

<<安然自在>>

图书基本信息

书名：<<安然自在>>

13位ISBN编号：9787807617709

10位ISBN编号：7807617705

出版时间：2012-3

出版时间：岳麓书社

作者：星云大师

页数：148

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<安然自在>>

前言

我从童年开始，就喜欢写日记，但因那时生活艰苦，纸笔不周，只有将一些人事、新知、杂感、生活等记于脑海中。

一九四九年我初来台湾，最初几年曾写了二十多本约两百多万字的日记。后来自己翻阅时，发觉日记中尽是写些人我是非、他人得失，写到自己也是一副愤世嫉俗的丑陋面目。

因此，在一九五二年的元旦，我重新在一本日记簿上写道：“我，是自私的；我，是丑陋的；自赞毁他，妄自议论，实在是人类的劣根性。

”写完，我就将二十多本日记付之一炬了。

现在回想起来，不禁感到有点可惜，因为日记是一个人生活的痕迹，是一个人成长的写照。是一个人经验的记载，更是一个人生命的历史。

假如那些日记至今还保存着，或者从那时起我一直将日记写到今天，相信一定会有许许多多有关人事、生活、知识方面的往事可以追忆，不管好与不好，我相信一定可作为做人处事的龟鉴。

一九六三年，我参加“中国佛教会”访问团到亚洲国家进行友好访问，由于行程紧凑，我就在飞机、火车、渡轮上，甚至有时没有桌子，如在印度天气太热，还趴伏在地面上，写了八十天的日记，每天写好后，要赶在《觉世》旬刊上发表，后来并将之定名“海天游踪”，交由佛教文化服务处出版，想不到却因为内容涉及一些对佛教人士的看法，因而引起不少风波。

之后，我又至印度朝圣多次，对于佛国当初值得记述的事迹，并没有留下雪泥鸿爪而深感可惜。

一九六七年，我开始创建佛光山，最初在《觉世》旬刊上发表每天大事记，约数年之久，后因凤山张致良居士认为太过把人事公开报导，故而反对刊出，从此，我对开山时的心情经过未能留下丝毫痕迹，至今回忆，也觉得不无遗憾。

直至一九八九年春天，我组织了“国际佛教促进会大陆弘法团”到大陆探亲弘法，当时台湾各大日报纷纷邀我写访问日记，可能是因为事情太过繁忙，加上许多敏感问题，实在不易着笔，只有一一婉谢。

虽然没有将日记在报纸上发表，但是我仍然写了三十天的日记，后因飞机输送行李时的失误，在大陆所买的书籍和那些珍贵的纪念品，甚至日记统统都遗失了，至今还不晓得流落何方，也许数百年后有人发现到的时候，说不定是一桩历史公案哩！

是一九八九年的七月吧，我为了顾念《普门》杂志的发行量，对其聊尽一点心意，便自告奋勇地向主其事的依空、永芸提供日记给他们发表。从一九八九年七月一日起，迄今四年，未曾间断。这些日子，我将自己个人的生活、工作、弘法度众上的所见所闻、所思所感等一切皆公诸于读者之前。

只是我的日记挂一漏万，没有真正顾及到生活方面，像有很多书信、谈话、友谊、计划，并没有记录下来，工作、演讲等内容，也由于篇幅的局限。

没有完整地详录。

尤其是对事情的看法、内心的感受，自觉表达得很不完全。

其实，这不是没有原因的。

负责笔录日记的永庄，四年来他最辛苦，尤其因为他没有跟我讲话的习惯，也没有问过我日记要怎样写，或许由于他不讲话的缘故，我也没有特意告诉他我的一些看法。

所以，他无法确实地了解我心中的体会，唯有待日记写好后，我在字里行间补上几句就草率地完成。

这本日记除了永庄之外，曾经为我代笔过的有慈惠、慈容、依空、慧军、永妙、满果、依日、依筏、依门、依宏、依晟、永贤、永均、永芸、慧传、满义、永海、满和、永有、依益、觉幻和李仁玉等人。他们有的为我写过一月半月，也有的只写了一天两天，无论记录的多与寡，我仍然要向这些徒众表示感谢，因为有他们，才没有让我的日记在四年里中断过。

有人说。

在我的日记中并没有常常看见我读书；也有人说，读我的日记，很少看到我吃饭修行，也甚少叙述我生活中的细节，例如只见我坐飞机，并没有提及我去买票，只听闻我每天去某个地方，并没有说谁替

<<安然自在>>

我开车……事实上，天天要做的事情，常常要做的事情，顾此失彼是在所难免的。

也有人问我：日记是什么？

我想了想，觉得日记有时候是一面镜子，让我们反观自照；有时候日记是一个知己，可以尽情地向他倾诉自己内心的感受：有时候日记是一张功过表，上面记下了我们处世的对与错；又有的时候日记是一部成长史，留下了成熟过程中的点点滴滴；也有时候会觉得日记是一个百味坛，酸甜苦辣尽在其中……此外，也有许多读者致电来函，给予我莫大的鼓励，像每次日记发表后，都会看到读者的热烈回响：有的赞美我为法忘躯、为教牺牲奉献，也有的说我的日记犹如一帖清凉剂，熄灭了都市里的喧哗和红尘中的纷争；有的说日记好像一盏明灯，为大家学佛的道路指引方向，更有的说日记好比一朵美丽的鲜花，吐露清香怡人的芬芳……若要真的问我对日记的看法，我则觉得日记是我随心自作、随性自遣的生活小品。

感谢很多人写了阅读“星云日记”的感言。如：“《中央日报》”社长石永贵先生、胡志强先生、作家尹雪曼先生、薇薇夫人等。

有的人说我的日记有教育性的内容，有的人说有跟随我弘游天下，的感觉，但我自己并不满意，因为文字并不十分流畅，对问题的看法也不十分深入，尤其有些事情的前因后果、上下关系及诗词古句。我都记不清出处。

除感谢外，在此也顺便说声歉意。

现在，《普门》要将我这四年来的日记发行单行本，到一九九二年止，总计有二十册之多，感谢三宝的加持，和所有亲友信徒的因缘，没有你们，就没有现在这本日记。

一九九三年八月八日开山寮

<<安然自在>>

内容概要

为学做人之道最大的障碍是固执、排斥，
故学习初步就是要一入门，
一切都要放在门外，
如此才能过得安然自在！

本书为《星云日记》（第一辑十五册）系列丛书之第一册，分为“安然自在”、“承先启后”、“点亮心灯”三部分。

《星云日记》收录星云大师1989年7月1日至1996年12月31日的日记，详细记载了星云大师每日的弘法行程、心得、计划等，熔佛法、哲学、文学、慈心悲愿于一炉，实为一代高僧之心灵剖白与济世旅程，为现代佛教历史的进展保存或提供了至为珍贵的第一手资料，亦为吾人陶冶心性之良方、修养精神之津梁，从中可获得许多做人做事的启示与新知。

<<安然自在>>

作者简介

星云大师，江苏江都人，一九二七年生，十二岁礼宜兴大觉寺志开上人出家。一九四九年赴台，一九六七年创建佛光山，以弘扬“人间佛教”为宗风，树立“以文化弘扬佛法，以教育培养人才，以慈善福利社会，以共修净化人心”之宗旨，主张以出世的思想，做入世的事业，“给人信心，给人欢喜，给人希望，给人方便”，致力推动佛教文化、教育、慈善、弘法等事业。星云大师著作等身，撰有《释迦牟尼佛传》、《星云大师讲演集》、《佛学教科书》、《佛教丛书》、《迷悟之间》、《往事百语》、《人间佛教系列》、《人间万事》、《佛光菜根谭》等，并翻译成英、日、德、法、西、韩、泰、葡等十余种语言，流通世界各地。

大师教化宏广，计有来自世界各地之出家弟子千余人，全球信众达百万之多。一九九一年成立国际佛光会，被推为世界总会会长；于五大洲成立一百七十余个国家或地区协会，成为全球华人最大的社团，实践“佛光普照三千界，法水长流五大洲”的理想。大师除屡获殊荣外，国际上亦德风远播，略举其大者如：一九七八年荣膺美国东方大学荣誉博士学位；一九九五年获全印度佛教大会颁发的佛宝奖；二〇〇六年获香港凤凰卫视颁赠“安定身心奖”；世界华文作家协会颁“终身成就奖”；二〇一〇年获“中华文化人物”终身成就称号。

<<安然自在>>

书籍目录

自序星云

一张纸，一枝笔，买得好欢喜 石永贵

安然自在(1989年7月1 13-8月31 13)

承先启后(1989年9月1日-9月30日)

点亮心灯(1989年10月1日-10月31日)

星云日记的回响

超越时空的师徒接心依 日

经师易得，人师难求 姚家彦

超越的生命旅程 林光美

读“星云日记”有如天天进入法海冯德荣

编后语

推动《普门》的一双大手永 芸

编辑后记

<<安然自在>>

章节摘录

上周去圣地牙哥为西方寺开光落成，今日返回西来寺。

西方寺是于一九八七年十二月兴建，一九八八年四月正式取得使用执照，在美登记名称为“圣地牙哥佛教会”，占地有一万两千平方英尺，内有云水寮、佛殿、会议室、客堂、讲堂、禅堂、斋堂、图书馆等，为圣地牙哥一佛教道场。

美国参议员保罗·赛门先生，于今晚八时莅临访问，他是西来寺落成以来首位来访的参议员。西来寺以素席款待。

餐后，寺中大众特别在东禅楼举行欢迎会。

会中，赛门先生提到他本人与中国的渊源，并表示全力支持东亚人民移民美国。

七月二日 星期日 由佛光山传真来的消息，得知《工商时报》以“佛要金装”作大标题，报导佛光山向中铨投资公司订购三千尊纯金佛像，依开光、点眼、加持等佛教仪式，推出销售云云。

佛光山订购三千尊金佛像？

我看一尊都订不起，哪能订三千尊？

俗语说，君子爱财取之有道，“投资公司”变成“投机公司”，像这种妄造黑白、贩卖佛像的宣传，真为今日世风日下的社会风气忧虑！

为了佛光山教育会议，趁慈惠法师在洛杉矶筹备大学之便，特约山上男女二众学部主任依空、慧军暨监学永周、极乐寺的依恒、关岛的依宏、夏威夷的依筏，飞抵洛城参与会议。

七月三日 星期一 台北县新庄市长徐六郎先生，率该市代表一行二十人，在其姊妹市阿罕布拉市市长的陪同下，来到西来寺。

我在欢迎会上致词，赞许两市为促进中西文化交流所做的贡献。

会中亦邀请陈锡藩先生，以中英文致词。

餐后，新庄市长以纪念牌“友谊永存”赠送西来寺。

七月八日 星期六 为健全“中国佛教研究院”的教育体制，多日来参与慈惠法师等人的教制改革会议，初步拟定在佛光山教育院下设有三级院制：佛光山“中国佛教研究院”（研究部）是属一级院校，修学期限三年以上，其中分有僧伽教育研究班、义理仪制研究班、弘法教化研究班、法务行政研究班、佛教艺术研究班。

招生分研究生（大专以上程度）与研究员（硕士以上程度）两种。

佛光山丛林学院（大学部）属二级院校，修学期限四年（含实习一年）。

其间分有三个学部：一、国际学部：内分有外籍学生辅导组、英文佛学系、日文佛学系、韩文佛学系、梵文佛学系、巴利文佛学系、藏文佛学系。

二、专修学部：分设有校本部、北海分部、西来分部，三处授课。

内含有经论教理学系、文教弘法学系、法务行政学系、社会应用学系。

三、函授学部：授课期限四年。

佛光山东方佛教学院属三级院校，修学期限二年。

分别设有：大慈学园、大觉学园（含沙弥学园）、福山学园、圆福学园、普门学园、普贤学园暨都市佛学院。

另有男众学部、女众学部横跨一、二、三级。

七月九日 星期日 今日下午前往信徒曾才矩、潘佩蓉夫妇府上，举行“家庭普照”，讨论问题极为热烈。

七月十一日 星期二 上午八时三十分，张幼珠代表西来寺至圣地牙哥参加加州教育界会议，会议内容有关各大专院校之新订法规等。

萨迦教主等一行五人于今早十点半莅临西来寺。

餐后我和其会谈，萨迦教主除送“哈达”外，并赠其著作数种。

印海法师带领旧金山大觉莲社的创办人叶居士与纽约雷久南等人专程到西来寺访问。

下午三时，和座落于邻市的玫瑰园公墓的总经理一行四人商谈，有关与西来寺合作兴建“宝塔”等各项事宜，会谈内容包括：工程兴建、图样设计、产权及工程完成后的维护等问题。

<<安然自在>>

西来寺后山海拓区居民协会的会长杰尔·巴耳先生来访，杰尔先生表示愿全力协助西来寺解决停车场不敷使用的问题，并愿把土地租给西来寺作停车场之用。

人生哲学研究会美国总会会长蔡明灿先生今日专程到西来寺，携带海报与入场券正式邀请我于七月二十三日(星期日)下午一时三十分至四时三十分，于蒙特利公园市林肯饭店二楼，举行盛大的专题演讲。

演讲分上下两场，首场的主讲题目是“大陆之行”，第二场“生从何来，死往何去？”

，在两场之间并有国乐社演奏助兴。

主办单位是以售票方式举行。

蔡会长并表示这次演讲的收支结余将捐助给大陆留学生奖学金之用。

七月十二日 星期三 前山东大学美术系讲师谭正，为印度国际大学谭云山之公子，在西来寺皈依，并发愿做佛光人。已在此居住年余，非常向往台湾，今日送他回佛光山安住。

七月十三日 星期四 韩国星罗寺院长权法性老尼师一行五人于早上十一时来访，老尼师表示曾参访佛光山，本山留学韩国东国大学的依恩法师曾住过星罗寺，并受到老尼师妥善的照顾。

七月十五日 星期六 郑心雄先生一行三人专程到西来寺访问。

下午一时至三时到高天和居士府上家庭普照，四时至六时到吴南屏居士府上家庭普照。

P15-21

<<安然自在>>

后记

星云大师，1927年生，江苏江都人。

12岁出家，1949年赴台，1967年开创佛光山，以弘扬“人间佛教”为宗风，树立“以文化弘扬佛法，以教育培养人才，以慈善福利社会，以共修净化人心”之宗旨，致力推动佛教文化、教育、慈善、弘法等事业。

1991年成立国际佛光会。

被推选为世界总会会长；于五大洲成立170余个国家或地区协会，成为全球华人最大的社团，实践“佛光普照三千界，法水长流五大洲”的理想。

星云大师一言一行所产生的影响已不限于宗教界，更普及全社会。

星云大师自1989年访问大陆后，便一直心系祖国的统一。

近年回宜兴复兴祖庭大觉寺，并捐建扬州鉴真图书馆、接受苏州寒山寺的赠钟，期能促进祖国统一，带动世界和平。

星云大师著作等身。

总计两千万言，已在大陆出版80余种，深受读者欢迎。

《星云日记》收录星云大师1989年7月1日至1996年12月31日的日记，最初陆续刊登于《普门》杂志“星云日记”专栏，后结集由台湾佛光出版社于1994年和1997年分两次出版，共计44册。

日记详细记载了星云大师每目的弘法行程、心得、计划，熔佛法、哲学、文学、慈心悲愿于一炉，实为一代高僧之心灵剖白与济世旅程，为现代佛教历史的进展保存或提供了至为珍贵的第一手资料，亦为吾人陶冶心性之良方、修养精神之津梁，从中可获得许多做人做事的启示与新知。

此次岳麓书社出版《星云日记》，分三辑先后推出，第一辑收第1册至第15册，第二辑收第16册至第30册，第三辑收第31册至第44册。

各册书名不变，对原版编排格式作了简要调整，极个别文字作了删节处理。

此次出版除改繁体竖排为简体横排外，对有些不便大陆读者阅读的词语用法也作了改订，如原版中“计画”“规画”改为“计划”“规划”，“连络”“连系”改为“联络”“联系”，凡此种种，不一而足，均径改，不出校记。

但原版中专名(人名、地名等)之译名，无论常见或稀见，皆一仍其旧，如“布希”(即布什)、“雪梨”(即悉尼)等，为避免转译之误也，读者诸君明鉴。

台湾某些与大陆名称相同的大学或文化事业机构，或其他容易产生歧义误解的机构名称等，加引号表述，如台湾“中山大学”“故宫博物院”“商务印书馆”等。

《中央日报》《中国时报》等涵盖全国性称谓的报刊名称，加引号表述，如“《中央日报》”“《中国时报》”等。

<<安然自在>>

编辑推荐

从平实的步伐中，进入佛学、进入一代宗师圣洁的心境！

日记，是生活的痕迹，是成长的写照、经验的记载，也是一个人生命的历史。大部分的日记是私密的，或深植内心深处，或随着岁月泛黄.....这是一份特别的日记，来自众生，属于众生，读《安然自在(星云日记1)》(作者星云大师)，仿佛进入一个开阔的胸怀，一页内心最深层的省思.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>