

<<沙壶球>>

图书基本信息

书名：<<沙壶球>>

13位ISBN编号：9787807627630

10位ISBN编号：7807627638

出版时间：2008-8

出版时间：吉林出版集团有限责任公司

作者：吉林体育学院阳光体育运动丛书编写组 编

页数：66

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<沙壶球>>

内容概要

盛世奥运，举国同辉。

吉林体育学院组织专家编写的这套《阳光体育运动丛书》，从青少年学生体育活动的实际出发，行文简明，结构合理，文图并茂，洋洋100册，基本涵盖了青少年适合从事的体育活动的各个方面。

相信本书的出版，一定能够为阳光体育运动的广泛深入开展，起到积极的辅助作用，为帮助广大青少年进行体育锻炼，提供有益的帮助。

本书为其中之一的《沙壶球》，内中介绍了：基本出球方法、双人直滑式等内容。

<<沙壶球>>

书籍目录

第一章 概述 第一节 起源与发展 第二节 特点与价值第二章 运动保护 第一节 生理卫生 第二节 运动前准备 第三节 运动后放松 第四节 恢复养护第三章 场地和器材 第一节 场地 第二节 器材第四章 基本技术 第一节 基本术语 第二节 基本姿势 第三节 基本出球方法 第四节 出球技巧第五章 常用打法 第一节 双人直滑式 第二节 双人反弹式 第三节 多人直滑式第六章 比赛规则 第一节 程序 第二节 裁判

<<沙壶球>>

章节摘录

第一章 概述第一节 起源与发展沙壶球是一项十分高雅的运动，起源于15世纪英国宫廷贵族的推硬币游戏，在19世纪成为一项竞技休闲娱乐体育运动并遍及欧美各地，20世纪风靡全球。

一、起源在15世纪初期的英国，人们喜欢在桌子上玩一种推硬币的游戏，这就是沙壶球运动的雏形。后来，这种游戏中的硬币被专用的沙壶球所取代。

最初的沙壶球和沙壶球桌的做工都比较粗糙。

这种游戏传入美国后，一个橱柜制造商在为纽约的阔人家庭制造沙壶球桌时，加进了其制作橱柜时采用的精细镶嵌工艺，此后，沙壶球和沙壶球桌的制作工艺走上了精美化道路。

二、发展19世纪末，沙壶球从最初的游戏演化成为一项竞技比赛和休闲娱乐运动，经媒体的大肆推广，一度受到人们的追捧。

<<沙壶球>>

编辑推荐

《沙壶球》由吉林出版集团有限责任公司出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>