

<<跳水>>

图书基本信息

书名：<<跳水>>

13位ISBN编号：9787807627524

10位ISBN编号：7807627522

出版时间：2008-8

出版时间：吉林出版集团有限责任公司

作者：吉林体育学院阳光体育运动丛书编写组 编

页数：74

字数：36000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<跳水>>

内容概要

盛世奥运，举国同辉。

吉林体育学院组织专家编写的这套《阳光体育运动丛书》，从青少年学生体育活动的实际出发，行文简明，结构合理，文图并茂，洋洋100册，基本涵盖了青少年适合从事的体育活动的各个方面。

相信本书的出版，一定能够为阳光体育运动的广泛深入开展，起到积极的辅助作用，为帮助广大青少年进行体育锻炼，提供有益的帮助。

本书为其中之一的《跳水》，内中介绍了：运动保护、比赛规则等内容。

<<跳水>>

书籍目录

第一章 概述 第一节 起源与发展 第二节 特点与价值第二章 运动保护 第一节 生理卫生 第二节 运动前准备 第三节 运动后放松 第四节 恢复养护第三章 场地和装备 第一节 场地 第二节 装备第四章 基本技术 第一节 基本术语 第二节 动作分类 第三节 各组动作第五章 比赛规则 第一节 程序 第二节 裁判

<<跳水>>

章节摘录

第一章 概述第一节 起源与发展跳水运动历史悠久，是伴随着游泳运动的发展而产生的。现代竞技跳水始于20世纪初，在20世纪发展迅速，现已成为一项广受关注的运动项目。

一、起源早在公元前5世纪，古希腊的花瓶上就有跳水的图案——一群可爱的小男孩头朝下作跳水状。

17世纪，在斯堪的纳维亚半岛、地中海、红海沿岸一带的港口，盛行从岸上、桅杆上跳入水中的活动。

1900年，瑞典运动员在第2届会上做了精彩的跳水表演，一般认为这是最早的现代竞技跳水。

二、发展（一）国际跳水运动在1904年的第3届圣路易斯奥运会上，男子跳水1908年，跳水比赛规则正式制定。

在1912年第5届奥运会上，增加了女子比赛项目。

1951年，跳水比赛规则更加系统、完善，成为一项成熟的奥运会比赛项目。

目前，奥运会跳水比赛共设有8枚金牌，分别为男子双人3米跳板跳水、女子双人3米跳板跳水、男子双人10米跳台跳水、女子双人10米跳台跳水、男子单人3米跳板跳水、女子单人3米跳板跳水、男子单人10米跳台跳水、女子单人10米跳台跳水。

（二）国内跳水运动现代竞技跳水运动于20世纪初传入我国。

中华人民共和国成立后，各地区开始增设跳水场地和跳台，配备跳水教练。

我国的跳水运动逐步形成难度大、动作巧妙、控制力强的独特风格。

1979年以来，我国选手在一系列重大比赛中均取得了优异成绩。

在1984年洛杉矶奥运会上，周继红获得女子跳台金牌。

在1988年汉城奥运会上，许艳梅获得女子跳台金牌，高敏获得女子跳板金牌。

<<跳水>>

编辑推荐

《跳水》为阳光体育运动丛书之一，由吉林出版集团有限责任公司出版。

<<跳水>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>