

<<图解推拿 >>

图书基本信息

书名：<<图解推拿 >>

13位ISBN编号：9787807630364

10位ISBN编号：7807630361

出版时间：2008-12

出版时间：广西科学技术出版社

作者：何丝琳

页数：117

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

何医生的新作《图解推拿2——男性健康三部曲》以清新、明确、简单的方式阐述了中医的特色医疗保健法——穴位经络推拿。

该书以中医学、工程力学、物理学和形体运动学相结合的理论和方法，针对男性最常见的疾病，给男性读者提供了一套确实可行的自我疗法，并向专业推拿按摩师推荐有“四两拨千斤”之效的“何氏鹰爪法”——一套以借力、卸力、回气和不易劳损见长，使医患双赢的崭新理念及做法。

专业推拿按摩师常因操作中用死力、硬力或姿势不正确造成自身职业劳损。

而这种死力、硬力也往往使推拿按摩师承受不正常的压力。

如何才能避免这种弊端，读者可以从书中找到答案。

内容概要

专业推拿按摩师常因操作中用死力、硬力或姿势不正确造成自身职业劳损。而这种死力、硬力也往往使推拿按摩师承受不正常的压力。如何才能避免这种弊端，读者可以从书中找到答案。

何医生深入浅出地介绍了穴位经络推拿的理论和方法，把人体生理学、解剖学的原则，具体运用于操作上，一点即明，简单易学，并符合“快、靓、正”之市场需求。

本书除阐述针对性的疾病经络穴位推拿按摩自救保健方法外，还提供专业意见给推拿按摩师，使其精益求精。

同时本书亦提供多种方法让推拿按摩师在工作时减少患上职业病的机会，懂得如何以“四两拨千斤”的原理，用很小的力度就做出令人舒适和极具效果的穴位推拿法，这就是简单易学的“中医学+工程力学+物理学+形体运动学”的“何氏鹰爪”型神形合一推拿按摩法。

作者简介

何丝琳，香港特区注册中医师，中医推拿骨伤专业进修学院院长，香港职业劳损康复治疗师学会会长，广州中医药大学针灸推拿客座讲师，何丝琳医师除了拥有中医师专业资格外，同时拥有建筑结构学工程师资格。

她将中医学知识和其他学科知识融会贯通，研制出一套融合了“中医学+物理

书籍目录

推荐序一 独特、崭新的推拿理念与操作 / 王新华
推荐序二 科学知识之共融 / 匡镜明
推荐序三 知其理, 不失医, 不误药, 易于施法 / 黄达荣
推荐序四 与众不同的“鹰爪推拿” / 赵利
推荐序五 令人折服的何医师 / 郑月明
自序 男性推拿有法 男性健康推拿须知 男性疲劳的诱因 何氏手法论述
第一部分 头部 谢顶 斑秃(鬼剃头) 头发稀疏、脱发 记忆力衰退
第二部分 胸腹部 “大肚臍” 腰背痛
第三部分 下体部 保持生育能力 早泄 阳痿 静脉曲张 前列腺炎 前列腺增生 不育
附录 立体人体穴位图

章节摘录

插图：

媒体关注与评论

何院长的手法非一般的手法，刚柔并济，找穴准确，指力直逼肌肉深处；但力道适中，不会让被推拿者有压痛感，在其一弹一松之间，痛楚烟消云散。

她的姿势、手指用力的方法，你都会感觉是一气呵成，浑然一体，迅速又优游，在气定神闲之中为你消除痛楚。

——“燃点青年领袖培训协会”终身会长 赵利 何丝琳医师悬壶叠载，利用推拿按摩进行治疗、保健养生、纤体养颜。

她把前人之经验，结合自己的实用心得，文笔流畅、图文并茂地集而成册，确为入行者及同道者展示了有益的启迪，同时也有利于家庭保健的普及，使患者知其理，不失医，不误药，易于施法，其实用价值，不言而喻。

——加拿大中医师公会顾问、美国中医跌打伤科协会顾问黄达荣 相信任何人学习这种深入浅出、化繁为简的知识技术，都能够达到事半功倍的效果，为自己的身体健康起到良好的作用；推拿按摩师则能掌握到更多的推拿技术精髓。

——北京理工大学博士生导师 匡镜明

编辑推荐

《图解推拿2:男性健康三部曲》讲述了：何氏鹰爪功，“中医学+物理学+工程力学+形体运动学”的大众养生保健按摩法，消除疲累、解除男性隐疾，强健头部、胸腹和下体。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>