

<<家庭急救自助书>>

图书基本信息

书名：<<家庭急救自助书>>

13位ISBN编号：9787807633815

10位ISBN编号：7807633816

出版时间：2009-11

出版时间：樱井静香、下仓淳介、中村正行、高桥夏树 广西科学技术出版社 (2009-11出版)

作者：吴晓路 译  
(日) 樱井静香 编

页数：120

译者：吴晓路

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家庭急救自助书>>

### 内容概要

孩子发烧、误食了东西，老人摔倒、突发了心脏病，我们在公车或地铁里突然晕倒，发生了交通意外。

运动时胳膊骨折了，搬东西时腰扭伤了，游泳时腿抽筋，喝了一肚子水，地震时被重物压在了下面，火灾时被烟雾呛得无法呼吸..... 相信这本书在我们遇到问题的时候总能帮上忙。

知道了正确的应急措施才能保护父母、爱人和宝宝，才能在别人需要帮助的时候做出正确的决定。

<<家庭急救自助书>>

作者简介

作者：(日本)樱井静香(日本)下仓淳介(日本)中村正行(日本)高桥夏树 译者：吴晓路樱井静香，运动神经生理学、运动医学博士下仓淳介，NSCA公认私人教练、Strength& Conditioning教练、身体治疗师。  
中村正行，康复治疗师高桥夏树，运动员指导教练

<<家庭急救自助书>>

书籍目录

第1章 家中紧急情况处理法事故-01 妻子昏倒在地上..... 012事故-03 被刺扎伤..... 010事故-02 被菜刀割伤手指..... 014事故-04 在做菜时被烫伤..... 016事故-05 手臂骨折..... 018事故-06 全身被猛烈的撞击..... 020事故-07 气体中毒..... 022事故-08 食物中毒..... 024事故-09 胸部剧烈的疼痛..... 026事故-10 剧烈的头痛..... 028事故-11 脑贫血..... 030事故-12 小孩发烧..... 032事故-13 腰扭伤..... 034事故-14 小孩耳朵里有异物..... 036专栏-01 专栏 1 急救箱中需要常备的药品..... 038第2章 户外紧急情况处理法事故-15 被蜂蜇伤... 040事故-16 饮酒过量倒在地上..... 042事故-17交通事故..... 044事故-18 在台阶上让脚踝摔骨折了..... 046事故-19 眼里进了异物..... 048事故-20 炎热的夏日里突然倒在地上..... 050事故-21 在电车中站起来时眩晕..... 052事故-22 被蛇咬了..... 054事故-23溺水..... 056事故-24 跌倒时撞到了头..... 058事故-25 不停地打嗝..... 060事故-26 因心悸或者气喘等导致的呼吸困难..... 062专栏-02 最初的3分钟是生死的关键..... 064第3章 运动时的紧急情况处理法事故-27 脚踝扭伤..... 066事故-28 食指挫伤..... 068事故-29 大腿肌肉拉伤..... 070事故-30 跟腱断裂..... 072事故-31 肩膀脱臼..... 074事故-32 中暑..... 076事故-33 脱水..... 078事故-34 脑震荡..... 080事故-35 腿抽筋..... 082专栏-03让我们来了解正确的伸展方法吧..... 084第4章 儿童与老人易发生的紧急情况处理法事故-36 爷爷在浴室摔倒了..... 086事故-37 奶奶倒在了厕所里..... 088事故-38 小孩把香烟吞了进去..... 090事故-39 爷爷把假牙吞了进去..... 092事故-40 小孩全身抽搐..... 094事故-41 小孩肚子痛..... 096专栏-04 采取适当的措施来防止“一卧不起”..... 098第5章 发生灾害时的紧急情况处理法事故-42 在地震中受伤..... 100事故-43 在密室中呼吸困难..... 102事故-44 被压在重物下面..... 104事故-45 被飞来的物体击中..... 106事故-46 触电..... 108事故-47 因溺水喝入大量泥水..... 110事故-48 吸入了大量的烟尘..... 112事故-49 烟尘或者火花进入了眼睛.....

<<家庭急救自助书>>

..... 114事故-50 冻伤.....

..... 116专栏-05 不断扩大！  
挤压综合症的损害是什么？

..... 118保护家人的灾害生存指南.....

..... 119

<<家庭急救自助书>>

章节摘录

插图：插图：

## <<家庭急救自助书>>

### 编辑推荐

《家庭急救自助书》：超普及，日本平均每家一册 350幅讲解图，目前最直观的急救书 1本就足够，涵盖日常最普遍的50种危险状况

<<家庭急救自助书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>