

<<小牛魔法快手餐>>

图书基本信息

书名：<<小牛魔法快手餐>>

13位ISBN编号：9787807538981

10位ISBN编号：7807538988

出版时间：1970-1

出版时间：哈尔滨出版社

作者：小牛

页数：223

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<小牛魔法快手餐>>

内容概要

《小牛魔法快手餐》重点介绍了如何合理搭配营养膳食，详细图解了各种快速、美味的家常菜肴的制作方法，希望能将每一位厨房新手都打造成厨艺高超的快手田螺姑娘。

这不仅仅是一本精美的菜谱，还是一本有着魔法的厨房宝典。

这不仅仅是一本有着魔法的厨房宝典，还是一幕幕轻松幽默的家庭舞台剧。

如何拥有这种魔力，如何快乐地享受生活，这本书将告诉您。

它一定正是您所需要的一定正是您想寻找的.....那您还在等什么呢？

让我们来和小牛一起探索这种魔法，享受生活的乐趣吧！

如何在最短的时间里，合理安排好家人的营养膳食；如何在忙碌的工作之后，让家人吃上热腾腾的饭菜，应该是每一位女性关心和头疼的问题。

<<小牛魔法快手餐>>

作者简介

小牛，本名熊建宁，女，祖籍湖北随州，现旅居美国，全职家庭“煮”妇，个性开朗，为人热情活泼，热爱厨房，热爱生活。

2007年开始在新浪撰写美食博客，写美食、写生活，以轻松幽默的文字和简单易学的拿手家常菜著称，拥有大量忠实的读者，在不到两年时间内，博客点击率就超过800万，为国内外多家美食杂志撰写实用菜谱，在时尚美食杂志上拥有自己的美食专栏。

为心爱的人烹饪，和投缘的朋友分享，希望小牛用心烹饪的每一道美食，都能深深地打动您的心。

<<小牛魔法快手餐>>

书籍目录

高钙豆腐红烧豆腐特色煎豆腐极品淮阳干丝香辣干丝茄汁金三角滋补肉蕨菜肉丝蒜薹回锅肉重庆辣子鸡花心鸡腿卷腊肠刀豆酱汁煨蹄膀美味下饭炒三丝泡椒鸡胗蒜泥白肉海鲜大餐香酥凤尾鱼蒜蓉粉丝蒸大虾蒜蓉开背虾风味小章鱼葱油海蛰糖醋鳊鱼干锅田鸡辣爆花蛤响油海螺蔬菜小炒蒜蓉茄花金光百合爆炒双野素炒宝石珊瑚藕片田园丰收小炒松仁彩丁清炒菜苋干煸四季豆油焖冬笋剁椒芋头兰花酿山药五彩山药绿野仙踪蚕蛹炒韭菜芽菜小炒蚝油蟹味菇翡翠银芽时尚沙拉酸奶水果盅凉拌甜菜根牛油果沙拉吞拿鱼健康沙拉香拌紫甘蓝凉拌茴香头苜蓿芽生菜蛋卷鲜虾芒果沙拉酸甜樱桃萝卜家常凉拌翡翠白玉缠三丝川味红油百叶凉拌金针菇凉拌如意椒麻魔芋花样主食葱油香味拌面菠萝什锦炒饭田园特色炒馍花多彩南瓜饭盅手抓羊肉饭金包银炒饭辣味干炒牛河营养鸡蛋香椿厚蛋烧茄汁煨金球白玉黄金海鲜饼靓汤水果招牌田园酸辣汤翠皮解暑排骨汤花胶养颜汤火腿扁尖清火汤奶白养生鳊鱼汤草莓巧克力小点巧克力水果春卷雪顶Cappuccino魔法饮椰奶Q滑水果捞魅力烤箱香辣章鱼串秋刀鱼烤牛肉蔬菜串葱烤小鱼

<<小牛魔法快手餐>>

编辑推荐

《小牛魔法快手餐》编辑推荐：魔法厨房魔力SHOW跟美女博客一起成为厨房里的魔力精灵。小牛快手菜简单易懂贴心提示。手把手地教您如何在忙碌的工作之余照样游刃有余地烹饪生活的乐趣。

<<小牛魔法快手餐>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>