

<<0-3岁育儿专家指导>>

图书基本信息

书名：<<0-3岁育儿专家指导>>

13位ISBN编号：9787807539810

10位ISBN编号：780753981X

出版时间：2010-3

出版时间：哈尔滨

作者：崔钟雷 编

页数：216

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<0-3岁育儿专家指导>>

前言

在物质生活越来越丰富的今天，人们在追求物质基础的同时，更加向往获得身体的健康和内心的安宁。

的确，让自己拥有健康，让自己保持健康，是一件幸福的事。

而让自己和家人生活得快乐、健康，则是每个人送给自己和家人最好的礼物。

怀着这样美好的愿望，我们特地编写了这套《家藏天下》丛书。

她像是一位益友，在你身体不舒服的时候，只要牢记她的叮嘱，必定可以使你重新绽放笑颜；她像是一位智者，将她所知道的养生知识倾囊相授，让你为自己的健康负起责任来，树立起“关爱生命，远离疾病”的观念，并且在追求长寿的道路上获益良多；她更像是一位常住家中_的私人医生，随时随地为你的健康出谋划策，保证健康常伴左右。

因为有了她的存在，家庭主妇再也不必劳苦于厨房之中，学会书中的妙招就能轻松搞定。

因为有了她的存在，读者朋友可以通过自我按摩，从此远离亚健康。

因为有了她的存在，新手妈妈不再无助，书中的喂养知识和智力开发方法可以让宝宝茁壮成长，中年人可以健康常在，老年人可以笑口常开。

罗丹曾说，对于我们的眼睛，不是缺少美，而是缺少发现。

生活的美千姿百态，绚丽缤纷，只要你细心观察，用心体验，平淡繁杂的生活就能变得井井有条、情趣丰富。

我们衷心地希望读者能在《家藏天下》中感受到生活的一种从容之美。

<<0-3岁育儿专家指导>>

内容概要

《0-3岁育儿专家指导》全面介绍了宝宝从出生到3岁间的各种育儿常识，包括宝宝各阶段的生长发育特征、科学的喂养方法、智能开发测试、常见疾病的治疗及意外情况的处理等。

《0-3岁育儿专家指导》内容丰富，从科学的角度出发，帮助新手父母解决可能面对的各种育儿问题，提供各种有效的育儿建议，为您打造实用、全面的科学指导方案。

<<0-3岁育儿专家指导>>

书籍目录

Part 1 细心呵护0—1岁宝宝

一、新生儿护理要注意

1. 了解宝宝的生理状况 2. 新生儿的正确喂养 3. 宝宝洗澡全知道 4. 宝宝睡觉多注意 5. 注意宝宝的保暖 6. 宝宝的尿布很重要 7. 记得及时接种疫苗 8. 宝宝生病早知道 9. 小心宝宝患湿疹 10. 了解宝宝的心理

新手爸妈Q&A 二、会微笑的2个月宝宝

1. 宝宝在成长 2. 安排好宝宝的作息时间 3. 注意帮宝宝补充水分 4. 牛奶喂养宝宝要注意 5. 宝宝外出Tips 6. 宝宝智力大开发 7. 小心宝宝发热 8. 小心宝宝腹泻

新手爸妈Q&A 三、亲近妈妈的3个月宝宝

1. 宝宝又长大了 2. 宝宝喂养要注意 3. 宝宝睡觉要规律 4. 带宝宝出去晒太阳 5. 宝宝智能大开发 6. 宝宝患支气管炎肺炎怎么办

新手爸妈Q&A 四、开始添加辅食的4个月宝宝

1. 宝宝又长大了 2. 宝宝开始添加辅食了 3. 宝宝开始出牙了 4. 宝宝智能大开发 5. 宝宝贫血怎么办

新手爸妈Q&A 五、模仿发音的5个月宝宝

1. 宝宝在成长 2. 喂养宝宝Tips 3. 宝宝口水多怎么办 4. 宝宝睡觉规律啦 5. 注意宝宝的排便 6. 宝宝智能大开发 7. 宝宝咳嗽小护理 8. 宝宝消化不良怎么办

新手爸妈Q&A 六、充满好奇心的6个月宝宝

1. 宝宝在成长 2. 宝宝开始准备断奶了 3. 宝宝玩耍最开心 4. 宝宝智能大开发 5. 保护宝宝的小乳牙 6. 小心宝宝肠套叠

新手爸妈Q&A 七、更活泼的7个月宝宝

1. 宝宝在成长 2. 喂养宝宝要注意 3. 让宝宝学着自己吃饭 4. 让宝宝安心玩耍 5. 宝宝怕生怎么办 6. 宝宝智能大开发 7. 7个月宝宝的健康护理

新手爸妈Q&A 八、会爬的8个月宝宝

1. 宝宝在成长 2. 保证宝宝顺利断奶 3. 小心宝宝的断奶综合征 4. 培养宝宝好的习惯 5. 帮宝宝选择合适的鞋子 6. 宝宝智能大开发 7. 小心宝宝便秘

新手爸妈Q&A 九、站得很稳的9个月宝宝

1. 宝宝在成长 2. 宝宝喂养小指导 3. 宝宝多学习 4. 宝宝智能大开发 5. 小心宝宝的荨麻疹

新手爸妈Q&A 十、学会走路的10个月宝宝

1. 宝宝在成长 2. 宝宝的头要照顾好 3. 宝宝社交能力指导 4. 宝宝智能大开发 6. 给宝宝喂药Tips

新手爸妈Q&A 十一、懂事的11个月宝宝

1. 宝宝在成长 2. 宝宝喂养很重要 3. 宝宝说话大舌头怎么办 4. 宝宝惯用左手怎么办 5. 宝宝智能大开发 6. 小心护理宝宝的痱子

新手爸妈Q&A 十二、不断前进的12个月宝宝

1. 宝宝在成长 2. 宝宝喂养很重要 3. 小心食物伤害宝宝大脑 4. 宝宝睡觉很重要 5. 宝宝智能大开发 6. 小心宝宝的胃炎

Part 2 养育健康聪明的1—2岁宝宝

一、开始独立的1岁1个月宝宝

1. 宝宝在成长 2. 训练宝宝自己吃饭 3. 宝宝偏食、挑食怎么办 4. 宝宝成长意识要知道 5. 教宝宝自己走路 6. 宝宝智能大开发 7. 学做亲子游戏 8. 小心宝宝患上急性喉炎

新手爸妈Q&A 二、黏人的1岁2个月宝宝

1. 宝宝在成长 2. 宝宝喂养Tips 3. 正确应对宝宝的依恋 4. 宝宝要学会漱口 5. 宝宝排便要训练 6. 宝宝智能大开发 7. 学做亲子游戏 8. 开发宝宝的社交能力 9. 小心宝宝哮喘 10. 平时的安全急救

新手爸妈Q&A 三、1岁31个月的活泼宝宝

1. 宝宝在成长 2. 宝宝喂养小指导 3. 掌握好安全感的尺度 4. 宝宝任性怎么办 5. 锻炼宝宝的交往能力 6. 宝宝智能大开发 7. 学做亲子游戏 8. 小心宝宝的扁桃体炎 9. 识别急症的症状

新手爸妈Q&A 四、1岁4个月灵巧的宝宝

1. 宝宝在成长 2. 宝宝喂养很重要 3. 应对宝宝睡觉爱踢被子的习惯 4. 教育宝宝不要过分斥责 5. 宝宝智能大开发 6. 学做亲子游戏 7. 警惕宝宝消化性溃疡病

新手爸妈Q&A 五、1岁5个月爱交往的宝宝

1. 宝宝在成长 2. 宝宝喂养Tips 3. 教宝宝自己穿衣 4. 宝宝睡姿优缺点 5. 宝宝咬嘴唇怎么办 6. 宝宝智能大开发 7. 学做亲子游戏 8. 小心宝宝患上接触性皮炎 9. 宝宝患口角炎怎么办 10. 小心宝宝从高处坠落

新手爸妈Q&APart 3 全面开发2—3岁孩子的智能附录一 0—3岁宝宝体验完全手册附录二 预防接种疫苗的注意事项

章节摘录

插图：新生儿的肤色应该是细腻柔和的粉色或者桃色。

经过最初的适应期后，有些新生儿因为新陈代谢缓慢，肤色会显得有些浅，手足可能有轻微的发白现象并会持续几天。

肤色较深的新生儿，手足可能会显得有些苍白，但这和新陈代谢没有关系，是受新生儿自身色素含量影响的。

在新生儿的骶尾部及臀部，往往可以看到灰蓝色的色素斑，多为圆形或不规则形状且边缘明显，用手按压时不退色。

这是因为皮肤深层堆积了色素细胞的关系。

这种色素斑在宝宝5-6岁时会自行消退，无须治疗。

脐带正常情况下，新生儿的脐带会在结扎后3-7天内干燥脱落，血管闭锁形成韧带，脐带外部伤口向内凹陷形成肚脐。

新生儿脐带末端残留的血管与体内血管相连，一旦发生感染，容易导致败血症甚至危及生命，所以父母处理新生儿脐带时应格外注意。

呼吸新生儿的呼吸频率通常比成年人要快得多，有时每分钟能达到40-60次。

并且在新生儿呼吸的时候还会发出很多声音，特别是在他们熟睡的时候。

有时新生儿呼吸时还会出现时间长达三四秒钟的憋气，这是因为宝宝有着不规则的呼吸模式。

<<0-3岁育儿专家指导>>

编辑推荐

《0-3岁育儿专家指导》：关爱全家人的身心健康，缔造新生命的快乐成长，引领优质生活的时尚指南，开创完美的阅读空间，做您身边的健康顾问，为您答疑解惑常伴身边。

<<0-3岁育儿专家指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>