

<<生命的脆弱与灵动>>

图书基本信息

书名：<<生命的脆弱与灵动>>

13位ISBN编号：9787807613671

10位ISBN编号：780761367X

出版时间：2010-2

出版时间：岳麓书社

作者：肖川，曹专家 著

页数：308

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<生命的脆弱与灵动>>

### 前言

人人都拥有生命，但不是每个人都能珍惜生命，懂得欣赏生命的多姿，发现生命的意义和价值，享受生命的快乐和幸福。

翻开报纸，打开电视，点开网络，我们几乎每天都可以看到生命逝去的报道，他们或死于自然灾害，或死于人为的事故，或死于自杀和他杀——生命之花来不及绽放就黯然凋零，生命乐章来不及奏响就戛然而止，让人痛心疾首，扼腕叹息。

这些都是我们能耳闻目睹的生命受到极端损害的人间悲剧。

其实，更多的悲剧是我们觉察不到的，更多的生命损害是在不经意间悄然发生的，比如人们为了不当的追求而浪费时间、损害健康、牺牲当下的生活和自由的心灵等，这样的事情随处可见，我们的周围到处都是生活没乐趣，生命没活力的大人和小孩。

巴特勒在《生命之路》中说：世界上除了人，所有的动物都知道生命真谛就是享受生命。

作为高级动物的人，为什么就不懂得生命的真谛，不仅不享受生命，反而还天天制造戕害自己和他人生命的悲剧呢？

原因当然是多方面的。

作为一个教育理论的探索者，我认为今天的教育过分地追求知识的掌握、智能的发展和学业的成功而缺少对人的生命、生存和生活的关注，缺乏对于个体心灵的关注是一个重要因素。

单从“学生”这个词看，中国的教育通常是把“学”摆在第一位而把“生”放在后面。

这种不当的教育价值追求，导致人们学到知识而不懂生活，获得了世俗意义上的成功而失去了生命的华美。

其实，不论毕业于哪个学校，不论受到过何种教育，我们最后都得面对生活。

都得回到生命本身。

## <<生命的脆弱与灵动>>

### 内容概要

不论受到过何种教育，我们最后都得面对生活，都得回到生命本身我们不仅要学习如何考试、如何升学、如何择业，我们更要学习如何安全地生存、如何快乐地生活、如何迈向生命的圆满、充实和幸福我们期待这套书能成为学校、家庭和社会开展生命教育的参考读本，我们祝福全中国的学生、老师和家长能在这一系列读本中受益良多——生命是活着的一段历程，既然活着，就不妨好好活。活出滋味来，活出作为人的美好与灿烂来。

## &lt;&lt;生命的脆弱与灵动&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 我，很重要 我很重要 / 毕淑敏 别轻看了自己 / 马军 我是自然界最伟大的奇迹 / 奥格·曼狄诺 最优秀的就是你自己 / 纪广洋 寻找圣人 / 刘燕敏 论自己 / 朱自清 我的四季 / 张洁 成为你自己 / 周国平 偷窃自己的人 / 张洪浩 很高兴，我没有 / 周杰伦 如果我是你 / 三毛 生命的价值 / 佚名 活着的一万零一条理由 / 秦文君 太阳每天都不辞辛劳地升起 / 池田大作 心田上的百合花 / 林清玄 青春符号 / 张伟名

第二章 身体，生命的寓所 人的身体 / 甘地 我的身体 / 李汉荣 感谢身体 / 刘齐 身体是梦想的翅膀 / 詹伟明 哀哉肉体 / 颜元叔 谁在轻视肉体 / 周涛 让身体等等我们的灵魂 / 凌波 让身体和大脑一样发达 / 胡不归 造心 / 毕淑敏 关于生病 / 朱国良 生活在大自然的怀抱里 / 卢梭 运动拯救生命 / 刘宇婷 27年的跑步生涯 / 村上春树 休息的艺术 / 王溢嘉

第三章 梦想，带领生命飞翔 梦想的价值 / 楚流湘 在梦想中起飞 / 刘东伟 有梦想才有作为 / 卢勤 人类需要梦想者 / 邓琮琮 谈立志 / 朱光潜 要活在巨大的希望中 / 池田大作 梦想有多美 / 卫宣利 谁也阻止不了你去梦想 / 任欢颜 倾斜的手掌也能飞翔 / 沈岳明 当一块石头有了愿望 / 陆勇强 你也能当总统 / 刘燕敏 梦想比条件更重要 / 辛西娅 在梦的远方 / 林清玄 向自己挑战的人 / 弗吉尼亚·莫尔

第四章 勇气，点亮人生 勇气 / 狄斯尼 勇气引领人生 / 辛开复 谁敢，就赢 / 张晓风 胆为先 / 佚名 船长的勇气 / A·梅尔休斯沈玮译 15米的勇气 / 张世普 穿过墓地的小路 / 青闰译 请给我一分钟 / 耿学成 你就是自己的奇迹 / 姜钦峰 站起来次数 / 佚名 当生命濒临绝境 / 苇笛 谢坤山：心有多宽，世界就有多大 / 桑美 他失明却不失败 / 戴维 石缝间的生命 / 林希 巨蟒与响尾蛇 / 迈克尔·希尔瓦

第五章 爱，让生命延伸 生命的召唤 / 惠特曼 痴心石 / 三毛 父母的心 / 川端康成 孝心无价 / 毕淑敏 打往天堂的电话 / 邵云 改变一生的闪念 / 李阳波 只有爱才会教人去爱 / 格瑞萨德 三十年的重量 / 余秋雨 生命中的明灯 / 巴金 生死跳伞 / 苏景义 爱心不会闲置 / 张丽钧 男孩城 / 袁劲梅 用爱疗伤 / 羽毛 用爱倾听 / 方冠晴 泪的重量 / 林希

第六章 快乐，是一种选择 生命如此短暂 / 李小林编译 快乐是一种选择 / 阿戴尔·拉腊 要生活得写意 / 蒙田 生活是美好的 / 契诃夫 人生的意思 / 郑海啸 从一个微笑开始 / 刘心武 笑口常开 / 贾平凹……

第七章 时间，即生命

第八章 精神，铸就生命的永恒

## <<生命的脆弱与灵动>>

### 章节摘录

回溯我们诞生的过程，两组生命基因的嵌合，更是充满了人所不能把握的偶然性。我们每一个个体，都是机遇的产物。

常常遥想，如果是另一个男人和另一个女人，就绝不会有今天的我……即使是这一个男人和这一个女人，如果换了一个时辰相爱，也不会有此刻的我……即使是这一个男人和这一个女人在这一个时辰，由于一片小小落叶或是清脆鸟啼的打搅，依然可能不会有如此的我……一种令人怅然以至走人恐惧的想象，像雾霭一般不可避免地缓缓升起，模糊了我们的来路和去处，令人不得不断然打住思绪。

我们的生命，端坐于概率垒就的金字塔的顶端。  
面对大自然的鬼斧神工，我们还有权利和资格说我不重要吗？

对于我们的父母，我们永远是不可重复的孤本。  
无论他们有多少儿女，我们都是独特的一个。

假如我不存在了，他们就空留一份慈爱，在风中蛛丝般飘荡。  
假如我生了病，他们的心就会皱缩成石块，无数次向上苍祈祷我的康复，甚至愿灾痛以十倍的烈度降临于他们自身，以换取我的平安。

我的每一滴成功，都如同经过放大镜，进入他们的瞳孔，摄入他们心底。  
假如我们先他们而去，他们的白发会从日出垂到日暮，他们的泪水会使太平洋为之涨潮。  
面对这无法承载的亲情，我们还敢说我不重要吗？

我们的记忆，同自己的伴侣紧密地缠绕在一处，像两种混淆于一碟的颜色，已无法分开。  
你原先是黄，我原先是蓝，我们共同的颜色是绿，绿得生机勃勃，绿得苍翠欲滴。  
失去了妻子的男人，胸口就缺少了生死攸关的肋骨，心房裸露着，随着每一阵轻风滴血。

## <<生命的脆弱与灵动>>

### 编辑推荐

英国教育哲学协会会员，教育部规划项目“生命教育”课题组专家，北京师范大学生命教育研究中心主任，博士生导师肖川教授选编 肖川教授撰写的教育类畅销书《教育的理想与信念》销售达350000册 阅读经典美文，滋养生命成长 成长中的小故事，生命中的大故事 第一章 我，很重要 第二章 身体，生命的寓所 第三章 梦想，带领生命飞翔 第四章 勇气，点亮人生 第五章 爱，让生命延伸 第六章 快乐，是一种选择 第七章 时间，即生命 第八章 精神，铸就生命的永恒

<<生命的脆弱与灵动>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>