

<<放下孩子>>

图书基本信息

书名：<<放下孩子>>

13位ISBN编号：9787807634577

10位ISBN编号：780763457X

出版时间：2010-4

出版时间：广西科学技术出版社

作者：(美) 摩格尔

页数：195

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;放下孩子&gt;&gt;

## 前言

译者序：不抱孩子的睿智父亲 蒋旭峰 2009年10月底的一个艳阳天，我、太太和一个老友坐在家乡杭州千岛湖畔的一间茶室里。

我和太太津津有味地品着翠绿如玉的千岛银针茶，老友则一边聊家常一边诉说着自己的苦衷，核心意思是她7岁的儿子云云实在太调皮捣蛋了、不好管教。

老友正说着，云云就从桌子下爬到我腿上，把我吓了一跳后，又爬回自己妈妈所坐的沙发，接着又从沙发跳到地上。

我们几个好久没见面的大人聊得正在兴头上，云云又把自己妈妈连拉带扯地拽去广场上给他买礼物了。

临走时，老友无奈地对我说了一句：“我实在管不了他的话，就只能把他送到少林寺了。”

我对老友说：“我越来越觉得教育孩子就像养盆景一样，是一种艺术，不修剪不行，不蟠扎造型不行，矫枉过正也不行。

现在手里正在翻译《放下孩子——犹太人的家教制胜之道》，对你、对我都会挺有启发的，出版后马上送你看。

送走老友和云云，返回茶室坐定，太太有感而发地问我：“谈起家教之道，你恨你爸爸吗，你爸爸从小管你特别凶，不听话的时候打你绝不会手下留情。”

“你这个问题很尖锐，答案不仅是否定的，我还很感谢爸爸的严格要求。

玉不琢，不成器，只要我内化得好，效果还是好的。

”我回答道。

改变我对父亲严格家教方式看法的是七年前出现在韩国汉城的一个画面。

当时我参加一个大学生交流访问项目在韩国学习，有一天和同学去公园，回程途中发现一个四五岁的女孩蹲在地上嚎啕大哭，站在一旁的大人嘴里叽里咕噜地操着韩语在说话，但就是不去抱她、安慰她。

孩子的哭声越来越大，我们的脚步也都停住了，觉得这位看似父亲模样的男人怎么这么狠心。

在中国，这种情况是少见的，孩子在公园摔倒了，哭心肝、哭宝贝的往往不是孩子而是父母和爷爷奶奶。

出于不解，我遂问身边的韩国朋友。

韩国朋友说：“这个父亲在说，你越是哭哭啼啼的，我越不抱你，你已经是这么大的人，应该坚强地自己走上斜坡去公园，你要学会自立。”

这番话让我觉得醍醐灌顶。

换位思考，这位韩国父亲何尝不心疼自己女儿会哭坏了嗓子呢？

但是一种超越时空的前瞻性智慧指导着这位父亲要硬下心肠、板起面孔。

难怪几位韩国朋友都跟我打过这样一个比方“我们很多韩国人都像我们的国花木槿花一样，坚韧无比，生机勃勃。”

我想这和很多韩国家庭的教育理念大有关系。

记得读初中时看过一篇文章，有一句话让我记忆犹新：“总有一天，你会发现自己父母是睿智的”。

我就是从汉城的那一天起，真正发现自己父亲从小的严格家训是睿智的：让我从五岁坚持用毛笔小楷写日记换来的是我现在一手工整的字迹，用这手毛笔字我交了很多中外朋友；从小做完作业才能吃饭的要求换来的是我至今做事有计划、一丝不苟的习惯，当我面对多重压力的时候，这种思维习惯让我能临危不乱；父亲要求我去别人家必须拿礼物的家训让我至今养成了尊重别人、体贴别人的思维惯性，一些朋友说和我交友就是看重了我这一点；从小做家务活的经历让我打心底尊重每一位送奶工、公交车司机等最普通的劳动者，我曾经走了北京七八个城区，和几十位公厕保洁员促膝长谈，去了解他们的生活状况和心情。

同样，当我拿到《放下孩子——犹太人的家教制胜之道》一书的时候，我觉得也是如获至宝，书中“培养感恩之心”“在餐桌前你要树立榜样”“善于引导恶的冲动”等章节想必会让很多读者豁然开朗。

## &lt;&lt;放下孩子&gt;&gt;

在翻译的过程中，“让家务活变得重要”“给予也是一种拥有”等章节我越读越有滋味。

“为了替孩子们着想，现代的父母们不仅在物质上溺爱孩子，而且在精神方面也宠着他们，”“尽管现代父母不想成为孩子眼中的集权者，却并没有让孩子变得坚强起来，而是让孩子心中多了一份不安全感，”“现代教育方法的一个致命缺陷是父母们过度重视自己孩子的成就感，而忽视了对孩子责任感的培养”等金玉良言让人拍案叫好。

子女在人生的最初阶段，需要父母来指引人生方向，但我们不能指望自己对感恩、责任感、餐桌礼仪等都看不清重要性的父母能教会孩子这些。

其实，中华民族历史悠久，家教哲学博大精深，本书中的很多篇章都让我想起中国的很多传统习俗和古训，很多理念都是中西共通的。

例如，本书中“家务事是人生的基础课程”“好好享用食物”“对品格的终身追求”“学习自己社区的风俗”“敬重客人”等章节，和曾国藩的八字家训“书、蔬、鱼、猪、早、扫、考、宝”是多么相近相通。

不过，看透迷局往往需要站在局外人的角度。

在通览本书的过程中，大家不妨站在犹太人家教之道的角度，来反观自家和中华民族的家教文化。

现代的一些父母似乎只知道把舶来的“家庭民主”“放任自由”等观念作为教育孩子的唯一准绳，只把孩子学好英文、钢琴当作家教的终极目标，过分满足于给孩子创造自己童年没有享受过的优越物质条件，而对于孩子成长和长远发展更重要的品质则疏于引导和培养，更没有想过子女哪些重要的生存和沟通能力需要充电……归根结底，为人父母的我们，有很多功课要做，而且这门功课要一直做下去，因为父母的思想境界在一定程度上决定了子女的思想高度，父母的引导方法影响着子女通往这一高度的效率和“家庭融洽度”。

光有望子成龙、望女成凤的美好愿望还不够，关键在于“父母如何教子”的方法和执行力。

如果借用本书中建议的一些家教之道并假以时日，或许这种愿望能成为现实。

我父母对我说过一句话：“父母对孩子总是倾注了一百分的心血，可是孩子对待父母往往就没有多少分了。

”此话在理。

天下最伟大的莫过父母，我由衷地希望各位父母通过良好的家教之道，让自己倾注了“一百分”雕琢出人生杰作之后，发现这件作品不仅有其独特风采，而且能用接近一百分的感恩心来回馈父母。

只要您有心，在世界的某个角落，您的子女某一天总会倏然察觉您是睿智的。

## <<放下孩子>>

### 内容概要

世界上影响力最大的各行业的优秀人才，很大一部分出自犹太民族，如爱因斯坦、洛克斐勒、杜拉克、弗洛伊德、门德尔颂、毕加索……美国亿万富翁中有20%是犹太人，诺贝尔奖得主中也有20%是犹太人。

本书以幽默生动的语言总结了犹太教在接纳、尊敬、感恩、人格、家务、饮食、自律、时间管理八个方面的先进理念和方法，风格大胆且令人耳目一新，文笔优美且令人掩卷沉思。

这不仅仅是一本育儿行动手册，更向我们提供了如何看待世界、看待生活和家庭的全新思路和方法。本书在全球流传甚广，是影响全球百万家庭、造就卓越人才的教育法之一。

原书名为《磨破膝盖的福分》，据著名育儿专家小巫回忆，在海外工作时曾有朋友向她提及此书，在本书中文版出版之际，她欣然提笔代序，真诚向中国的父母推荐。

## <<放下孩子>>

### 作者简介

温迪·莫格尔：博士，是全美国闻名的临床心理学家、教育家和课堂团队领导，担任着具有百年历史的灵性及伦理教育委员会的理事，多年来在美国的犹太移民区从事家长学校的亲子教育培训工作，给无数父母、教师、牧师和学校管理层进行过讲座，探讨当代生活给我们带来的种种挑

## <<放下孩子>>

### 书籍目录

#### 孩子并非你的杰作

##### 一、寻找新的理念和方法

几乎丧失信心

现代母亲的悲伤

改变命运的一次邀请

循序渐进学习犹太理念

犹太哲学观对亲子的帮助

苦恼的父母和令人担忧的孩子

犹太的中庸、庆祝、祝圣之道

犹太思想家的家教理念

在当下找到属于自己的方式

##### 二、接纳之道：发现孩子身上的闪光点

不必追求完美

对男孩不恰当的期待

压在女孩身上的沉重标准

以平凡的神圣性克服优异观念

与性别差异相协调

条件“差不多够好”就行了

别强迫自己成为优异的父母

把孩子的老师看成盟友

爱孩子本身

##### 三、敬重之道：懂得尊重才有机会

做敬重长辈的典范

父母要树立必要的权威

抱持平等理念的父母

要立哪些规矩

教育孩子尊重你的隐私

在家中餐桌上有固定位置

继父继母也要尊重

在外也要有礼貌

敬重客人

谈论他人时要怀有敬意

最难诫命

##### 四、人格之道：别过度保护子女

培养坚强的孩子

请减少对孩子的控制权

克服内心的恐惧

消除忧虑的二十分钟守则

把过分保护和适度关心加以区分

学习自己社区的风俗

通往坚强人格的五条途径

让孩子离开你的襁褓

##### 五、感恩之道：学会满足才能成长

想要好东西并没有错

重在行动，而非说动

## <<放下孩子>>

敢于对孩子说“不”

培养感恩之心

学会留意已有的福分

给予也是一种拥有

等待也是一种福分

### 六、劳动之道：在家务事中碰撞出火花

在做中学

为小事出力

确信做家务对孩子的成长有益

不想放手让孩子干家务的根源

家务事是人生的基础课程

让家务活变得重要

激励与纪律并行

停止唠叨，重在执行

安排家务活的行动计划

让孩子在料理事务中成长

### 七、饮食之道：重视餐桌上的文化

饮食观的冲突

食物诱惑力前的较量

好好享用食物

最吸引孩子的食物

在餐桌前你要树立榜样

用餐时所能做出的改变

消除餐桌上的对抗

品味主厨的辛劳和创意

犹太人的饮食教规

### 八、自律之道：让自制力化解恶的冲动

正常的“坏”

极端的因子

把令人反感的特质看成最了不起的力量

善于引导恶的冲动

话不必多

用改过来修复世界

对品格的终身追求

### 九、时间之道：做好当下的价值

安息日：每周休息日的神秘力量

我家中的神圣休息时间

不在家里忙碌

假日要减少与外界的联络

放慢我们的生存步调

别让家庭作业成为时间的强盗

挽救时间的日常方法

婚姻优先，然后才是子女

在太迟之前

不抱孩子的睿智父亲

## &lt;&lt;放下孩子&gt;&gt;

## 章节摘录

七、饮食之道：重视餐桌上的文化起初上帝对亚当和夏娃相当热情慷慨，对他们说：“欢迎来到伊甸园。

我既给了你们旺盛的食欲，就知道你们很快就会饿了。

不用客气，想吃什么就自己拿。

只有一样东西是我不希望你们吃的。

看到园子中央那棵苹果树了吧？

别靠近它。

”然后，上帝也把不听从规劝的后果讲得非常清楚：“要是你们吃了那棵树上的果子，就会死掉。

”这句话阻止了亚当和夏娃吗？

当然没有。

禁果反倒成了他们第一个非吃不可的东西。

在我所了解的家庭当中，很多人所能回忆起的家庭关系都是靠感情、权利和食物来凝聚的。

在美国，好心好意的犹太母亲给已经吃饱的孩子再夹一块鸡胸肉的做法颇具代表性。

有一篇文章曾指出：“对于子女的衣食问题，犹太母亲显示出了超乎寻常的关切。

大多数犹太母亲都应该不用太担心子女吃了多少或是穿些什么。

”犹太家长之所以这么重视饮食，或许是因为犹太教的一个核心理念就是重视餐饮。

随着古代圣殿的毁坏，每个家庭的餐桌便取代了原先的神坛，在犹太教人士看来，餐桌属于我们和上天。

最新的人口统计数据指出，在美国，只有不到一半的犹太人还坚持去教堂，但是超过九成的犹太人都参加一年一度的犹太传统用餐仪式，即逾越节的家宴。

对许多犹太人而言，“厨房里的犹太教”才是他们跟自己信仰最主要的联系。

犹太教认为，食物可以成为神性和家庭结合的强有力载体。

通过正确看待食物和选择适宜的用餐环境，犹太教的精神理念就可以融入日常生活中。

饮食观的冲突当家长为了子女的饮食问题来寻求帮助时，我的眼前不仅出现了他们家庭栩栩如生的画面，更追溯到了一两代人之前的景况。

在现代父母跟子女就饮食发生冲突时，我看到了大萧条以及二战后物资缺乏在这些父母身上留下的印记。

有位母亲玛妮找到了我，因为她五岁的儿子亚舍患有某种饮食癖，他只吃白色的食物。

我在给出建议之前，先询问了玛妮自己在饮食方面的家庭背景。

我了解到，尽管玛妮的父母比一般人在对待食物上更加在意，不过我所见过的很多病患的父母对于饮食都抱有类似态度。

玛妮告诉我她的父母是坚决不允许浪费食物的。

他们真的很可怕。

这是我小时候最糟糕的事情。

母亲要我们吃完盘子上的所有食物，而且还要按照一定的顺序来吃，蔬菜必须先吃。

她是位聪明、能干的女性，可以做生意或是当律师，样样都行。

只不过她生活在五十年代，所以她待在了家里相夫教子。

我想她把自己的控制欲都灌输到我们身上了。

她会研究我们吃的或没吃的每一口食物。

父亲更糟糕。

要是我们没有吃完，他会叫母亲把剩菜放进冰箱，然后一次次弄热，直到我们吃光为止。

父亲还遗留着大萧条时期过来人绝不浪费任何食物的心态。

我厌恶这种心态。

既然有这样的背景，也就难怪玛妮讨厌为了食物而跟亚舍争吵。

有些家长由于想要尊重孩子的自尊，因此对于尊重孩子拒绝食物的权利尤其敏感。



## <<放下孩子>>

另一方面，这些家长也有敏锐的健康意识，会关心子女的体重、身高和体力，有时还不自觉地跟其他家庭的孩子做比较。

这些父母希望子女表现突出而且身体健康。

不仅如此，他们希望孩子会偏爱健康食品，这样自己就不必扮黑脸了。

毋庸置疑，子女很少会迎合父母这种复杂心态。

“健康食品”的定义也在不断变化，这使得整个营养文化变得更让人感到懊恼。

某一阶段，人们主张喝含百分之二脂肪的牛奶有益健康；没过多久，人们又觉得百分之二的脂肪含量过高；再过一阵，人们又主张儿童最好喝全脂牛奶，因为他们长身体需要脂肪，而脂肪成分有助于他们吸收更多的钙质。

和最近精心制作、需要牢记的营养含量摄取表相比，当年食物里有四种主要营养元素的观点就好比古代的洞穴壁画那样原始。

比较起来，做当年的祖母和妈妈省心多了。

## <<放下孩子>>

### 媒体关注与评论

几乎所有的孩子其实都会有所建树。

父母们需要的不过是放松一点，更有耐心一点。

——小巫现代教育方法的一个致命缺陷是父母们过度重视自己孩子的成就感，而忽视了对孩子责任感的培养。

我写这本书的目的，是为了帮助父母们领悟到建立在精神基础之上的教育哲学，协助他们来处理在孩子成长过程中所遇到的各种难题，而非孩子一遇到问题就去找专家咨询。

——温迪·莫格尔温迪·莫格尔精辟的洞见将一直熠熠生辉，并为我们提供指引。

颇能激发你的热情，字里行间充满了真情，非常实用，这本振奋人心的书真是一处宝藏。

——《出版者周刊》重点评论对任何一个有孩子的人、正值童年或是关爱孩子的人而言，温迪·莫格尔都能教会你怎样把孩子培养成才，而非为了感觉良好才养育孩子。

这本书对犹太教的父母适用，对长老会的父母适用，甚至对于无神论的父母也适用。

——影星卡里·费什尔温迪·莫格尔通过自己家庭和接触过的病患的实例，用温暖的文字和幽默的笔调写成了此书。

对于喜欢收集亲子教育类书籍的朋友，这是不可错过的一部作品。

——《图书馆杂志》温迪·莫格尔让我们受益匪浅，重新找到了对教育、为人父母和信仰的信心。

她给我们提供了一个棱镜，通过这个棱镜，我们可以看到父母和孩子心中的忧虑和渴望。

——《圣公会学校评论》

## <<放下孩子>>

### 编辑推荐

《放下孩子:犹太人的家教制胜之道》: 1.中外育儿家教阶梯丛书2.著名家庭教育专家小巫代序并审定3.《出版者周刊》《图书馆杂志》等国外媒体重磅推荐4.影响全球百万家庭的家教圣典5.造就爱因斯坦、洛克斐勒、马克思等卓越人才的教育法

<<放下孩子>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>