

<<优秀小学生智商大提升>>

图书基本信息

书名：<<优秀小学生智商大提升>>

13位ISBN编号：9787807536901

10位ISBN编号：780753690X

出版时间：2011-4

出版时间：哈尔滨出版社

作者：学习型中国读书工程教研中心

页数：197

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<优秀小学生智商大提升>>

内容概要

《优秀的小学生智商大提升》为广大青少年提供了提升小学生智商（IQ）的60个方法，共分五部分来作系统化的训练，分别是：提升记忆力、提升思维力、提升观察力、提升想象力和提升注意力。其中每部分都提供了提升智商（IQ）的方法，并附有练习题，简单又有趣。小学生朋友可以按部就班、循序渐进地按照简单易懂的说明，结合生活化、趣味性的练习，自然而然地开发潜能。

《优秀的小学生智商大提升》无论是在学习上，还是在人生的发展上，都将给你很大帮助。

智力商数（Intelligence Quotient），简称智商（IQ），是指人们认识客观事物并运用知识解决实际问题的能力指数。

智商包括多个方面，如观察力、记忆力、想象力、分析判断能力、思维能力、应变能力等。

<<优秀小学生智商大提升>>

书籍目录

第1章 提升记忆力1. 复习是遗忘的克星2. 利用联想, 获得神奇的记忆能力3. 环境记忆法真的很不错4. 直接有效的形象记忆法5. 口诀记忆最长久6. 化繁为简的概括记忆法. 7. 最有效的间隔交替记忆法8. 神奇的快速记忆法9. 理解记忆是培养记忆力的捷径10. 名人都喜欢用的卡片记忆法11. 利用节奏来记忆12. 经常使用的印象记忆法13. 调动感官的全方位记忆法14. 记忆高手都喜欢使用的有意记忆法15. 争论是记忆的益友16. 奇妙的连锁记忆法第2章 提升思维力1. 培养你的逻辑思维能力2. 训练一下你的发散思维能力3. 推理思考对智力影响大4. 跳出思维框框思考问题5. 想象思维锻炼你的全脑6. 体验分析思维的奥妙第3章 提升观察力1. 认识自己最重要2. 拥有一颗充满好奇心3. 学会从多个角度看待身边的事物4. 认识五彩缤纷的色彩5. 观察身边事物的各种形状6. 锻炼你的方位观察力. 7. 观察事物的状态8. 增强感觉新体验. 9. 每天要有一个新发现10. 注意观察事物的特征11. 多了解事物的本质第4章 提升想象力1. 想象力成就未来2. 给自己一个想象的空间3. 经常做些文字联想游戏4. 妈妈讲故事, 我来编结局5. 学会观察并描绘见到的形状. 6. 学画路线图7. 动手画一些简单的立体图形8. 利用想象解决实际问题9. 有空欣赏欣赏艺术10. 保持“怪诞”的狂想10. 保持“怪诞”的狂想11. 当个小作家12. 培养正确的想象力第5章 提升注意力1. 给自己创造一个感兴趣的环境, 2. 一次只做一件事3. 培养持久广泛的兴趣4. 学会排除外界干扰. 5. 善于排除内心干扰6. 多多参加体育运动7. 玩游戏, 锻炼注意力8. 自言自语提升注意力9. 管好自己的眼睛, 轻松集中注意力10. 自己动手画图11. 锻炼自己的耳朵别分散注意力12. 在大脑中作好近期计划13. 不要让难点分担了你过多的精力14. 学学“百灵鸟”, 别做“夜猫子”;

<<优秀小学生智商大提升>>

章节摘录

第1章 提升记忆力 12 经常使用的印象记忆法 名侦探柯南的动画片你一定很喜欢看吧！柯南在处理案件时高明的逻辑推理能力让人佩服不已吧。

但同时，你肯定注意到了另一现象，那就是他对案件第一现场深刻的记忆能力。

这就是印象记忆能力。

第一印象非常重要，尤其是在回答考试中的选择题时，如果你实在不知道该选哪个答案，那就最好选择第一印象所“看中”的选项。

第一印象在学习和生活中非常重要，因为第一印象都是记忆对象的主要特征。

比如你读一首外国的散文诗，觉得其音乐节奏感很强，那么音乐节奏感就是你对它的印象记忆。

在背英语单词时，发现某个很长的词中某个字母出现了好几次，那么这个高频出现的字母就是你对这个单词的印象记忆。

你可以根据高频字母将单词分成几部分记忆，印象记忆法可以很轻松地将要记忆的内容简化、概括化，并且能在大脑中形成持久的记忆信号。

……

<<优秀小学生智商大提升>>

编辑推荐

《优秀小学生智商大提升》从智商、情商、逆商、财商、创造力五个方面有针对性地培养小学生的综合能力。

《优秀的小学生智商大提升》都提供了如何提升这些能力的说明，小学生朋友可以一步步按照简单易懂的说明，结合生活化、趣味性的练习题，自然而然地开发潜能。

《优秀小学生智商大提升》还特别融入了励志故事与益智游戏，特别适合小学生阅读与实践，小读者只要按照书中的方法，循序渐进地练习，就可以在短时间内使自己在智商、情商、逆商、财商、创造力这五个方面得到全面提升，从而在今后的学习以及人生发展道路上，如虎添翼，畅行无阻！

<<优秀小学生智商大提升>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>