

## <<内在的从容>>

### 图书基本信息

书名：<<内在的从容>>

13位ISBN编号：9787807595502

10位ISBN编号：7807595507

出版时间：2009-1

出版时间：万卷出版公司

作者：周国平

页数：180

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<内在的从容>>

### 前言

本书是我的第三本随感集，所收文字写于2001至2005年间。

前两本为《人与永恒》、《风中的纸屑》，皆流传已久，最近又由黄山书社出了袖珍精装本。

这一本初版于2006年，当时的书名是《碎句与短章》，现在也要出袖珍精装本，有读者认为原书名与我的作品风格不吻合，建议更改，我觉得有理，欣然听从。

“内在的从容”是从本书内容中选取的一个词组，代表了我近些年特别愿意保持的一种状态，用做书名挺合适。

在今天的世界上，大家都很忙，我似乎也不例外。

但是，对于忙，我始终有一种警惕。

我确立了两个界限，第一要忙得愉快，只为自己真正喜欢的事忙；第二要忙得有分寸，做多么喜欢的事也不让自己忙昏了头。

其实，正是做自己喜欢的事，更应该从容，心灵是清明而活泼的，才会把事情做好，也才能享受做事的快乐。

比如读书和写作，我有许多大的计划。

但我决不赶进度，读得慢、写得少又何妨，把这么好的乐事变成苦差才是最划不来的。

## <<内在的从容>>

### 内容概要

《内在的从容》是我的第三本随感集，所收文字写于2001至2005年间。前两本为《人与永恒》、《风中的纸屑》，皆流传已久，最近又由黄山书社出了袖珍精装本。这一本初版于2006年，当时的书名是《碎句与短章》，现在也要出袖珍精装本，有读者认为原书名与我的作品风格不吻合，建议更改，我觉得有理，欣然听从。

“内在的从容”是从《内在的从容》内容中选取的一个词组，代表了我近些年特别愿意保持的一种状态，用做书名挺合适。

在今天的世界上，大家都很忙，我似乎也不例外。

但是，对于忙，我始终有一种警惕。

我确立了两个界限，第一要忙得愉快，只为自己真正喜欢的事忙；第二要忙得有分寸，做多么喜欢的事也不让自己忙昏了头。

其实，正是做自己喜欢的事，更应该从容，心灵是清明而活泼的，才会把事情做好，也才能享受做事的快乐。

比如读书和写作，我有许多大的计划，但我决不赶进度，读得慢、写得少又何妨，把这么好的乐事变成苦差才是最划不来的。

## &lt;&lt;内在的从容&gt;&gt;

## 书籍目录

上编 碎句人性人生做人处世独处与交往爱两性之间婚姻孩子和教育幸福与苦难创造精神生活信仰和道德哲学文化和学术文学和艺术写作读书世态人情个人态度思絮下编 短章社会性的质量两种人性的单纯丰富的单纯敬畏自然城里的孩子没有童年与万物交谈海的真相人类生活的永恒核心感受生命的奇迹珍爱生命开展生命教育的迫切性生命是最基本的价值倾听生命自身的声音不失性命之情生命观与人生意义利己和同情灵与肉的奇妙结合情欲的卑贱和伟大性是自然界的一大神秘差异中倾注了上帝的灵感欣赏另一半最优秀的男女是雌雄同体的女性是永恒的象征爱造就丰富情爱价值的取舍婚姻中的利益考虑尼采的鞭子原罪的故事人生的坐标“定力”从何而来摆脱日常生活的情性保持内在的从容一天的难处一天担当神圣的休息日励什么样的志成功是优秀的副产品及早找到最适合自己的领域“三十而立”解生命质量的两个基本要素幸福和运气不满足的人比满足的猪幸福检验人的素质的一个尺度可持续的快乐钱和生活质量快乐与钱无关可怕的不是钱，是贪欲做钱的主人，不做钱的奴隶哲学家与钱财财富观的进步最高的物质幸福对自己的人生负责最根本的责任心拥有“自我”解读“性格就是命运”成为自己的朋友与自己谈话的能力认识你自己多听少说为自己写的日记心灵土壤永远不成熟的人灵魂之杯两种不同的梦卵石和顽石怀念和追求“上帝”的含义人生思考者的痛苦和快乐野蛮的做法教育的尺度不可误用光阴童年的价值向孩子学习教师是神圣的职业花开时节热闹的空虚媒体时代的悲哀媒体对于大众阅读的责任诚信与尊严不愿意纠缠“好人一生平安”“世纪末”没有感想我看改革二十年文化、商业与炒作我的守株待兔学而思，思而录灵感是思想者的贵宾内在的眼睛写作与市场因为它在那里对譬喻的理解力艺术的个性与人类性关于美的两个定义一个文学家眼中的哲学不同的哲学观对后现代的怀疑鸡年说鸡

<<内在的从容>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>