

<<千万次摇摆，才能长大成人>>

图书基本信息

书名：<<千万次摇摆，才能长大成人>>

13位ISBN编号：9787807569565

10位ISBN编号：7807569565

出版时间：2013-6-1

出版时间：广西科学技术出版社

作者：金兰都

译者：路冉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<千万次摇摆，才能长大成人>>

### 内容概要

《千万次摇摆，才能长大成人：写给正在迈向成人行列的你》是《因为痛，所以叫青春》的第二部。当青春迷惘的年华已经过去，我们还留下什么？顶着已经是“大人”的外壳，再不能像年少时一样，低吟笑的诗和泪的歌。教授依旧以他之前朴实又一针见血的笔触，告诉你关于工作，爱情，家庭，人际关系，自我实现、梦想与现实，家庭与职场，孤独与自由……等等问题的“后青春秘密”，让岁月流成回忆的河。

## <<千万次摇摆，才能长大成人>>

### 作者简介

韩国“易中天”金兰都：当下最受年轻人欢迎的人生导师。  
首尔大学教授，博士生导师，消费者研究系主任，韩国总统办公室、三星集团、爱茉莉太平洋集团等企业的专业顾问。

其实他也考过公务员，考过研究生。

经历过你们正经历着的一切，爱情、梦想、挫折、迷茫、择业.....25岁那年我刚毕业，父亲癌症突然晕倒住院时，又传来了乡下奶奶过世的消息，同年爷爷过世.....那段不堪回首的岁月，11个月内我主持了三次葬礼.....

这就是他的青春。

## <<千万次摇摆，才能长大成人>>

### 书籍目录

序言 写给孤独长大的你

第1章 站在人生的十字路口，没有红绿灯

所谓大人，也许并不是年龄、婚姻、选举权、个人收入、税金等达到某种条件时的“状态”，或许，说它是彷徨时也能够认清自己，并逐渐走向成熟的“过程”，应该更恰当吧？

当了解了自已生命中包袱的重量，我们就长大成人了。

相比努力装作浑然不知，埋头于其它的事情的做法，显得更加老练；而相比认为事情本就如此，然后一笑而过的态度，又显得还很稚嫩。

“长大”就是这样一个年纪。

我们是成年人吗

Amor fati——爱上你的命运

成年人的三难困境

写给想要放弃第一份工作的你

写给在接连的求职失败中心力交瘁的你

不活着，就是个错误

人生的海因里希法则

缺陷让人重新审视自己

第2章 不要像直线一样前行

梦想从来不会逃走，逃避的，往往是你自己。

因为失败本身并不是问题，重要的是你通过失败学习到了什么。

每一次失败，都会带来一次伤痛。

每一次伤痛，都会收获一次成长。

这成长，会带着我们更加接近梦想。

不要太过失望，当下的挫折日后一定会成为华丽的反转，危机越深，反转就越是精彩。

不要轻易放弃，人生的反转剧还在等你去实现。

在消费社会的丛林里生存下来

人生不是喜剧，不是悲剧，是反转剧

突如其来的成功比失败更危险

每个人的心里都装着一封辞职信

什么是世界上最有趣的工作

成功的秘密——整理鞋子

回到你的孤独中去吧

不要像直线一样前行

第3章 变成真正大人的那一天

一个人变成大人的结果，就是头衔变多了。

随着自己要扮演的角色越来越多，渐渐地，自己也变得混乱，不知道自己究竟是谁。

面具如果戴得太久太熟悉，反而会产生把假面当成自己的错觉，而把自己的真实面目当成是另一张面具。

我们都在变成多重人格，以前这被当成一种精神疾病，如今却成了帮助我们在社会上生存的力量。

性，复杂而伤感的成人语言

能把我称为我的人

## <<千万次摇摆，才能长大成人>>

我不要像爸妈那样生活  
从无窗的牢笼走向自己的王国  
我们既被伤害，又在伤害别人  
做自己的时候，最幸福  
变成真正大人的那一天  
扔掉你的人生时钟吧  
梦想就是外婆一辈子囤的保暖衣  
第4章 给站在人生折返点的你

查理·卓别林曾经说过：“所谓人生，在远处看是喜剧，在近处看是悲剧”。  
别人的人生是从远处在看，而自己的人生是在近处看，所以，必然地，别人的人生看起来会很幸福，  
而自己的人生则很痛苦，我不想过分地羡慕或者是怜悯任何人，我也不希望别人很羡慕或者怜悯我。  
因为，他并没有看到完整的我，我也没有看到完整的他。

结不结婚，都会后悔  
并不是只有你才痛苦  
不要活在别人的眼光里  
世界上没有陌生人  
家只是只言片语垒成的塔  
越长大越应该对自己宽容  
写给站在人生折返点上的你  
重启！  
人生  
结语 一个不能久坐于桌前的男人的小小安慰

<<千万次摇摆，才能长大成人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>