

<<术后调养餐>>

图书基本信息

书名：<<术后调养餐>>

13位ISBN编号：9787807598787

10位ISBN编号：7807598786

出版时间：2009-5

出版公司：万卷出版公司

作者：《实用生活》编委会

页数：95

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<术后调养餐>>

内容概要

患者手术后进行调养是一项重要的事情。

不管手术做得如何漂亮，忽视了术后调养，也会使手术前功尽弃。

手术后的病人身体比较衰弱，在饮食方面要加强对手术后患者科学的调养，避免并发症，渡过术后关，使术后患者早日康复。

手术后患者的饮食应合理搭配，病人应该多摄取高蛋白、富含维生素、容易消化吸收的食物，如牛奶、鸡蛋、鸭、豆腐、白菜、胡萝卜等，保证每日足够的营养来恢复体力；病人的饮食应经常改变，并尽量做到色香味俱全；病人胃口欠佳时可少食多餐，吃些山楂、山药等健脾开胃食物。

这本《术后调养餐》针对术后病人的饮食需要，汇集7300道美味菜肴，图文并茂，做法简单易学，在此基础上，增加了每种菜肴所含的营养价值、保健功效等，让病人在享受美味的同时，滋养补身，减轻心理压力，恢复身体健康。

<<术后调养餐>>

书籍目录

益气补气餐 鲜蘑豆角 豆角炒木须肉 肉片焖豆角 干煸豆角 酱烧豆角 油焖豆角 葱油拌豆角 麻酱拌豆角 酱烤豆角 姜汁豆角 多味豆角 蒜泥拌豆角 二冬烧豆角 清拌豆角 素炒豆角 葱油鸡 酱爆鸡丁 核桃仁鸡丁 干葱豆豉鸡 黄焖鸡块 腰果鸡丁 桃酥鸡糕 豆苗炒鸡片 马蹄鸡丁 贵妃鸡翅 雪花鸡淖 干烧鸡翅 山药炖乌鸡 锅贴鸡片 珍珠酥皮鸡 人参大枣炖乌鸡 当归炖鸡 粉蒸鸡块 海参炖鸡 口蘑煲鸡 红烧卷筒鸡 纸包鸡 人参炖竹丝鸡 冬笋鲜香菇 芥蓝腰果炒鲜香菇 拌炒鲜香菇 鲜香菇蕨菜 鲜香菇苦瓜 鲜香菇烩丝瓜 鲜香菇鸡片 鲜香菇烧冬瓜 鲜香菇炒肉 鲜香菇烧淡菜 鲜香菇豆苗 松仁鲜香菇 奶油扒菜心 炅油菜 白灵菇扒油菜 口蘑烧菜心 奶油蘑菇菜心 双色素菜 鱼香菜心 鸡油菜心 白肉油菜 油菜拌肚条 陈皮牛肉 牛筋煲 雪耳洋葱炒牛肉 砂锅牛尾 香菇炖牛肉 清炖香牛肉 葱爆牛肉 茶香牛肉 蚝油牛肉 胡萝卜炖牛肉 红焖牛腩 榨菜蒸牛肉片 粉蒸牛肉 炖牛肉 黄瓜炒牛肉 番茄炒鲜香菇 番茄马蹄 蛋包番茄 炒素鱼 西红柿烩土豆 珍珠芋丸 椰丝芋枣 粉蒸芋 香芋合 蜜汁玫瑰芋 芋鱼丸 脆皮芋块 拔丝芋头 桂花糖芋艿 茄汁香芋卷 樟茶鸭 八宝糯米鸭 荷叶米粉鸭 陈皮鸭 蒸鸭卷鲜 白果鸭煲 人参滋补鸭 菠萝炒鸭片 葵花鸭片 姜汁拌菠菜 香酥鸭 酥松菠菜丝 菠菜泥老鸡蛋 锅塌菠菜 芝麻菠菜 补血调理餐 猪肝拌菠菜 凉拌猪肝 青蒜炒猪肝 珍珠菜花 素扒菜花 冬菇烧菜花 奶油扒菜花 金酥菜花 珊瑚菜花 渍菜花 醋熘菜花 番茄菜花 豌豆菜花 凉拌西兰花 胡萝卜炒雪菜 五香萝卜皮 海蜇拌萝卜丝 麻酱拌萝卜 鲜蘑萝卜 拌胡萝卜干 糖醋胡萝卜 金壳红玉 胡萝卜 冬菇熘马蹄 酱爆胡萝卜 肉丁 胡萝卜炒肉丝 糖醋佛手萝卜 清蒸萝卜球 冬菇藕合 炸藕夹 糖醋炒藕丝 烧藕丸 蜜汁糯米藕 萝卜拌莲藕 芝麻拌藕片 糖醋藕片 藕花片 姜拌藕 皱纱鸽蛋 苦瓜烘蛋 叉烧炒蛋 芙蓉煎滑蛋 家制鸡蛋松 鸡蓉蛋 虎皮鸽蛋 三丝黄瓜卷 瓢黄瓜 拌白菜黄瓜丝 黄瓜素虾仁 松仁鱼米 红烧带鱼段 枸杞炖鱼 回锅鱼 脆皮桂鱼 黄精鳝片 拌脆鳝 清蒸鲩鱼 葱油鱼 果汁鱼块 白汁(鱼回) 鱼 锅贴鱼 姜汁桂鱼片 葡萄鱼 三鲜脱骨鱼 豆瓣鲫鱼 茄汁草鱼片 荷包鲫鱼 拆烩鱼头 拉糟鱼块 红松鱼排 鸡汁菜卷 如意白菜卷 茄汁菜包 鲫羹白菜 千层白菜 金钩菜心 蚝菇白菜 奶汤白菜 菊花白菜 栗子白菜 白菜丸子 猪胰薏米粥 锅塌白菜 芡实鲫鱼汤 葛根粥 木须白菜 鲜菜生鱼汤 番茄拌白菜心 火腿白菜 四鲜白菜墩 滑肉白菜 白菜薄荷 山楂菜心 白菜蜇皮 两吃菠菜 蒜泥菠菜 菠菜拌粉丝 麻酱菠菜 菠菜卷 腐竹拌菠菜 菠菜拌肉丝 大蒜姜汁拌菠菜 凉拌三丝木耳 木耳海蜇 蘑菇烩土豆 咖喱土豆 炸土豆条 铁扒土豆 葱油土豆 甜味土豆 红煨土豆 补虚养身餐 纸包排骨 金钱肉 茶香骨 核桃肉卷 枸杞肉丝 板栗红烧肉 四鲜丸子 西芹百合 草莓炒腊肉 梅菜扣肉 肉蓉蛋 西芹花生米 茄汁芹菜 素拌三丝 三丝芹菜 糖拌芹菜 腐竹拌芹黄 芹菜腐皮 香肠芹菜沙拉 香干炒芹菜 柴把芹菜 黑木耳炒芹菜 芹菜炒鲜香菇 银芽素卷 熘绿豆芽 炒合菜 金银双脆 拌绿豆芽 绿豆芽拌干丝 绿豆芽拌蛋丝 黄豆芽炒雪里蕻 姜汁莴笋 二色葫芦 酱烧莴笋 糖醋莴笋 香油春笋 玉丁桂花蛋 鲜蘑冬笋 油焖笋尖 雪里蕻炒冬笋 余冬笋片 干烧冬笋 炒双冬 酱烧冬笋 鲜香菇豆腐 麻酱豆腐 西红柿拌豆腐 香脆冻豆腐 鱼蓉蒸豆腐 豆腐干拌芥菜 口袋豆腐 铁板豆腐 枸杞翡翠豆腐 巧炒豆渣 砂锅豆腐 茼蒿拌豆干 多味豆腐 椿芽拌豆腐 青蒜拌豆腐 扒冬瓜球 什锦冬瓜帽 清蒸冬瓜盅 细露冬瓜 凉拌冬瓜 苦瓜肉冻 清蒸苦瓜塞肉 苦瓜炒冬菜 清拌苦瓜条 酱炒苦瓜 五味苦瓜 香炒苦瓜 苦瓜烘蛋 雪菜冬瓜汤 淮杞南枣老鸡汤 清炖甲鱼汤 生姜泥鳅汤 红枣桂圆蛋汤 紫菜鸡蛋汤 椰子红枣老鸽汤 菠菜鸡蛋汤 荔枝龙眼老鸽汤 生地红枣杞 子瘦肉汤 马蹄水鸭汤 鲤鱼补血羹 红枣银耳汤

<<术后调养餐>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>