

<<找出内心平衡点>>

图书基本信息

书名：<<找出内心平衡点>>

13位ISBN编号：9787807617877

10位ISBN编号：780761787X

出版时间：2012-3

出版时间：岳麓书社

作者：星云大师

页数：178

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<找出内心平衡点>>

前言

我从童年开始，就喜欢写日记，但因那时生活艰苦，纸笔不周，只有将一些人事、新知、杂感、生活等记于脑海中。

一九四九年我初来台湾。

最初几年曾写了二十多本约两百多万字的日记。

后来自己翻阅时，发觉日记中尽是写些人我是非、他人得失，写到自己也是一副愤世嫉俗的丑陋面目。

因此，在一九五二年的元旦，我重新在一本日记簿上写道：“我，是自私的；我，是丑陋的；自赞毁他，妄自议论，实在是人类的劣根性。

”写完，我就将二十多本日记付之一炬了。

现在回想起来，不禁感到有点可惜，因为日记是一个人生活的痕迹，是一个人成长的写照，是一个人经验的记载，更是一个人生命的历史。

假如那些日记至今还保存着，或者从那时起我一直将日记写到今天，相信一定会有许许多多有关人事、生活、知识方面的往事可以追忆，不管好与不好，我相信一定可作为做人处事的龟鉴。

一九六三年，我参加“中国佛教会”访问团到亚洲国家进行友好访问，由于行程紧凑，我就在飞机、火车、渡轮上，甚至有时没有桌子，如在印度天气太热，还趴伏在地面上，写了八十天的日记，每天写好后，要赶在《觉世》旬刊上发表，后来并将之定名“海天游踪”，交由佛教文化服务处出版，想不到却因为内容涉及一些对佛教人士的看法，因而引起不少风波。

之后，我又至印度朝圣多次，对于佛国当初值得记述的事迹，并没有留下雪泥鸿爪而深感可惜。

一九六七年，我开始创建佛光山，最初在《觉世》旬刊上发表每天大事记，约数年之久，后因凤山张致良居士认为太过把人事公开报导，故而反对刊出，从此，我对开山时的心情经过未能留下丝毫痕迹，至今回忆，也觉得不无遗憾。

直至一九八九年春天，我组织了“国际佛教促进会大陆弘法团”到大陆探亲弘法，当时台湾各大日报纷纷邀我写访问日记，可能是因为事情太过繁忙，加上许多敏感问题，实在不易着笔，只有一一婉谢。

虽然没有将日记在报纸上发表，但是我仍然写了三十天的日记，后因飞机输送行李时的失误，在大陆所买的书籍和那些珍贵的纪念品，甚至日记统统都遗失了，至今还不晓得流落何方，也许数百年后有人发现到的时候，说不定是一桩历史公案哩！

是一九八九年的七月吧，我为了顾念《普门》杂志的发行量，对其聊尽一点心意，便自告奋勇地向主其事的依空、永芸提供日记给他们发表，从一九八九年七月一日起，迄今四年，未曾间断。

这些日子，我将自己个人的生活、工作、弘法度众上的所见所闻、所思所感等一切皆公诸于读者之前。

只是我的日记挂一漏万，没有真正顾及到生活方面，像有很多书信、谈话、友谊、计划，并没有记录下来，工作、演讲等内容，也由于篇幅的局限，没有完整地详录。

尤其是对事情的看法、内心的感受，自觉表达得很不完全。

其实，这不是没有原因的。

负责笔录日记的永庄，四年来他最辛苦，尤其因为他没有跟我讲话的习惯，也没有问过我日记要怎样写，或许由于他不讲话的缘故，我也没有特意告诉他我的一些看法。

所以，他无法确实地了解我心中的体会，唯有待日记写好后，我在字里行间补上几句就草率地完成。

这本日记除了永庄之外，曾经为我代笔过的有慈惠、慈容、依空、慧军、永妙、满果、依日、依筏、依门、依宏、依晟、永贤、永均、永芸、慧传、满义、永海、满和、永有、依益、觉幻和李仁玉等人，他们有的为我写过一月半月，也有的只写了一天两天，无论记录的多与寡，我仍然要向这些徒众表示感谢，因为有他们，才没有让我的日记在四年里中断过。

有人说，在我的日记中并没有常常看见我读书；也有人说，读我的日记，很少看到我吃饭修行，也甚少叙述我生活中的细节，例如只见我坐飞机，并没有提及我去买票，只听闻我每天去某个地方，并没有说谁替我开车……事实上，天天要做的事情，常常要做的事情，顾此失彼是在所难免的。

<<找出内心平衡点>>

也有人问我：日记是什么？

我想了想，觉得日记有时候是一面镜子，让我们反观自照；有时候日记是一个知己，可以尽情地向他倾诉自己内心的感受：有时候日记是一张功过表，上面记下了我们处世的对与错；又有的时候日记是一部成长史，留下了成熟过程中的点点滴滴；也有时候会觉得日记是一个百味坛，酸甜苦辣尽在其中……此外，也有许多读者致电来函，给予我莫大的鼓励，像每次日记发表后，都会看到读者的热烈回响：有的赞美我为法忘躯、为教牺牲奉献，也有的说我的日记犹如一帖清凉剂，熄灭了都市里的喧哗和红尘中的纷争；有的说日记好像一盏明灯，为大家学佛的道路指引方向，更有的说日记好比一朵美丽的鲜花，吐露清香怡人的芬芳……若要真的问我对日记的看法，我则觉得日记是我随心自作、随性自遣的生活小品。

感谢很多人写了阅读“星云日记”的感言，如：“《中央日报》”社长石永贵先生、胡志强先生、作家尹雪曼先生、薇薇夫人等。

有的人说我的日记有教育性的内容，有的人说有跟随我弘游天下的感觉，但我自己并不满意，因为文字并不十分流畅，对问题的看法也不十分深入，尤其有些事情的前因后果、上下关系及诗词古句，我都记不清出处，除感谢外，在此也顺便说声歉意。

现在，《普门》要将我这四年来的日记发行单行本，到一九九二年止，总计有二十册之多，感谢三宝的加持，和所有亲友信徒的因缘，没有你们，就没有现在这本日记。

一九九三年八月八日开山寮

<<找出内心平衡点>>

内容概要

在这佛魔各半的世界，容许异己的存在，找出内心平衡点，随缘生活，随遇而安，随喜而作，随心而住，凡事坦然就能释怀。

本书为《星云日记》（第一辑十五册）系列丛书之第七册，分为“不忘初心”、“如何自处”、“找出内心平衡点”、“皆大欢喜”四部分。

《星云日记》收录星云大师1989年7月1日至1996年12月31日的日记，详细记载了星云大师每日的弘法行程、心得、计划等，熔佛法、哲学、文学、慈心悲愿于一炉，实为一代高僧之心灵剖白与济世旅程，为现代佛教历史的进展保存或提供了至为珍贵的第一手资料，亦为吾人陶冶心性之良方、修养精神之津梁，从中可获得许多做人做事的启示与新知。

<<找出内心平衡点>>

作者简介

星云大师，江苏江都人，一九二七年生，十二岁礼宜兴大觉寺志开上人出家。一九四九年赴台，一九六七年创建佛光山，以弘扬“人间佛教”为宗风，树立“以文化弘扬佛法，以教育培养人才，以慈善福利社会，以共修净化人心”之宗旨，主张以出世的思想，做入世的事业，“给人信心，给人欢喜，给人希望，给人方便”，致力推动佛教文化、教育、慈善、弘法等事业。星云大师著作等身，撰有《释迦牟尼佛传》、《星云大师讲演集》、《佛学教科书》、《佛教丛书》、《迷悟之间》、《往事百语》、《人间佛教系列》、《人间万事》、《佛光菜根谭》等，并翻译成英、日、德、法、西、韩、泰、葡等十余种语言，流通世界各地。

大师教化宏广，计有来自世界各地之出家弟子千余人，全球信众达百万之多。一九九一年成立国际佛光会，被推为世界总会会长；于五大洲成立一百七十余个国家或地区协会，成为全球华人最大的社团，实践“佛光普照三千界，法水长流五大洲”的理想。大师除屡获殊荣外，国际上亦德风远播，略举其大者如：一九七八年荣膺美国东方大学荣誉博士学位；一九九五年获全印度佛教大会颁发的佛宝奖；二〇〇六年获香港凤凰卫视颁赠“安定身心奖”；世界华文作家协会颁“终身成就奖”；二〇一〇年获“中华文化人物”终身成就称号。

<<找出内心平衡点>>

书籍目录

自序 星云

奉献、信心、毅力 郭嗣汾

以众为我（1990年9月1日—9月15日）

如何自处（1990年9月16日—9月30日）

找出内心平衡点（1990年10月1日—10月15日）

皆大欢喜（1990年10月16日—10月31日）

星云日记的回响

指引人类走向幸福之道 净善

编辑后记

<<找出内心平衡点>>

章节摘录

九月一日 星期六 心平、慈庄、慈惠、慈容等为西来大学建校事宜，要我提供一些意见或原则，我想比照美国一般大学申请入学之方案即可，至于有关佛学科系，拟以佛学院学生为优先招生对象。当然正式的“招生简章”，有待多位专家学者及主其事的工作人员开会讨论才能决定。

我常自忖，一生没有领过毕业证书，但从我手中发出的毕业证书不知凡几？我没有学位，但学士、硕士、准博士的出家徒众却有数百人；我也没有进过什么大学，但西来大学在我发愿及十方信众的护持下，即将开办。

只要有心，在人生道上，凡事都不会太迟，也不会不能！上午，“《中国时报》”记者苏正国先生和《联合报》记者胡宗凤小姐曾先后来访，对本山六百多位出家众中，有很多是姊妹、姊弟、兄弟、母女、夫妻，甚至是三代一起出家的因缘，非常“好奇”，希望能做专访。

佛光山丛林学院，从寿山寺的寿山佛学院开始，已有二十多年历史，一批批前来就学的青年学僧，每个人的学佛因缘都不一样；有的父母没有信仰，三番两次来学院抓人回去(这种行为反而令学子的道心增强)；有的父母很虔诚，子女碍于情面勉强就读(这种学子大多是学院的逃兵)；有的是妹妹要来“监视”姊姊，最后却一起出家；有的是夫妻彼此对佛法的认知相同，而一起出家…… 尽管每一个人的出家因缘都不一样，但“出离心”却是能出家的主要性格，思想与信仰的相契，非一般人所能了解的。

在本山出家的姊妹档有：“慈容、依来”、“依律、依馨”、“依清、觉满”、“依可、永杰”、“依山、永纯”、“永平、永均”、“永安、永哲”、“永基、满升”、“永霖、满航”、“永伦、永是”、“永升、永肇”、“永范、永任”、“永中、永恭”、“永曜、满祐”、“永训、永勋”、“永继、满勤”、“永佑、满顺”、“满济、满遵”、“印坚、满敬”、“道恕、道和”、“永上、满全”。

姊弟档有：“永宗、慧法”、“永哲、慧主”。

兄妹档有：“慧东、满照”、“永松、慧恺”。

兄弟档有：“慧龙、慧传”。

父女档有：“慧愍、永地、永仪”。

母女档有：“满程、依住”、“天琴、永固、永同、满悟、觉圆”。

(天琴的四个女儿皆在本山出家，享有佛教的“模范妈妈”之誉。

) 夫妻档有：“慧诚、永施”、“慧生、满法”(分地而居)。

三代同堂档有：“慧和、慈庄、慧龙、慧传”。

“先人山门为师兄”，不管在世俗的关系如何：职位高低：贫贱富愚，在追求真理的道上，大家都是平等的。

会出家非意味消极、逃避或失掉什么，而是自己本身得到些东西。

“佛光山丛林学院”新学年将始，明天新生就报到了。

据学部报告，今年新生报考已突破七百人，可见平时老师们辛勤已有所回报。

晚，信步到学院巡视。

办公室内灯火通明，慈惠、依空、永周、永懿、慧军、慧传、慧日、慧庭、永超、满用、满益等，六个学部近三十位负责监学、纠察工作的老师正在开会。

当我出现在会场时，他们不禁欢呼：“师父来了！”让位、递茶、送毛巾，我也感染到他们这股朝气，慈惠马上要求我，指导一下新学年要注意的事项。

我虽很忙，但只要有空档，我非常愿意到处做个“不请之友”。

P15-18

<<找出内心平衡点>>

后记

星云大师，1927年生，江苏江都人。

12岁出家，1949年赴台，1967年开创佛光山。

以弘扬“人间佛教”为宗风，树立“以文化弘扬佛法，以教育培养人才，以慈善福利社会，以共修净化人心”之宗旨，致力推动佛教文化、教育、慈善、弘法等事业。

1991年成立国际佛光会，被推选为世界总会会长；于五大洲成立170余个国家或地区协会。

成为全球华人最大的社团，实践“佛光普照三千界，法水长流五大洲”的理想。

星云大师一言一行所产生的影响已不限于宗教界，更普及全社会。

星云大师自1989年访问大陆后，便一直心系祖国的统一。

近年回宜兴复兴祖庭大觉寺，并捐建扬州鉴真图书馆、接受苏州寒山寺的赠钟，期能促进祖国统一，带动世界和平。

星云大师著作等身，总计两千万言，已在大陆出版80余种，深受读者欢迎。

《星云日记》收录星云大师1989年7月1日至1996年12月31日的日记，最初陆续刊登于《普门》杂志“星云日记”专栏，后结集由台湾佛光出版社于1994年和1997年分两次出版，共计44册。

日记详细记载了星云大师每目的弘法行程、心得、计划，融佛法、哲学、文学、慈心悲愿于一炉，实为一代高僧之心灵剖白与济世旅程，为现代佛教历史的进展保存或提供了至为珍贵的第一手资料，亦为吾人陶冶心性之良方、修养精神之津梁，从中可获得许多做人做事的启示与新知。

此次岳麓书社出版《星云日记》，分三辑先后推出，第一辑收第1册至第15册，第二辑收第16册至第30册，第三辑收第31册至第44册。

各册书名不变，对原版编排格式作了简要调整，极个别文字作了删节处理。

此次出版除改繁体竖排为简体横排外，对有些不便大陆读者阅读的词语用法也作了改订，如原版中“计画”“规画”改为“计划”“规划”，“连络”“连系”改为“联络”“联系”，凡此种种，不一而足，均径改，不出校记。

但原版中专名(人名、地名等)之译名，无论常见或稀见，皆一仍其旧，如“布希”(即布什)、“雪梨”(即悉尼)等，为避免转译之误也，读者诸君明鉴。

台湾某些与大陆名称相同的大学或文化事业机构，或其他容易产生歧义误解的机构名称等，加引号表述，如台湾“中山大学”“故宫博物院”“商务印书馆”等。

《中央日报》《中国时报》等涵盖全国性称谓的报刊名称，加引号表述，如“《中央日报》”“《中国时报》”等。

<<找出内心平衡点>>

编辑推荐

大师生活哲学 智慧语录 高僧行仪风范 完整典载 从平实的步伐中，进入佛学、进入一代宗师圣洁的心境！

日记，是生活的痕迹，是成长的写照、经验的记载，也是一个人生命的历史。

大部分的日记是私密的，或深植内心深处，或随着岁月泛黄…… 《找出内心平衡点(星云日记7)》由星云大师著，这是一份特别的日记，来自众生，属于众生，读《星云日记》，仿佛进入一个开阔的胸怀，一页内心最深层的省思……

<<找出内心平衡点>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>