

<<百吃不厌的精品家常菜>>

图书基本信息

书名：<<百吃不厌的精品家常菜>>

13位ISBN编号：9787807539063

10位ISBN编号：7807539062

出版时间：2010-1

出版时间：哈尔滨出版社

作者：飞雪无霜

页数：201

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<百吃不厌的精品家常菜>>

### 内容概要

本书作者是搜狐网美食名博主,她用一颗热爱生活的心去精心诠释每一道菜,将人人都听过、做过的家常菜做出自己的风格,做出自己的味道。

本书作者应用大量的过程图对每道菜的制作过程进行详尽地描述,并为读者精心编写厨房小贴士,对每道菜品均详细介绍原料、做法、特点以及烹饪技巧等内容,让不会做菜的人,一看就会,一学就能做出美味可口的菜肴,让忙碌的人们轻松地用最常见的食材,最简易的方法,最科学的营养搭配,做出自己的美味,让人们在平凡的日子里通过美食感受生活的美好,使平凡的生活过得有滋有味。

## &lt;&lt;百吃不厌的精品家常菜&gt;&gt;

## 书籍目录

超级下饭的菜好吃不腻——鸡腿烧土豆地里的味道最美——地三鲜最简单不过的家常菜——排骨炖豆角小朋友的最爱——糖醋里脊超级好吃的菜——黑三剁味道好才是真的好——回锅鸡翅蒸出来的最健康——粉蒸排骨甜甜的女儿爱——可乐排骨美味烧出来——红烧带鱼最大众化的菜——牛肉烧土豆生活中来点可乐的——可乐鸡翅透着豪爽的新疆菜——大盘鸡多吃土豆好——排骨烧土豆并不辣的——辣子鸡丁回归朴素——葱姜烧子鸡入得厅堂下得厨房——鱼香茄子煲彩色的生活——五彩鸡丁懒人的好方法——酥炸鸡翅大碗喝酒大盘吃虾——蒜香龙虾四川风味——豆豉鱼块超级营养的菜时尚新吃法——荷包鸡翅外酥里嫩——熏鱼禁不住的诱惑——糖醋带鱼酸酸甜甜我最爱——糖醋瓦块鱼三种颜色的相遇——三色虾仁炒蛋简单制作小零食——鱼肉松最普通的家常菜——家常小黄鱼怎样烧鸭无腥味——无油酱味鸭蒸鱼三招去腥——清蒸鱼鸭胗就要爆出来——爆炒鸭胗轻松三杯就搞定——三杯鸭好煲要用文火来——茶树菇排骨煲浙江名菜简单做——笋干老鸭煲健康一点再健康一点——无油红烧鸡众口不再难调——肉末豆腐加点黄瓜不一般——黄瓜炒猪肝最完美的搭配——炒木樨肉生活中的第一道鲜——腌笃鲜20分钟轻松搞定——白斩鸡水陆大比拼——虾仁玉米超级解馋的菜椒盐是个关键点——椒盐炸里脊补脑又美味——果仁鸡排加点酱不一样——酱爆鸡丁好滋好味卤出来——卤鸡腿就是香——芝麻鸡排经典中的经典——蒜泥白肉百吃不厌的美味——红烧肉无法抗拒的美味——东坡肉入味最关键——蜜汁烤鸡翅排骨的花样做法——蜜汁排骨全家都爱吃的——照烧鸡腿味道超过肯德基——鸡米花轻松简单——微波鸡肉串爱情的滋味——番茄排骨珠圆玉润——珍珠丸子传统名菜轻松做——无锡酱排骨好一道美容菜——红烧猪蹄淮扬名菜简单做——红烧狮子头极好的下酒菜——干煸肉丝肉丝中的佼佼者——京酱肉丝风味田园小炒充分利用微波炉——酱扒茄子清清爽爽好滋味——四季豆炒肉片最家常最美味——干煸豆角简单炒出好滋味——青椒炒肉丝鱼香味最美味——鱼香豇豆焖就一个字——油焖豇豆多吃豆芽身体好——醋烹绿豆芽降胆固醇的佳品——红烧茄子清热解暑——虾米冬瓜餐桌上的营养师——西红柿炒鸡蛋家常的美味的——家常豆腐考验耐心的菜——咸蛋黄焗南瓜孩子们的最爱——三色土豆丝成本2元的小菜——干煸土豆条最朴实的菜——素烧小土豆别样的味道——蒲根炒鸡蛋“三高”人群的进食佳品——双耳炒黄瓜素食也精彩——小炒香干新手入厨教你几招——芹菜炒白干男人的选择——核桃炒韭菜增强保健意识——如意炒三丝轻松下酒菜——韭菜炒虾上班族的快餐——韭菜薹炒茶干爽口凉拌菜不只是脆一点——酱苕笋清淡一点——手撕圆白菜烤麸的经典做法——四喜烤麸糊弄小朋友的——橙汁蒸蛋变着花样吃鸡蛋——牛奶蒸蛋和大师学做小菜——糖醋面筋脆脆爽爽——酸辣土豆丝撕出来的美味——手撕茄子漂亮蓑衣切出来——蓑衣黄瓜特别的味道给特别的你糟卤鸡爪爱上凉拌菜的理由——凉拌白干夏日餐桌上的风景——盐水毛豆天仙配——老醋花生米凉拌的简单的——凉拌海带丝生吃果蔬好处多——水果沙拉果冻般嫩滑——奶酪冻手撕的感觉不一样——凉拌手撕鸡

<<百吃不厌的精品家常菜>>

章节摘录

插图：

<<百吃不厌的精品家常菜>>

编辑推荐

《百吃不厌的精品家常菜》由哈尔滨出版社出版。

<<百吃不厌的精品家常菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>