

<<远离经皮毒>>

图书基本信息

书名：<<远离经皮毒>>

13位ISBN编号：9787807633167

10位ISBN编号：7807633166

出版时间：2009-12

出版时间：广西科学技术出版社

作者：（日）山下玲夜 著  
韩海生

页数：114

译者：韩海生

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<远离经皮毒>>

### 内容概要

日本最新的保健医学概念，人人必知的生活安全守则。  
小心，你的皮肤每天都在吸“毒”，却从来没有人留意过！  
日常用品与环境中的有害化学物质，会经由皮肤吸收而一步步侵蚀健康。  
认识经皮毒，全力防堵生活中的无形毒害，是你刻不容缓的保健对策！

《远离经皮毒：别让毒素从皮肤侵蚀你的健康》从我们生活当中可能或经常遇到的经皮毒入手，教给我们如何正确选择和使用洗浴用品、清洁剂、化妆品等与皮肤接触的日常用品，远离经皮毒，呵护健康身体。

这是你以前不知道的，经皮毒原来无处不在。  
看了才知道，经皮毒隐藏在什么地方。  
认识才了解，经皮毒会导致如此多的健康问题。

## <<远离经皮毒>>

### 作者简介

其他责任者简介： 竹内久米司，药学博士，日本药理学会学术评议员，日本神经精神药理学  
会、日本抗衰老医学会会员。

历任日本制药公司研究部部长、日本医药品安全管理部部长。

稻津教久，药剂师、药学博士。

现任帝京平成看护短期大学教授，美国生殖生理学会评议员、日本药理学会评议员、日本药学会会员  
。

## &lt;&lt;远离经皮毒&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 什么是经皮毒什么是经皮毒警惕“指定成分”引起皮肤问题日用品中的化学物质并不安全为什么要生产含有害化学物质的产品如果是这样，你还会使用吗什么是“经口吸收”什么是“经气管吸收”什么是“经皮吸收”皮肤的结构是如何为我们提供屏障的我们的皮肤是一个超精密的器官经皮毒是怎么从皮肤侵入的皮肤屏障是怎样被破坏的身体各部位吸收毒素各不同吸收经皮毒的条件是什么进入体内的化学物质的去向有害化学物质会积存在哪里进入体内的化学物质影响恶劣经皮毒导致中毒，超乎想象经皮毒与疾病有什么关系经皮毒会促使过敏的产生过敏是一种生活习惯病妇科病与经皮毒有关经皮毒对大脑也有影响对儿童的脑神经疾病有很大影响癌症与经皮毒也有关系第二章 日用品中泛滥的化学物质每天使用的日用品中哪些是有害的我们每天需要留意什么洗发露不只是损伤头发护发素比洗发露更毒沐浴露会使身体发痒沐浴粉可以去除疲劳吗厨房清洗剂会使手变粗糙洗涤剂也会“经皮吸收”化妆品不一定会让人变漂亮女性一生会吃掉30支口红护肤品不一定能护肤染发剂有时会致命刷牙后吃饭味道会发生变化漱口水甚至会致癌婴儿用品的安全尤为重要电蚊香为什么危险为什么不安全产品也会成为商品第三章 为了地球和孩子的未来，做我们力所能及的事情我们所用化学物质的去向地球环境安全吗我们要注意什么我们如何远离有害物质体内蓄积的有害物质可以排出吗如何打造健康的身体如何守护健康的身体有利于健康的“经皮吸收”你需要知道经皮毒的理由附录后记

## &lt;&lt;远离经皮毒&gt;&gt;

## 章节摘录

洗发露是产生经皮毒的原因吗 大约是四年前的一天，淋巴腺肿得使我几乎不能走路。于是我去了妇科，结果被诊断为子宫内膜炎和右卵巢囊肿。正常的子宫只有拳头大小，而我当时的子宫却是正常的5倍，足有25厘米大小。每个月都有一周时间的疼痛，疼得睡不着吃不下，体重先是瘦10千克然后再恢复，如此反复着，止疼药和阴道栓剂从不离身。

医生说需要马上做手术，并进行激素治疗。结果经过四个月，25厘米的子宫虽然减小到了16厘米，但是在大约两个月后却又出现了排尿困难的现象。

于是到泌尿专科医院去做检查，但没有发现任何异常。再次回到妇科，结果被诊断为激素不平衡，子宫又回到了原来的25厘米。

两个月后开始使用双倍药剂进行治疗，也没有任何效果。不仅没有效果，还被严重的头痛困扰，左眼看到的東西都变成了分散的波纹状，血压也升到了180 / 155mmHg。

当时疾病的困扰也牵动了朋友的心，朋友曾说过：“可能是受到洗发露和护发素中的有毒物质侵害哦。”

“洗发露中含有有毒物质吗？”

“怎么可能，大家不是都在使用吗？”

“有毒物质就是产品背面写着的成分？”

“.....我无法理解。”

万般无奈的我想起了朋友跟我说过的话：“我在更换洗发露后就没有再出现痛经了。”

抱着试试看想法，我更换了洗发露、护发素和清洗剂等。

一年多来，我都将信将疑，但是疼痛渐渐地消失了，身体也变得轻松多了。仅仅是换了洗发露而已.....这是为什么呢？

## <<远离经皮毒>>

### 编辑推荐

不仅仅食品添加剂会危害健康，日用品里的添加成分对人体的危害更严重。

经皮毒会导致过敏 在日本，每三个人中就有一人受过敏症的困扰：无休止地打喷嚏、流鼻涕乃至休克，甚至有可能会遗传给孩子。

最近患有先天过敏症的孩子大为增加，在很大程度上与经皮毒有关。

经皮毒的另一种后果——致癌 现在恶性肿瘤的发病率比以前高了许多，经皮毒也是罪魁之一。

经皮毒对脑部的影响不容忽视 人类的脑组织60%是由脂肪构成的，而香皂和洗发水中使用的化学物质又特别容易溶于脂质中，因此有害的化学物质就更容易侵入并影响我们的大脑，以致神经系统疾病、自闭症、认知障碍患者正在不断增加。

让人最担心的是对孩子的影响 怀孕时，如果有害物质从母亲的皮肤进入体内就会影响到胎儿。

严重时，胎儿会在出生后不久死亡。

受影响较少的胎儿出生后成长到儿童时期也很容易出现注意力不集中的情况。

生活日用品中的牙膏、沐浴露、洗发露、化妆品等含有的化学物质，可能正经由皮肤悄悄地毒害你的健康。

而这些因素正是引发过敏与疾病的病源。

你不可不知！

防御疾病从保护皮肤开始 家庭必备的安全生活宝典 国内首次引进：拒绝经皮毒，才能让我们的身体更健康 洗发露、沐浴露、化妆品、清洁剂、染发剂、漱口水等都潜伏着危险的毒素。

日本最新健康观念，教你选用正确的生活用品。

“经皮毒系列丛书”日本销售逾300000册

<<远离经皮毒>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>