

<<365天不抱怨的智慧>>

图书基本信息

书名：<<365天不抱怨的智慧>>

13位ISBN编号：9787807627821

10位ISBN编号：7807627824

出版时间：2009-10-1

出版时间：吉林出版集团有限责任公司

作者：（美）派昆

页数：365

译者：严冬冬

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<365天不抱怨的智慧>>

### 内容概要

“当针扎到手指的时候，要想，幸亏是扎到手，而没扎到眼睛！”

起初，在杂志上看到这句话的时候，觉得它有些自欺欺人。

不过，现在想来，这是一种不抱怨的智慧，是宽恕之心。

它可以敞开我们的心扉，让我们学会感恩，珍惜当下的拥有。

面对困境，有的人选择面对，从中发现积极的意义；有的人则会选择逃避和放弃，只会抱怨上天的不公。

只有积极面对的人，才能成功开启多彩的人生；一味逃避的人，只能生活在抱怨——失败的怪圈中。

如何才能放弃抱怨的习惯，选择正面的思维方式呢？

你手头的这本书将会帮助你。

全书共365篇，每天一篇，涉及了思想、现实、情感、宗教、为人处世等内容，每一篇都是独立的，但是又不乏精神上的连续性。

每一篇独立的箴言短文都可以告诉你，如何进行正面思考，如何获得不抱怨的智慧。

<<365天不抱怨的智慧>>

作者简介

作者：(美国)琳达·派昆 译者：严冬冬

## <<365天不抱怨的智慧>>

### 章节摘录

“只有受过教育的头脑才有这种能力：不去把脑海中的想法付诸行动。

”——亚里士多德。

古典哲学家、科学家我们总是选择那些意见与我们一致的人做朋友，参加那些理念与我们一致的组织，生活在与我们想法差不多的人中间……仿佛只要是我们所不赞同的念头，我们就根本不能接触。

然而。

就算我们在脑海中仔细审度这些念头。

它们就能影响我们吗？

要是我们轻易就被它们所影响。

那我们自己的信念又在哪里？

告诉自己：我不会把那些意见与我相左的人拒于千里之外，我至少要听听他们的具体想法。

“任何存在得足够久，以至于被定性为‘迂腐’的想法。

一定包含有真理的成分。

”——艾尔文·柏林。歌曲作家我们越是年轻气盛。

就越容易固执地否定一切“落伍”“过时”“迂腐”的观念。

然而，随着年龄的增长，我们往往会逐渐开始怀念“旧日的好时光”。

我们不应该单因为某种观念显得“迂腐”就否定它，至少也要考虑清楚其中的道理以后再下结论：问自己：我当初年轻气盛的时候所信奉的观念，今天看来究竟有多少是正确的？

“即使在训练时，我也总是把目标的图景深深镌刻在脑海里，只有这样，击球时才能命中目标。

”——杰克·尼克劳斯。高尔夫球手如果在击球时不知道目标在哪里，那即使是最好的高尔夫球手也绝不可能命中。

事实上，真正优秀的高尔夫球手会在出手击球之前，就把从开始动作到球击中目标的每一个环节，都在脑海中预演一遍。

当脑海里有了具体的意象时。

成功的可能性就会大大增加。

告诉自己：我会在尝试某件困难的事情之前，在脑海中预演从开始到成功的每一个步骤。

有了这样的意象帮助，就可以事半功倍。

<<365天不抱怨的智慧>>

媒体关注与评论

<<365天不抱怨的智慧>>

编辑推荐

《365天不抱怨的智慧》：365天，每天一种肯定的力量，让你过上不“抱怨”的生活。

<<365天不抱怨的智慧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>