

<<快乐人生7步骤>>

图书基本信息

<<快乐人生7步骤>>

前言

## <<快乐人生7步骤>>

### 内容概要

工作压力大？  
生活不顺心？  
找不到老公当剩女？  
买不起房子做宅男？达不到家人的期盼？  
得不到朋友的理解？  
生命之路难以处处平坦。

我们拼命工作，拼命赚钱，拼命购物，拼命想要成功，就是想体验成功后的喜悦，却为什么80%的人都感觉不到持久的快乐？

因为，你的快乐不是发自内心深处、由内而外、不需要任何附加理由的真正快乐！

快乐其实很简单，你要做的只是提高“快乐起点”，勇敢实践快乐！

有史以来最畅销的励志作者玛西·西莫夫10年潜心研究，再一次给我们带来宛如《心灵鸡汤》的快乐阅读感受。

21个感人至深的故事，100个快乐人士的分享体验，经过长期科学实践研究得出的7步通向快乐的终极法则，100多条实用贴心的快乐练习，让我们再次感受心灵的盛宴，感叹于人生的奥秘，也一定会让你变得更加快乐起来。

<<快乐人生7步骤>>

作者简介

<<快乐人生7步骤>>

书籍目录

<<快乐人生7步骤>>

章节摘录

<<快乐人生7步骤>>

媒体关注与评论

## <<快乐人生7步骤>>

### 编辑推荐

《快乐人生7步骤》是所有想要幸福快乐的人都要读的一本书。

我们追寻的终极幸福是什么？

一定是快乐！

有史以来最畅销的励志作家，全球每500人就拥有一本她的作品！

150 000 000个读者共同企盼10年的快乐大师，《心灵鸡汤》作者作品再次登陆中国！

版权行销23个国家，透露人生快乐的终极法则！

亚马逊网站、《纽约时报》总榜销售冠军！

美国3大主流电视网，6大顶级媒体共同推荐的好书！



<<快乐人生7步骤>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>