

<<懒妈妈胜过好妈妈>>

图书基本信息

书名：<<懒妈妈胜过好妈妈>>

13位ISBN编号：9787807539155

10位ISBN编号：7807539151

出版时间：2010-4

出版时间：哈尔滨出版社

作者：神圣午睡

页数：266

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<懒妈妈胜过好妈妈>>

前言

100年前，西方曾有达尔文、彪勒、皮亚杰等人写自己孩子的传记。

上世纪30年代。

我国早期心理学家，在美国拿到心理学硕士学位的陈鹤琴教授也曾写过自己孩子的传记。

这些“婴儿传记”曾经对后人产生过重要影响。

这些著名学者从心理、教育的角度，结合自己孩子的成长，总结了大量关于人类婴幼儿成长的心理和教育的科学规律，为人类更科学地培育下一代开创了一个新纪元。

本书作者并不是一个心理教育专业工作者，但是作者却以非常认真的态度详细记录了自己从怀孕、坐月子到孩子进入幼儿期的全过程。

其中不但记录了孕期的自我调理和孩子出生后的养育，而且努力从心理、教育角度，论述了孩子成长的规律。

读完本书，我不禁感叹：如果中国的年轻妈妈都这样做，中国人口素质的提高不愁矣！

本书出版之前，作者就其内容曾在网上与妈妈网友们交流，受到广泛欢迎。

受欢迎的原因，除了书中包括了好的养育理念和原则，还因为它贴近生活。

本书近乎以“手把手”的方式，教你怎样加强孕期营养，怎样给婴儿提供一个温馨的环境，怎样吃、怎样穿、怎样健身等等。

<<懒妈妈胜过好妈妈>>

内容概要

宝宝喜欢的是健康快乐的妈咪，老公宠爱的是活泼美丽的小娇妻。

生孩子，不是妈咪颜老色衰、身心疲倦的理由。

更不是家庭不和睦的借口，而是一个无比荣耀和幸福的展示女性魅力的好机会。

本书是一位才貌双全的建筑师自己育儿的体会和保养心得的记录。

在她的另类教育下，小宝宝不仅健康活泼，还十分聪明，小小年纪就成了小区明星，不足两岁便被国际知名幼儿园招收。

在把孩子教育得相当成功的同时，这位年轻妈妈也活得潇洒十足，年逾30仍像18，穿着牛仔裤走在大街上，回头率毫不逊色于其博客的点击率，更值得她骄傲的是，虽然多了一个小宝宝，但是家庭关系一点儿也没有因此被搅乱，无论是与老公还是与婆婆，她都相处得非常和谐，与亲戚朋友的关系更是因小宝宝的出现而变得其乐融融！令人瞠目结舌的是，她还有一个惊世骇俗的观点：妈咪不要做育儿专家，但绝对要做健康快乐的好妈妈；宝宝可以不需要早教，但绝对需要一个会偷懒的妈妈！

<<懒妈妈胜过好妈妈>>

作者简介

神圣午睡，本名霍佳，女，全职妈妈，半职建筑师，半半职文字工作者，半半半职育儿专家，信奉顺其自然，追求简单快乐。

有点儿“二”但总体靠潜；有点儿“懒”却大致负责。

作者心得：“做妈妈以后，我可以辛苦，可以奉献，但不能失去自我。
在我心目中妈妈是伟大的，但不

<<懒妈妈胜过好妈妈>>

书籍目录

一、新的人生从此开始 1.人生最大的决定 2.我是懒惰的准妈妈 3.小宝是穿越重重体检的天赐礼物 4.小宝和妈妈见面啦二、懒妈妈的快乐育儿法 1.月子：我坐月子，但不坐牢 2.母乳：万里长征第一步 3.饮食：宝以食为天 4.睡眠：小床上的持久战 5.便便：关注小屁 6.空间：小家里的宝宝世界 7.郊游：都市城的大自然 8.用品：和小宝一起回到童年 9.教育：懒妈妈自有懒办法 10.周岁 11.幼儿园：人生社会第一站三、家庭成员的新身份 1.家庭成员排位制 2.慢热的爸爸 3.唉，保姆 4.新身份适应秘籍四、懒妈妈的理财观 1.在都市里购买一个家 2.我爱储蓄 3.我的节约大法 4.礼无轻重，丰俭由人五、我不仅是个好妈妈 1.1000个不能发胖的理由 2.美丽是健康的副产品 3.爱自己才是好妈妈 4.我不仅是个好妈妈

<<懒妈妈胜过好妈妈>>

媒体关注与评论

读完本书，我不禁感叹，如果中国的年轻妈妈都这样做，中国人口素质的提高不愁矣！

——陈会昌（北京师范大学心理学院发展心理研究所教授，中国青少年研究中心专家支持系统特聘专家）

<<懒妈妈胜过好妈妈>>

编辑推荐

《懒妈妈胜过好妈妈》编辑推荐：做妈妈的最高境界，就是偷懒，唯有偷懒，才能给宝宝自理、自立的锻炼机会！

<<懒妈妈胜过好妈妈>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>