

<<女孩的绝佳好书>>

图书基本信息

书名：<<女孩的绝佳好书>>

13位ISBN编号：9787807630685

10位ISBN编号：780763068X

出版时间：2008-8

出版时间：广西科学技术出版社

作者：（英）罗斯玛丽·戴维森，（英）萨拉·瓦因 著

页数：274

译者：刘万超

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女孩的绝佳好书>>

前言

正如一位智者曾经所说：“无聊是发明之母。

”最早生活在山洞里的（人类中的）一个女孩究竟是什么时候第一次和隔壁邻家的女孩聚在一起，首先想出采取直立姿势的拳击比赛这个游戏的呢？

我们对此根本不得而知。

但是有一件事我们可以确信：那两个小女孩绝对没有停滞不前。

或许她们继续精心设计出跳房子游戏，或是用些泥和从泥塘里拔来的一把野草做出第一贴面膜。

你知道吗，待她们长大成人后甚至可能发明了语言，以便她们能够聚在一起聊聊另一个住在63号洞的女孩。

生活中所有这些最美好的东西——戏曲、绘画、音乐、图书还有时装——的出现在某种程度上是出于一种需要，一种让生活变得更加丰富多彩、意趣盎然的需要。

几千年来，女孩们没有变化——嗯，不管怎么说，没有太大变化。

显然今天的女性对互联网和电脑游戏耳熟能详，大多数女性能一边操纵DVD播放机一边以一分钟100个单词的速度编辑文本。

但是，一见到矮马，她们所有人仍然会兴奋不已；她们也会花上几个小时试用亮粉（油彩）。

现代世界可能是技术发明的高速公路，但是有时你就是想花上一个星期用制型纸板做个小猪储蓄罐，或是做一件别致的扎染T恤衫。

在本书中，你会找到上百种要做的事——其中有的陈旧，有的新颖，有的熟悉但已遗忘。

本书中有游戏、食谱、配方、窍门，还有荒诞离奇的故事和一些大实话。

其中一些极其有用，一些却颇具幻想。

其中一些，你们的妈妈们会对其称赞——实际上她们甚至可能想要参加进来，如果是这样的话，对她们不要太苛刻了。

因为当她们发现自己不能像以前那样身轻如燕地跳绳时（比如说），对于妈妈们来说这是非常令人伤心沮丧的。

其他的东西（比如糖三明治）可能惹得妈妈们皱起眉头，但是她们也不会太多地斥责你们，因为你可以肯定，她们小时候也和你一样做这类的事情。

本书还有女孩绝不容忽视（至少我们认为是这样）的一些小窍门。

比如如何摘眉，如何与男孩相处，如何辨别鸡蛋是否新鲜。

还有电影、图书、名句和笑话来启发你获得灵感——还有一些很好的图表、插图来帮助你理解。

至于我们——本书的作者，嗯，罗斯玛丽是个典型的户外运动派——她姐妹四人都成长在爱尔兰的乡村。

她离开原有的生活以追求个人的创作事业之前已在图书出版界这一严肃认真的行业从业多年且乐此不疲。

萨拉则是一个完完全全的都市女孩（这不足为奇，因为她在意大利北部的工业城市都灵长大）。

她现在给《时代杂志》撰稿。

罗斯玛丽喜欢园艺，知道哪些植物出了什么毛病。

对此萨拉只能是望洋兴叹了。

当春暖花开，大地复苏的时候，萨拉只能在自家的花园里铺上阿斯特罗草皮（一种人工草皮）。

不过萨拉可是做仙女蛋糕的能手，甚至她自己都经常这么说。

就我们两位作者而言，希望我们已经做到了和盘托出，知无不言，言无不尽。

愿本书给你们带来快乐！

<<女孩的绝佳好书>>

内容概要

《女孩的绝佳好书》涵盖了女孩子们生活的方方面面，从自制奢侈的泡泡浴到夏日夜晚数星星的安静愉悦，从教你怎么跳优雅的芭蕾舞到教你养成并保持良好的皮肤护理习惯，《女孩的绝佳好书》会让假小子和小淑女们都爱不释手，能让她们生活变得更加丰富、意趣盎然。

当然，书中还有很多点燃女孩子们灵感的内容，为女孩子们推荐一些能让她们看了不由自主地哭鼻子的经典影片，不过那是高兴的泪水。

《女孩的绝佳好书》还包罗了许多好玩的游戏和小把戏，适合各个年龄段的女孩，能让女孩子们真正体会到户外冒险的刺激以及玩耍的快乐！

怎样自己动手做一个可爱的布娃娃，怎样给妈妈织一条温暖的毛巾让她感动得热泪盈眶，怎样和伙伴们玩花式跳绳，怎样制作出令人陶醉的玫瑰香水，怎样用茶叶来为别人占卜爱情，还有怎样和男孩子融洽地相处？

如果你还沉溺于互联网、电视和电脑游戏，如果你觉得女孩子的生活仅仅包括上学、打扮和聊天，那么，为什么不试着翻开《女孩的绝佳好书》呢？

到户外自由自在地尽情玩耍吧！

在户外你有可能玩得累了，弄得浑身是泥，而且饿得饥肠辘辘，甚至还会擦伤、碰伤自己，但是，永远不会有厌烦的感觉。

<<女孩的绝佳好书>>

作者简介

<<女孩的绝佳好书>>

书籍目录

学做针线活魅力园艺美食厨艺大显身手美丽春天的秘密复活节的大彩蛋化妆装扮更漂亮做个闪亮的舞台明星学点调皮捣蛋的坏把戏绚烂的夏天做个发式达人令人神往的户外活动令人陶醉的香气制作法可爱的宠物和小马参加愉快的聚会收获的金秋学会变魔术最喜爱的书和电影在家好好泡SPA快乐的冬天手工艺品、礼品制作大比拼圣诞节快乐算算你的运气怎么样打发无聊时间的小游戏急救知识大讲堂每个女孩应该知道的事情

<<女孩的绝佳好书>>

章节摘录

插图：说起化妆的第一件事是：化妆并不是必需的。

如果你对化妆根本不感兴趣的话，很好。

因为你可以给自己省下很多的零用钱，还有，你少了一件和妈妈争吵的事。

如果爸爸妈妈对你有一件事不是很热衷的话，就是化妆。

有的爸爸妈妈能够容忍自己的女儿化淡妆，或是在特殊场合下，比如说聚会或学校演出中化妆，但是大多数父母反对女儿天天化妆。

他们的理由是：不管怎么样，你已经足够漂亮了。

但是，实际上他们只是不想看到自己的小女儿在一天天地长大。

解决这个问题的方法是：化妆要本着朴实而实用的原则。

不要涂抹不自然的、花里胡哨的颜色，也不要着太浓的妆。

这样做不仅让爸爸妈妈高兴，而且在普遍意义上讲，是化妆要遵循的重要原则。

比如说，如果你的皮肤很娇嫩、很细滑，就没有必要打粉底霜。

其实，化妆的目的是为了让你看上去更加姣美，而不是让你看上去吓人一跳。

肌肤所有女孩子都想有像丝一般柔软、细腻的肌肤。

但是大自然母亲却另有安排：让你脸上长痘痘！

没有什么比脸上长痘痘更让人郁闷的了。

有什么办法能让自己不长痘痘吗？

没有，人们对此无能为力。

但是你可以把它掩饰起来。

要记住的最重要的一件事是：你越挤它，它长得就越厉害。

脸上的痘痘基本上是毛孔里的细菌在逐渐地繁殖。

用手摆弄它只能把更多的细菌带入皮肤里（手指并不像你想象的那么干净，特别是指甲里面）。

用手指挤弄脸上的痘痘，还能使它周围的皮肤疼痛。

我们能做的最好的一件事情是由它去——让它自生自灭。

下面有两个建议，任选其一，试试看。

茶树油。

在很多药店或医疗保健店都可以买到茶树油。

上床睡觉之前，把茶树油轻轻地涂抹在脸上。

这样有助于给痘痘消毒，也有消炎的作用。

不要用烈性消毒剂比如医用酒精，因为它会使皮肤周围变得干燥，使痘痘看上去更糟。

此外，还可以用金缕梅酊剂，效果同样很好。

遮盖霜。

有些类似肤色的药膏是专门用来遮盖脸上的痘痘或是小斑点的疤痕，可以在药店或化妆品店买到。

你不必花很多的钱，但是要注意选好合适的颜色。

在最理想的情况下，需要选瓶比自己的肤色更浅一点的遮盖霜。

在店里要想弄清楚遮盖霜的颜色，可以在脸上试一试（大多数商店都允许试用），在自然光下看看遮盖霜的颜色。

如果能恰恰察觉到它存在，那么这种颜色对你来说是合适的。

如果心存疑虑的话，你买遮盖霜时，颜色应该宁浅勿深，因为颜色太深只能让痘痘或斑点更明显。

接下来是如何涂抹遮盖霜。

挤出少量的遮盖霜，放在干净的棉签上，轻轻地涂抹在患处。

然后用干净的手指在皮肤上涂匀。

如有必要的话，重复以上过程。

记住：你不可能把痘痘完全遮盖住。

如果还是能看见一点的话，也没关系。

<<女孩的绝佳好书>>

不管怎样，千万不要在脸上涂太多的遮盖霜，那样只能让痘痘看上去更明显。

嘴唇和脸颊嘴唇是开始练习化妆的最明显、最适合的部位，因为一般在这儿很难出错，但这并不是绝对的。

涂上一层唇油，即使不带任何颜色（其实唇彩不过是带颜色的唇油罢了），嘴唇看上去也会更加美丽。

凡士林是一种既好又便宜的唇油，可以在家里特别是在浴室的橱柜里找到它。

用蜂蜡做的唇油，尽管不像凡士林那样能使你的嘴唇产生光泽的效果，但也不失为非常好的润唇膏。

保持嘴唇柔软是非常重要的，你可以经常轻轻地把嘴唇上干的死皮一点点撕下来。

下面介绍一个好的方法：在碗里放一点盐（或是放糖，这取决于你自己的口味），倒上一茶匙橄榄油，搅拌均匀。

用手指蘸着油，轻轻地、打圈儿式地揉擦嘴唇。

这样可以去掉干燥的死皮，还可以通过促进血液循环的方式，改善嘴唇的外表。

把嘴唇上干裂的死皮剥下来的另一个方式是用牙刷，但一定要小心点，不要刷得太用力——记住处理完之后，涂上润唇膏。

脸颊给脸颊抹胭脂膏（霜）或是亮彩的时候，关键是要把亮彩抹在合适的位置。

站在镜子前，笑一笑。

现在，注意要把亮彩涂在脸颊上被称作苹果的部位。

也就是，当你笑的时候，你脸上眼皮下鼓起来的地方。

再试一遍，看到了吗？

千万不要把它涂抹在颧骨下面，或是涂在脸的两侧，也永远不要把亮彩涂在两边的太阳穴上。

许多书和杂志都介绍过，如何根据自己的脸型在脸颊上打彩妆。

你应该知道：胭脂霜应该涂在你脸颊的苹果处，不论你的脸型是什么样子的，因为化妆并不是要改变你原有的特点或本来面目，而是让你在原有的基础上变得更加完美、靓丽。

只有非常娴熟的化妆大师们，才能真正改变一个人的脸型。

因为他们有丰富的经验，而且备有各式粉底霜、粉刷等全套化妆工具，最后再加以巧妙的灯光效果。

用手指尖以顺时针方向给脸上涂抹胭脂霜。

如果开始时涂错了的话不要恐慌，把颜色擦去再来。

应该注意：大多数唇彩涂上之后，都会让你的脸颊的颜色看上去深了很多——除非这些唇彩色调真的非常深或是像结了霜一样，这种情况下，我们并不建议涂抹这样的口红，因为那样会使你看上去过于妖艳。

如果用胭脂粉的话，你需要一个胭脂刷。

许多胭脂粉和胭脂刷是配套出售的，你也可以单买胭脂刷（单买是非常贵的）。

绘画用的软刷或是一片棉团都可以代替胭脂刷。

用刷子涂胭脂霜的时候，切记不要用硬毛的底部，而是用侧面。

像扫地那样向上向外横向涂抹，接着向里朝着鼻子处涂抹，如果不小心，涂了太多的话，就用调色的方法使其色彩柔和。

这么做时需要用粉扑，如果没有粉扑，那么一块棉团也可以，把多余的颜色拍下去。

最好不要用手指，因为那样有时会把颜色弄得不均匀。

<<女孩的绝佳好书>>

媒体关注与评论

涵盖了女孩子必须知道的所有事情。

无论是偷传纸条的技巧、科学小游戏，还是花式跳绳、跳皮筋以及完美的侧身筋斗，甚至有关男孩子在想些什么这个永恒的话题，在这本书里统统都有介绍。

——《中国图书商报》谁说只有男孩子们才喜欢奇怪的事物、刺激的户外冒险以及玩耍的欢乐呢？

……这本书来得太是时候了，女孩子们真的需要阅读这本书。

——《出版人》让《女孩的绝佳好书》伴着女孩度过她们的幸福童年吧！

让这本书帮助孩子把童年中最美好的、最天真无邪的记忆积淀在心灵中，这会培养起孩子一种贵族气质——举手投足、言谈举止无不透露着良好的教养。

——《太阳报》

<<女孩的绝佳好书>>

编辑推荐

让假小子和小淑女们都爱不释手的《女孩的绝佳好书》！

出版5个月就重印6次的《男孩的冒险书》姊妹篇，必将掀起第二波畅销热潮！

版权行销全球25个国家，欧美畅销1 200 000册！

《中国图书商报》《出版人》《每日邮报》等各大媒体强烈推荐！

国际出版巨头企鹅出版集团倾力打造，中文简体版唯一授权广西科技出版社 如果你觉得女孩子
的生活就是打扮和聊天，那就大错特错！

一切男孩子可以做的事情，女孩子们可以做得更好！

全球25个国家的父母以此书作为礼物送给孩子，你又怎么能错过？

<<女孩的绝佳好书>>

名人推荐

知名媒体真诚推荐，好评如潮！

涵盖了女孩子必须知道的所有事情。

无论是偷传纸条的技巧、科学小游戏，还是花式跳绳、跳皮筋以及完美的侧身筋斗，甚至有关男孩子在想些什么这个永恒的话题，这本书统统都有介绍。

——《中国图书商报》 谁说只有男孩子们才喜欢奇怪的事物、刺激的户外冒险以及玩耍的欢乐呢？

……这本书来得太是时候了，女孩子们真的需要阅读这本书。

——《出版人》 《女孩的绝佳好书》引人入胜，意趣盎然，

充满智慧。

不知不觉中，它把你带回快乐的童年……这本书是作者精心雕琢之作，它独具匠心而非矫揉造作。

它令人爱不释手，是馈赠女孩的绝佳礼品。

——《每日邮报》 让《女孩的绝佳好书》伴着女儿度过她们的幸福童年吧！

这里有举行聚会的各种各样的巧妙构思，有制作美味操作简单的烹饪食谱，有滑稽好玩的室内游戏，有家庭娱乐的魔术表演。

让这本书帮助孩子把童年中最美好的、最天真无邪的记忆积淀在心灵中，这会让孩子培养起一种贵族气质——举手投足、言谈举止无不透露着良好的教养。

——《太阳报》 《女孩的绝佳好书》真是包罗万象：有游戏，有食谱，有美容建议，有园艺窍门，有鼓舞人心、启发灵感的语录，还有数不胜数、休闲娱乐的方法。

这本书从创作之初就决定了它一定会吸引世上的每一个女孩。

——《女性与家庭》

<<女孩的绝佳好书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>