

<<卡耐基励志经典>>

图书基本信息

书名：<<卡耐基励志经典>>

13位ISBN编号：9787807598244

10位ISBN编号：7807598247

出版时间：2009-4

出版公司：万卷出版公司

作者：卡耐基

页数：4747

译者：詹衡宇

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<卡耐基励志经典>>

### 内容概要

《卡耐基励志经典》介绍了：“美国成人教育之父”卡耐基汇集了大量社会名流和普通人克服人际交往障碍、解除生活困惑的经典实例，以生动活泼的叙述方式，多角度、全方位地归纳总结出为人处世、接人待物、甚至家庭生活中的社交法则，充分挖掘人们潜在心理能量，使人们学会克服忧虑、懂得欣赏自己。

无论您是学生、职场新人、高级管理者或是一名普通主妇，牢记《卡耐基励志经典》中的处事法则，时刻保持积极向上的心态，看似复杂的人际关系即刻迎刃而解，助您轻松迈向成功之路，享受美好人生！

## &lt;&lt;卡耐基励志经典&gt;&gt;

## 书籍目录

人性的弱点待人的基本技巧如欲采蜜，勿蹴蜂房教你如何与人相处如何让自己左右逢源六种使别人喜欢你的方法你如果这样做，将处处受欢迎怎样给人好印象这样做，使你避免麻烦发生如何养成优雅而得人好感的谈吐如何使人产生兴趣如何很快地让人喜欢上你美好的人生使人同意你的十二种方法在争辩中你不可能获胜如何避免树敌勇于承认错误如何走上理智之路苏格拉底的秘密理智对待抱怨者的方法如何让人与你合作一个带来奇迹的公式每个人所需要的人人都喜欢的吸引力实行、推进，别停顿下来当你无计可施时，不妨试试这个巧妙说服别人的九种方法用称赞并欣赏他人的方法如何批评才不致招怨先说出你自己的错误没有人喜欢接受命令让对方保持他的面子如何鼓励人们成功给狗取个好名字使错误看起来容易改正使人们乐意做你所要的事使你的家庭和睦的七种方法如何最快地自掘婚姻的坟墓爱，就让他自在的生活这样做你就快要离婚了使人快乐的方法对女人特别有意义的事如果你要快乐，别忽略了这些不要做一个“婚姻的文盲”人性的优点如何解决忧虑24个字改变人生消除忧虑的“万能法则”长寿的克星是忧虑如何分析忧虑找到忧虑的谜底如何消除工作中的忧虑改变忧虑的习惯驱逐思想中的忧虑不要被小事弄得垂头丧气用概率战胜忧虑适应无法改变的事实让忧虑“到此为止”不要试图锯木屑保持充沛的精力增加一小时的清醒时间疲劳的原因家庭主妇如何永葆青春养成四种好的工作习惯如何预防烦闷不要为失眠忧虑快乐的人生打造快乐心态生活因你的态度而改变报复的代价是你自己施恩不求回报你愿意为100万美元出卖自己吗？

保持真我看到事物积极的一面怎样才能快乐不要因别人的批评而气恼没人会踢一条死狗不要让批评伤害到你以自己做过的傻事为鉴怎样安排你的工作和金钱人生中的重要抉择百分之七十的烦恼获得快乐的秘诀别被烦恼束缚成为乐观者我住在安拉乐园丢掉你的自卑5个抛开烦恼的好方法昨天已经过去，今天不会更糟我以为看不到明天的太阳去运动吧我曾是“忧虑之王”一句解救我的经文我做过世上最苦最累的工作我曾是世上最蠢的人我永远的补给线主对我的召唤我失去了全部家产摆脱忧虑的几招远离忧虑的诀窍一付快乐处方不要累积你的忧虑康复的秘诀时间能帮助你解决很多问题摒弃忧虑的措施坎尼·麦克的七规则一本书挽救了我的婚姻紧张无异于慢性自杀我生命里的奇迹语言的突破高效谈话的基本要则快速掌握基本要则增强自信心高效谈话的要则演讲、演讲者、听众怎样做好演讲准备极富生命力的演讲让听众对演讲感同身受演讲的目的和即席演讲激励行动的简洁演讲以解释、说明为目标的演讲以说服为目标的演讲友好的开始即席演讲挑战高效能的谈话介绍辞、颁奖辞及答谢辞准备长篇演讲将学到的技巧融入你的生活让你的语言更完美心理的成熟心理胜于技能待人的态度心理与口才积极的心理态度健全的人格创新优于求成求变创新的意思创造并享受幸福开发创造性的思维慎抓每次机遇怎样抓住机遇挑战和机遇的关系抓住机遇的能力笑对所有挫折如何看待挫折失败的价值顺境和逆境分析并战胜挫折保持积极的心态

## &lt;&lt;卡耐基励志经典&gt;&gt;

## 章节摘录

人性的弱点 待人的基本技巧 如欲采蜜，勿蹴蜂房 1931年5月7日，一桩骇人听闻的围捕在纽约发生！

素有“双枪”之称的克劳雷是个烟酒不沾的罪犯，他此刻被围困在位于西末街的他的情人的公寓里。

150名警察把克劳雷团团围在公寓顶层的藏身处。

警察在屋顶凿出一个洞口，然后施放催泪毒气，试图把克劳雷熏出来主动投降。

同时，警察在附近四周的建筑物上架设了机枪，瞄准凶手。

一个多小时后，原本清静的西末街住宅区，响着阵阵惊心刺耳的枪声。

克劳雷手持短枪，躲在堆满杂物的椅子后面，连连向警方人员射击。

数万的市民，激动而兴奋地观看着如电影一样的真实场面。

克劳雷还是没能逃脱警察的围捕。

他被捕后，警察队长马罗南认为暴徒克劳雷是纽约治安史上最危险的一个罪犯，并且肯定地说道：“他杀人不眨眼，像切葱一样，肯定要被判处死刑！”

然而，“双枪”克劳雷是怎样看待自己的呢？

在警察围住他藏身的公寓，克劳雷在伤口不断流血的时候，写了一封公开信，信纸上滴满血迹！

信的内容中有这样一句话：“被我黑色衣服紧紧包裹的，是我的疲惫的心——一颗不愿给任何人带去伤害的仁慈的心。”

克劳雷被捕前不久，他驾驶着自己的汽车在长岛的公路上跟自己的女伴调情。

一个警察突然走到他汽车旁，说：“请出示你的驾驶执照。”

谁知克劳雷理也没理，就掏出手枪朝警察连开数枪，警察当场死亡。

看警察倒在地上，克劳雷从车里跳出来，拾起警察的手枪，又朝尸体射了一枪。

这就是克劳雷自己说的“被我黑色衣服紧紧包裹的，是我的疲惫的心——一颗不愿给任何人带去伤害的仁慈的心”！

法庭宣判克劳雷死刑。

当他走进受刑室坐电椅时，或许他会想：这是我作恶多端的下场！

不，他想的是：我要保护我自己，才不得已这样做的。

“双枪”克劳雷在临死时，也没有对自己有一丝的责备。

如果我们认为这是罪犯常见的态度，那就让我们再来看下面这些话：美国第一号公敌卡邦是横行芝加哥最凶恶的匪首，他却说：“我一生中最美好的岁月都献给了人们，是为了他们过上幸福愉快舒心的好日子，而我得到的只是屈辱，遭人追捕。”

这个最凶恶的罪犯始终认为自己是一个对人们有益的人，而不应该是被人们误会的人。

休士在纽约中弹倒下时，也说过这样的话。

他曾在接受新闻记者访谈时说：“我是一个对社会有益的人。”

实际上，他是纽约凶残的令人发指的罪犯。

星星监狱负责人华赖·劳斯在与我的通信中有趣地说：“在星星监狱里，罪犯很少承认自己是坏人，他们就跟你、我、他一样，有着自己的见解和解释。

他们会告诉你撬开保险箱的理由，或者为什么要持枪杀人，甚至他们维护自己反社会现实的行为，坚持认为把他们囚禁起来的做法是错误的。

卡邦、“双枪”克劳雷、休士以及在监狱中的暴徒，他们从不把责任归咎在自己身上，我们所接触的人又是怎样的呢？

已经故去的华纳梅格这样承认：“我在30年前就明白，责备人是一件愚蠢的事情，我不抱怨上帝没有赋予每个人同样的智力，但是我对克制自己的缺陷感到十分困难。”

华纳梅格较早地意识到这点，但是我盲目地在这个世界上行走了30多年，到今天才豁然顿悟...任何一桩事情，无论我们错到何种程度，我们几乎不会批评自己。

批评是无用的，不仅使人们增加了防御，而且还竭力地为自己辩护。同时批评也是危险的，它会无情地伤害一个人的自尊，并激起他的反抗。

## &lt;&lt;卡耐基励志经典&gt;&gt;

德国军队里有条不成文的规定：如果发生某一件事，禁止立即申诉和批评，如果违反规定，就会遭受处罚。

所以他们只能满怀怨气地去睡觉，而往往一觉醒来怨气也消失了。

日常生活中，这样的规定似乎也有必要——我们身边有整日嘀咕埋怨的父母、唠叨不休的爱人、情绪无常的上司等等，以及周围许多吹毛求疵、令人反感的人。

在浩瀚的历史河流中，我们可以找到很多无视“批评”的事例。

西奥多·罗斯福和塔夫特在那次著名的争论中说道：“……争论使共和党分裂了，使威尔逊进入白宫，并使他在世界大战中写下勇敢光荣的一笔，改变了历史的发展方向。

” 让我们飞快地去回想当时的经过：1908年，西奥多·罗斯福离开白宫，并促使塔夫特成为他的继任，自己去非洲度假——狩猎狮子。

等他回来，看到塔夫特的守旧作风，很是震怒。

他除了公然批评塔夫特，还想再次竞选总统，于是他代表“进步党”参选总统。

这对共和党是致命的打击。

果然，在选举时，塔夫特和共和党仅仅获得佛蒙特州和犹他州两个州的赞助，共和党遭受一次最大的失败。

到底是谁错了？

这并不需要我们去关心。

不过需要指出的是，面对罗斯福的批评，塔夫特并没有觉得自己不对，他只是眼含泪水竭力为自己辩护，反复地说：“我该怎样去做，才能与我所做的不同？”

” 或许我们早忘了铁泡脱·顿姆煤油舞弊案件，这件事曾使舆论愤怒了多年，惊动了全美国。

因为所有关于美国公务员的事情中，没有发生过像这样的事情。

这桩舞弊案的事实经过是这样的：当时哈丁总统任上的内政部长哈尔信托·福尔委派主事在爱尔兰山与铁泡脱商谈油田保留地出租事宜。

那块油田，本来是政府预备为以后海军用油的基地。

福尔当时并没有公开招标，而是把这份丰厚的合约私自给了他的朋友图海尼。

图海尼知恩图报，他把称为“债款”的十万美金送给了这位福尔部长。

接着，福尔用自己手中的权力，采用高压手段命令海军进驻基地，赶走其他竞争者，因为附近的油井也吮吸着爱尔兰山的财富。

那些在枪杆威逼下被赶走的竞争者，心里不甘心，联合在法庭上揭发了铁泡脱一亿美金舞弊案。

事情发生后，其恶劣的影响几乎毁灭了哈丁总统整个行政工作的开展，全国上下一片哗然，共和党几乎下台，福尔最终被判入狱。

在政治生涯中，福尔被指责得遍体鳞伤，几乎没有人像他这样被指责过。

那么福尔后悔了么？

不，从来没有！

几年后一次的公开演讲中，胡佛暗示哈丁总统的死亡，是因为心理的忧虑和神经的刺激，因为一个朋友出卖了他。

当时福尔的妻子在场，她听后失声痛哭，两手紧握着，大声说：“什么！

是福尔出卖了哈丁？

不，我丈夫从来没有亏欠过任何人。

即使眼前堆满黄金，我丈夫也不会被诱惑做下坏事的。

是别人辜负了他，他才被钉上十字架的。

” 从这些可以看出，我们每个人都是如此，人类的天性就是自己做错事只会责备别人，绝不会责备自己。

因此当我们想去批评别人的时候，就先让自己想想卡邦、克劳雷和福尔他们这些人吧。

批评好像饲养的鸽子，它们早晚会飞回家的。

我们需要彼此理解，我们想要去谴责和批评的人，他们同样会为自己辩护，甚至会谴责我们。

就同温和的塔夫特，也会这样说：我该怎样去做，才能与我已做的不同。

## &lt;&lt;卡耐基励志经典&gt;&gt;

1865年4月15日，一个星期六的清晨，林肯躺在他遭到狙击的福特戏院对面的简陋的公寓卧室中。一张短而下沉的床上躺着林肯瘦长的身体。

靠床的墙壁上方，挂着一副朋汉的复制画《马群展览会》，煤气灯散发着幽暗的亮光。

林肯安静地躺在床上，即将离世。

当时的陆军部长斯坦顿哀伤地说：“躺在那里的，是世界上最完美的总统。”

林肯待人非常成功，他的秘诀是什么？

我花费了十年的时间去研究他的一生，又用三年的时间，写了一本关于他的书，书的名字是《我们不熟知的林肯的另一面》。

我详尽地去研究了林肯的人格和他的家庭生活，我相信我的研究是任何人所能做到的极限。

我仍不满足，我对林肯的待人方法做了专门的研究。

林肯也放任地批评过人么？

回答是肯定的。

在印第安纳州的鸽溪谷，当他年轻的时候，甚至写信作诗去讥笑过人，把写好的信扔在别人一定会捡到的街路上，其中的一封信，引起那人对他终身的厌恶。

在伊利诺伊州的春田镇的时候，他挂牌做了律师，曾在报纸上发表文稿，公开攻击他的敌人。

但是，他只做了一次这样的事。

1842年秋天，林肯在春田的报纸上发表了一封匿名信，讥笑一个名叫西尔滋的自大好斗的爱尔兰政客，使全镇的人哄然而笑。

西尔滋性2格敏感自傲，这件事令他非常恼火，当他查出这封信是林肯所写，立即跳上马要与林肯决斗。

林肯反对决斗，也不愿意打架，但是为了面子也不能逃避。

对手西尔滋让他选用武器，因为林肯手臂长，曾经与一个西点军官学校的毕业生实习过刀战，就选用了马队用的大刀。

决斗日期到来，他和西尔滋在密西西比河的河滩上，一决生死。

就在决斗要开始的关键时刻，被两方面的人劝开，制止了这场决斗。

那次经历对林肯来说影响是十分巨大的。

那件事使林肯在待人的艺术上得到一个特别宝贵的教训。

此后，他再没有写过凌辱他人的信，再没有讥笑过任何人。

也自那时起，他再没有为任何事批评过别人。

美国内战期间，林肯连续委派新将领统率波托麦克军队，但均遭到沉痛的惨败……林肯一个人在房间里踱步，心情失望而沉重。

当时美国人民都纷纷指责这些不能胜任的将领，可是林肯仍坚持着平和的态度。

他最喜欢韵一句格言就是“不要议论人，免得为人议论”。

林肯的妻子和身边的人刻薄地议论南方人的时候，林肯总是劝告着：“不要批评他们，在同样的情况下，我们也会与他们一样。”

事实上，如果说有机会会有权力批评他人的话，那就是林肯。

让我们看下面这个事例：7月4日晚上，美国雨水泛滥成灾，李率领的南方败军向南撤退，到达波托麦克。

看到前面河水暴涨，无法过河，而联军又紧追在后，李和他的军队进退两难，被围困在那里。

林肯知道这是天赐的机会，他抱着胜利的希望想立即结束这场战争。

林肯先向指挥作战的密特将军发出电报，命令他不必召开军事会议，立即袭击李和他率领的军队，然后秘密派出特使去见密特。

可是密特将军并没有按照林肯的命令执行，他采取的行动恰恰与林肯的命令相反。

密特先召开了军事会议，犹豫不决地延误着战机，同时用各种借口复电，实际上是抵抗着袭击李军的命令。

等河水退去，李和他的军队顺利逃离了波托麦克。

……



## <<卡耐基励志经典>>

### 编辑推荐

《卡耐基励志经典》集《人性的弱点》、《人性的优点》、《美好的人生》、《快乐的人生》、《语言的突破》中的精髓之所在。  
以最浅显的社会学和心理学知识，搭建最坚实的成功阶梯。



<<卡耐基励志经典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>