

<<宝宝营养益智饮食>>

图书基本信息

书名：<<宝宝营养益智饮食>>

13位ISBN编号：9787807542841

10位ISBN编号：7807542845

出版时间：2009-8

出版时间：山东省地图出版社

作者：童笑梅

页数：235

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<宝宝营养益智饮食>>

### 内容概要

一个宝宝的到来，不知带来多少家庭欢乐，可是初为父母者对如何喂养小宝宝却知之甚少。面对宝宝稚嫩的小胃和他那捉摸不定的小嘴，父母们一定会产生许多疑问。

在宝宝0~3岁这个关键年龄段，没有给宝宝吸收足够的营养，会给宝宝今后的健康成长带来负面影响。

本书将宝宝从新生儿期到3岁的成长过程划分成几个重要阶段，详细介绍了各阶段的营养需求，并根据这些需求为宝宝提供了既丰富又全面的营养益智食谱，不仅教新手爸爸妈妈如何为宝宝制作食物，还介绍了每道菜的营养成分和特别功效，使爸爸妈妈掌握更多和宝宝食物有关的知识，为宝宝做出更营养的美食。

<<宝宝营养益智饮食>>

作者简介

童笑梅，女，1964年1月出生。  
现任北京大学第三医院儿科主任，主任医师、硕士生导师。

1985年毕业于山东医科大学医学系（学士学位），1989年毕业于北京医科大学（硕士学位）。  
从事儿科专业工作20余年，历任儿科住院医师、主治医师、副主任医师和主任医师职称，长期从事新

## <<宝宝营养益智饮食>>

### 书籍目录

Part 1 0-3个月宝宝 新生儿的营养需求 热量 蛋白质 脂肪 糖类 维生素 矿物质、微量元素 水 母乳喂养的宝宝最聪明 母乳喂养的重要性 母乳比牛奶营养更全面  
新手妈咪要了解的正确哺乳姿势 母乳妈咪的营养和宝宝息息相关 母乳妈咪营养指南 母乳喂养也有禁忌 妈咪用药须注意 贴心小叮咛 专家热线 01：新生儿光吃母乳就足够了吗？  
02：妈咪有必要吃保健品和补品之类吗？  
03：喂母乳，母亲是不是不能吃精盐或味精？  
Part 2 4-6个月宝宝Part 3 7-9个月宝宝Part 4 10-12个月宝宝Part 5 13-18个月宝宝Part 6 1.5-2岁宝宝Part 7 2-3岁宝宝Part 8 宝宝常见病的饮食调理附录

<<宝宝营养益智饮食>>

章节摘录

插图：

## <<宝宝营养益智饮食>>

### 编辑推荐

《宝宝营养益智饮食》:一线资深育儿专家解析宝宝智力发育,指点科学监测方法,详细介绍能够增进宝宝智力的营养素和食物。

贴心叙说每种益智食物,内容全面、实用,是婴幼儿养育者的好帮手。

资深专家详解益智饮食,权威、可靠、实用的方法让宝宝赢在起跑线上。

<<宝宝营养益智饮食>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>