙却已是力不从心，纵观自己的事业历程，感叹道：要是出现一群龙而没有首领，没有领导，那该多好啊——见群龙无首，吉。

<< 《易经》生活手册 >>

编辑推荐

《易经 生活手册》编辑推荐：比小说还好看的故事体《易经》——独辟蹊径的醒世寓言，喜乐人生的自在之源 br 雾满拦江继《推背图中的历史》之后，全线破解中华第一天书 br 前所未有的《易经》全新解读法，涵盖职场创业、情感婚姻、心理交际、调气养生等诸多生活领域。
br 附六十四个爻占详解表格，读易也易，用易也易。

<< 《易经》生活手册 >>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>