

<<舞狮>>

图书基本信息

书名：<<舞狮>>

13位ISBN编号：9787807627692

10位ISBN编号：7807627697

出版时间：2008-8

出版时间：吉林出版集团有限责任公司

作者：吉林体育学院阳光体育运动丛书编写组 编

页数：74

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<舞狮>>

内容概要

吉林体育学院组织专家编写的这套《阳光体育运动丛书》，从青少年学生体育活动的实际出发，行文简明，结构合理，洋洋100册，基本涵盖了青少年适合从事的体育活动的各个方面。

本书为“舞狮”册。

中国是舞狮运动的发源地。

舞狮运动自问世以来，一直深受各族人民的喜爱，历代相传，鼎盛不衰，并由此形成了极其灿烂的舞狮文化。

本书主要介绍了舞狮的历史与基础知识、场地、器材与装备、基本技术、北狮和南狮技术动作以及比赛规则等。

书籍目录

第一章 概述第一节 起源与发展第二节 特点与价值第二章 场地、器材和装备第一节 场地第二节 器材第三节 装备第三章 基本技术第一节 握法与手法第二节 基本步法第三节 引狮员基本动作第四章 北狮和南狮技术动作第一节 北狮技术动作第二节 南狮技术动作第五章 比赛规则第一节 程序第二节 裁判

<<舞狮>>

编辑推荐

《舞狮》为阳光体育运动丛书之一，由吉林出版集团有限责任公司出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>